

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 96 (2018)  
**Heft:** 3

**Vorwort:** Editorial : ein Leben auf der Bühne  
**Autor:** Noser, Marianne

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## EDITORIAL

### *Ein Leben auf der Bühne*

**N**ana Mouskouri gehört zu den erfolgreichsten Sängerinnen aller Zeiten. Die Griechin mit der schwarzen Brille lebt seit 1966 in Genf und ist seit Januar mit ihren «Weissen Rosen aus Athen» erneut auf Tournee. Im März macht sie in Montreux und Luzern halt. Im Interview mit Zeitlupe-Redaktorin Annegret Honegger erzählt die 83-Jährige, weshalb sie die Bühne braucht, was auf ihrem neuen Album zu hören ist und welche Beziehung sie zu Genf hat.

In der **Mind Body Medicine** unterstützen komplementärmedizinische Therapien die schulmedizinischen Behandlungen bei Krebs und chronischen Schmerzen. Mind Body Medicine steht aber auch für eine ganzheitliche und achtsame Lebensweise. Zeitlupe-Redaktorin Martina Novak hat sich von der Epidemiologin Claudia Witt erklären lassen, wie diese «Lebensstilmedizin» am Universitätsspital Zürich angewendet wird. Lesen Sie dazu den Artikel auf den Seiten 12 bis 16.

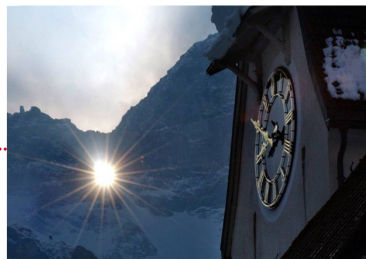
Im Ratgeberteil erfahren Sie, welche **Nahrungsmittel für Hunde** giftig sind und was mit dem Begriff QR-Code gemeint ist. Wir zeigen Ihnen überdies, welche Geldgeschenke sich für Enkelkinder eignen und was zu tun ist, damit sich Insekten und Vögel auf Ihrem Balkon oder Ihrer Terrasse wohlfühlen. Sie mögen leichte Wanderungen, prunkvolle Schlösser, kunstvoll angelegte Gärten und weitläufige Parkanlagen? Dann könnte die **Zeitlupe-Leserreise ins Loire-Tal** südwestlich von Paris das Richtige für Sie sein. Impressionen, Details und die Reisedaten finden Sie auf den Seiten 18 bis 20.

Marianne Noser, Chefredaktorin

## ps.

SONNE UND MOND GEBEN  
SICH DIE EHRE

Im März sorgen der Mond (3.3.) und die Sonne (12./13./14.3.) im glarnerischen Elm für ein spezielles Naturerlebnis: Sie scheinen nämlich beide durch das 22 m hohe und 19 m breite Martinsloch im Grossen Tschingelhorn. Wer mit dabei sein möchte, sollte vor allem beim Sonnenspektakel rechtzeitig vor Ort sein – es findet zwischen 7.45 und 8 Uhr statt und dauert bloss etwa zweieinhalb Minuten. [www.elm.ch](http://www.elm.ch)



**Spitex**  
**Stadt und Land**




**...alles aus  
einer Hand!**

- immer die gleiche Mitarbeiterin
- individuell
- pünktlich
- zuverlässig
- flexibel

**WIR NEHMEN UNS  
GERNE ZEIT FÜR SIE!**



**ICH BIN AN FOLGENDEM  
INTERESSIERT:**

- Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege, Betreuung und Haushalthilfe
- Informationen zu unserem Demenz-Angebot
- Inkontinenzprodukte 
- Karteimitgliedschaft (Fr. 27.– pro Jahr)
- Bitte rufen Sie mich an

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail

**Coupon einsenden an:**

Spitex für Stadt und Land AG  
Schwarztorstrasse 69 | 3000 Bern 14  
T 0844 77 48 48 | [www.homecare.ch](http://www.homecare.ch)