

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 97 (2019)
Heft: 7-8

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



EDITORIAL

Beschwingt in die Ferien

Bezahlte Ferien waren bei uns lange nicht selbstverständlich. Erst mit dem Arbeitsgesetz von 1966 wurde festgelegt, dass alle Arbeitnehmenden in der Schweiz einen **Anspruch auf zwei Wochen Ferien** haben. 1984 wurde dieser dann auf vier bezahlte Wochen angehoben. Im Schwerpunkt-Beitrag von Zeitlupe-Redaktor Fabian Rottmeier blicken fünf Zeitlupe-Leserinnen zurück und berichten, was sie in den Ferien in den 50er- und 60er-Jahren erlebt haben.

Ernst Schläpfer (64) ist einer der erfolgreichsten Schwinger der Schweiz und machte auch nach seinen grossen Siegen Karriere. In jüngster Zeit geriet er als Rektor der kantonalen Berufsschule Schaffhausen, der er 30 Jahre lang vorstand, aber in die Schlagzeilen und wurde freigestellt. Im Interview mit Zeitlupe-Redaktor Roland Grüter erklärt der Appenzeller, weshalb er sich trotz der Wirren um seine Person auf die Pensionierung freut, warum **Schwingen eine gute Lebensschule** und Selbstreflexion im Spitzensport wichtig ist. Im Ratgeberteil erfahren Sie unter anderem, was der kommende, heftig diskutierte **Mobilfunkstandard 5G** überhaupt ist, aber auch welche Methoden es gibt, damit Pflanzen neu erblühen oder nochmals austreiben. Sie lesen ausserdem, weshalb Eltern gut abwägen sollten, ob sie ihr **Wohneigentum den Kindern verschenken** wollen und wie sich eine Lidrandentzündung behandeln lässt.

In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen überdies den **Chor der Nationen** in Zürich vor, der über 50 Sängerinnen und Sänger aus verschiedenen Ländern und Generationen vereint. Sie begegnen auch dem leidenschaftlichen Feuerwerker Wilfred Burri alias **Knallfred** sowie der 70-jährigen Nelly Seiz, die seit vier Jahren vom Sportklettern begeistert ist.

Marianne Noser, Chefredaktorin

ps.

RÄTSELN SIE MIT!

Wer im Oberstübchen fit bleiben möchte, tut gut daran, die grauen Zellen regelmässig zu trainieren. Das 16-seitige Rätsel-Sonderheft, das dieser Zeitlupe-Ausgabe beigelegt ist, bietet hierfür eine ideale Gelegenheit.

Klemmen Sie sich also gleich dahinter und bringen Sie ihr Gehirn mit Binoxxo, Schwedenrätsel, Sudoku & Co in Form.



Eine Badewanne in eine Dusche umwandeln



Von der
Wanne bis
zur Dusche
in 6 Stunden!

Wir kümmern
uns um Alles.
Sie geniessen
eine erneuerte
Umgebung.
Problemlos!



Haben Sie Schwierigkeiten beim Baden?



Die ideale
Lösung ist die
barrierefreie
Badewanne
mit Tür.



Fragen Sie nach einer kostenlosen Besichtigung



LINEA OCEANO SWISS

Karrenstr. 6 - 8700 Küsnacht

www.lineaoceano.ch
info@lineaoceano.ch



044 544 26 30

NEU BEI NEUROTH:

**Besser verstehen
ohne Hörgeräte**

HÖR TRAINING

Sie fühlen sich zu jung für Hörgeräte,
haben aber Probleme beim Verstehen von Sprache?
**Mit dem Neuroth-Hörtraining machen Sie Ihre Ohren
in vier Wochen wieder fit für Ihren Alltag.**



**Informieren Sie sich jetzt auf
www.neuroth.com/hoertraining**

Neuroth: 65x in der Schweiz und Liechtenstein

Info-Tel.: 00800 8001 8001

- // HÖRGERÄTE
- // HÖRBERATUNG
- // GEHÖRSCHUTZ
- // SEIT 1907