

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- 06 **Et cetera**
- 10 **Begegnung:** Susi Kramer, Künstlerin aus dem Aargau
- 12 **Thema:** Enkelkinder hüten: Zwischen Lust und Last
- 20 **Leserreise:** Crans-Montana
- 25 **Ratgeber:**
- * Tiere: Abschied nehmen
 - * Demenz und Autofahren
 - * Garten: Gemüse im Topf
 - * Gesundheit: das Varizella-Zoster-Virus
 - * Gold als Absicherung
- 34 **Ernährung:** Kurkuma – heilt und hellt die Stimmung auf
- 36 **Interview Remo Largo**
- 42 **Generationen:** Der FC Basel vereint Familie Waldmeier
- 44 **Rätsel**
- 51 **Ihre Seite**
- 52 **Kultur:** 500 Jahre Modegeschichte im Kunsthaus Zürich
- 54 **E-Bikes:** Neue Modelle
- 56 **Pro Senectute in den Kantonen**
- 60 **Ausflugstipps:** Ideen für Grosseltern und Enkelkinder
- 63 **Aktuell:** Rollenverteilung gestern und heute
- 64 **PS Luzern:** Jiu-Jitsu-Kurs
- 66 **Das waren noch Zeiten ...**



Grosseltern hüten ihre Enkel mit Begeisterung – irgendwann kann es aber zu viel werden.



60

Sieben Ausflüge, die sowohl den Grosseltern wie auch den Enkelkindern Spass machen.

20

Erleben Sie mit der Zeitlupe Wohlfühltag in Crans-Montana.



IMPRESSUM

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Redaktionsadresse
Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich,
Telefon 044 283 8913, Fax 044 283 8910,
Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch

Herausgeberin
Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,
www.prosenectute.ch

Chefredaktion Marianne Noser (nom)
Redaktion Annegret Honegger (agh), Martina Novak (man), Fabian Rottmeier (fro), Usch Vollenwyder (uvo)
Grafisches Konzept Dora Siegenthaler
Layout/Produktion Nadia Lattmann, Marc Bodmer (mdb), Heike Burkard
Bildredaktion Anja Fliege

Pro Senectute kann sich dank folgenden Kooperationspartnern noch effektiver für die Interessen der Seniorinnen und Senioren einsetzen: Migros, Neuroth, Raiffeisen, SBB, Swisscom

Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Mirjam Kündig, Christine Kunovits, Gaby Labhart,
Werner Schärer, Kurt Speck
Verlagsleitung Irene Shirazi
Lesermarkt Heidi Jauch (juh)

Redaktionssekretariat Dragica Boric, Patrizia Cofano

Abonnemente, Adressänderungen
Telefon 044 283 8913, Zeitlupe, Pf 2199, 8027 Zürich,
info@zeitlupe.ch

Begegnungsplattform
Ursula Karpf (Moderatorin)

Abonnements- und Einzelverkaufspreise
10 Ausg./Jahr CHF 45.-, Europa CHF 56.-, übriges
Ausland CHF 70.-, Einzelverkauf CHF 6.- (Kioskpreis)

Zeitlupe als Hörzeitschrift
SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und
Sehbehinderte), Telefon 043 333 3232

Inserate
Astrid Kägi, Verkaufsleiterin, Telefon 044 533 0337,
astrid.kaegi@zbindenmedien.ch
Zbinden Medien AG, Paradiesstrasse 2,
8802 Kilchberg, Telefon 044 533 0336,
zeitlupe@zbindenmedien.ch
Kleinanzeigen Tarife/Adresse auf Seite 46

Druckvorstufe Bilder, Druck, Expedition
Prepress & Multimedia AG, Urdorf /
PMC Print Media Corporation, Oetwil am See

Auflage 70 116 Exemplare (WEMF 2017),
Leserschaft 135 000 (MACH Basic 2017-2) – ISSN
1420-8180 Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann
die Redaktion keine Haftung übernehmen.

Pro Senectute Schweiz ermöglicht EL-Bezügerinnen und -Bezüger das Gratisabonnement der Zeitlupe. Herzlichen Dank für die Unterstützung.
Einzelheiten unter Telefon 044 283 8913.

Die nächste Zeitlupe erscheint am 15. Mai 2018.