

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 96 (2018)  
**Heft:** 4

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 29.11.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## EDITORIAL

### Der Kampf um Gleichberechtigung

In Grossbritannien werden derzeit die Suffragetten gefeiert, jene unerschrockenen Frauen, die dafür sorgten, dass den Britinnen 1918 das Stimm- und Wahlrecht gewährt wurde. In der Schweiz dauerte es bis zum 7. Februar 1971, bis dieses Menschenrecht auch für die Frauen galt. Im Schwerpunktthema von Zeitlupe-Redaktorin Annegret Honegger **erklärt die Historikerin Elisabeth Joris**, weshalb die Schweizerinnen so lange auf Stimmrecht und Gleichberechtigung warten mussten. Zudem erzählen die einstige FDP-Nationalrätin Lili Nabholz-Haidegger und die ehemalige Leiterin des Zürcher Gleichstellungsbüros Zita Küng, wie sie sich für die Rechte der Frauen engagiert haben und was noch zu tun ist.

**Peach Weber ist mit 65 noch auf Tournee** – und dies, obwohl ihm die Rolle als Komiker eigentlich nicht entspricht. Im Interview mit Zeitlupe-Redaktor Fabian Rottmeier verrät er, was ihm geholfen hat, sich auf der Bühne wohlfühlen, warum es ihm lieber ist, wenn nicht alle 100 Jahre alt werden, und weshalb er sich als glücklichen Single bezeichnet.

Im Ratgeber gehts um die rechtlichen Bestimmungen bei der Haltung von Katzen, um die Anwendung von wassertreibenden Medikamenten, um eine Prämienbefreiung in der Pensionskasse bei Krankheit, um elektronische Zahlungsmittel und um **den richtigen Zeitpunkt für den Umzug ins Altersheim**.

Haben Sie nach den kalten Wintertagen Lust auf Wärme? Auf der **Zeitlupe-Leserreise nach Zypern** lernen Sie die wechselvolle Geschichte der Sonneninsel im Mittelmeer kennen, aber auch pittoreske Orte, Sandstrände und das gebirgige Hinterland.

Marianne Noser, Chefredaktorin

ps.

SPURENSUCHE IN DER WÜSTE  
Das Museum Rietberg in Zürich

widmet sich derzeit der faszinierenden peruanischen Nasca-Kultur (ca. 200 v. Chr. – 650 n. Chr.), die mit ihren monumentalen Bodenzeichnungen eines der grössten Archäologie-Rätsel geliefert hat. Zu sehen sind rund 200 Exponate – darunter farbige Keramikarbeiten, prächtige Textilien und wertvolle Grabbeigaben. «Nasca. Peru – auf Spurensuche in der Wüste», bis zum 15. April 2018, [www.museum-rietberg.ch](http://www.museum-rietberg.ch)



 **Spitex**  
**Stadt und Land**



**... alles aus einer Hand!**

- immer die gleiche Mitarbeiterin
- individuell
- pünktlich
- zuverlässig
- flexibel

**WIR NEHMEN UNS GERNE ZEIT FÜR SIE!**



**ICH BIN AN FOLGENDEM INTERESSIERT:**

- Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege, Betreuung und Haushalthilfe
- Informationen zu unserem Demenz-Angebot
- Inkontinenzprodukte 
- Karteimitgliedschaft (Fr. 27.– pro Jahr)
- Bitte rufen Sie mich an

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail

**Coupon einsenden an:**

Spitex für Stadt und Land AG  
Schwarztorstrasse 69 | 3000 Bern 14  
T 0844 77 48 48 | [www.homecare.ch](http://www.homecare.ch)

81L-ZL

Wanderungen von der Serra zur Felsenküste an der sonnigen Algarve

# SONNIGE ALGARVE

WANDERREISE



Die Algarve – arabisch Al-Gharb, der «Westen» – ist die südwestlichste Region der iberischen Halbinsel. Hier unternehmen wir herrliche Küstenwanderungen, vorbei an weiten, feinsandigen Stränden und ocker leuchtenden Felsklippen. Zu Fuss erkunden wir die schönsten Orte an der Algarve, wie Alte, Silves, Lagos und Loulé. Die bunten Häuser setzen malerische Akzente in die von der Sonne verwöhnte Landschaft. Dort, wo wir zu Fuss unterwegs sind, ist die Natur noch urtümlich und die Bevölkerung gastfreundlich.

- **Spektakuläre Klippenpfade – idyllisches Hinterland.**
- **Alte, Silves, Lagos und Loulé – Schmuckstücke der Algarve.**
- **Kennenlernen der schmackhaften regionalen Küche.**



### 1. Tag: Zürich – Albufeira

Linienflug Zürich-Lissabon und ca. 3-stündiger Transfer nach Albufeira.

### 2. Tag: Charmantes Landstädtchen Silves

Rundwanderung durch duftende Orangenhaine und Erkun-

dung des reizenden Landstädtchen Silves. Zum Abschluss Strandspaziergang. > Wz 2½ Std.

### 3. Tag: Malerisches Alte

Wir wandern in der Serra do Caldeirão mit herrlichem Ausblick auf die farbenfrohe Landschaft mit rötlich leuchtenden Feldern, Olivenhainen und Orangenbäumen. Gemütlicher Bummel durch das Dorf Alte, Oase in den Bergen. > Wz 2½ Std.

### 4. Tag: Lagos – Kap von Sagres

Besuch der lebendigen Stadt Lagos. Anschliessend führt unser Weg über Klippen mit bizarren Felsformationen zum vom Atlantik umtobten Kap von Sagres. Ganz nahe liegt das Cabo São Vicente, südwestlichster Punkt Europas. > Wz 2½ Std.

### 5. Tag: Kurzweilige Küstenwanderung

Wir wandern entlang der spektakulären Felsenküste, die uns die Attraktivität und Anziehungskraft dieser Landschaft deutlich macht. Die Felsen leuchten in eindrucksvollen Farben und demonstrieren die Urkraft der Wellen des Atlantiks. Nachmittag zur freien Verfügung. > Wz 1½ Std.

### 6. Tag: Serra de Monchique

Die vielfältige Naturlandschaft des Monchique-Gebirges wird geprägt durch die zwei höchsten Berge der Algarve, Picota und Foia. Durch üppige Korkeichen- und Pinienwälder besteigen wir zuerst den Picota und fahren danach auf den Foia, von wo wir die westliche Algarve und bis hin zum Alentejo sehen können. > Wz 3 Std.

### 7. Tag: Loulé – Ribeira de Algibre

Unser Ziel ist die reizvoll gelegene Kleinstadt Loulé, inmitten der abgelegenen Gebirgslandschaft. In der Markthalle empfängt uns eine bunte Palette regionaler Produkte. Für das Picknick gerüstet, wandern wir vorbei an uralten knorrigen Öl- und Johannisbrotbäumen und geniessen die Harmonie der Landschaft. > Wz 3 Std.

### 8. Tag: Albufeira – Zürich

Transfer nach Lissabon und Rückflug oder individuelle Verlängerung.



### Sonnige Algarve

Webcode 237

8 Tage	Basispreis im DZ	Zuschlag DZ zur Alleinbenützung
Datum	CHF	CHF
17.03. – 24.03.2018*	1390	290
07.04. – 14.04.2018*	1790	390
21.04. – 28.04.2018*	1910	390
12.05. – 19.05.2018*	1570	390
23.09. – 30.09.2018*	2010	390
14.10. – 21.10.2018*	1910	390
21.10. – 28.10.2018*	1910	390

\*Garantierte Abreisen. Maximal 23 Teilnehmer/innen.

Zuschläge: Obliq. Annullierungskosten- und Extrarückreiseversicherung (ALL RISK) ab CHF 50, Auftragspauschale CHF 20 pro Person, Myclimate freiwilliger Klimaschutz-Beitrag CHF 31

### baumeler-Leistungen

- Linienflug Zürich-Lissabon und zurück
- Flughafentaxen und Ticketgebühren
- Unterkunft inkl. Halbpension, meist in landestypischen Lokalen
- Trinkgelder im Hotel/in Restaurants
- Wanderungen, Begleitbus
- Eintritte und Besichtigungen
- baumeler-Reiseleitung/Wanderführung
- Ausführliche Reisedokumentation
- Wanderungen leicht bis mittel,

### Anmeldung und weitere Informationen:

Baumeler Reisen AG,  
Zinggendorstrasse 1, 6006 Luzern,  
Frau Brigitte Knauer, T 041 418 65 16,  
brigitte.knauer@baumeler.ch, www.baumeler.ch



>> Webcode 237

Programmänderungen bleiben vorbehalten!

Mit Baumeler echt unterwegs: Wandern & Velo | Trekking & Bike | Malen & Erleben | City Explorer | Winterträume



Echt unterwegs.