

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 1-2

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

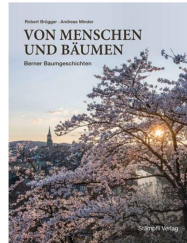
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Faszination Licht

Licht zieht nicht nur Insekten an: 70 000 Menschen besuchten im vergangenen Jahr an zwölf Abenden das «Murten Licht-Festival». Im Januar leuchten Murten's Altstadt und das Seeufer dank kreativen und teilweise grossflächigen Lichtspielereien auf den Artepilagen erneut.

3. Murten Licht-Festival, 17. bis 28. Januar, 18 bis 22 Uhr. Infos: www.murtenlichtfestival.ch, Telefon 026 670 51 12.



**BERNER BAUMBUCH
MITEINANDER
VERWURZELT**
*Ein Buch erzählt 13 Berner
Baumgeschichten und
porträtiert 12 besondere
Exemplare.*

Ein Alt-Stadtpräsident, der ein Interview über seinen Baum gibt? Auch das gibts in «Von Menschen und Bäumen». Der Band geht der Beziehung der Berner zu ihren Bäumen nach und lädt mit einer Karte zu Spaziergängen ein. «Von Menschen und Bäumen», Stämpfli Verlag, Bern. Richtpreis CHF 39.–.



© Prisma/Andrew Parkinson

31 WEGE, DEN WINTER ZU ÜBERLEBEN

Der Zitronenfalter meistert Temperaturen von bis zu minus 20 Grad – dank Frostschutzmittel. Das Naturmuseum St. Gallen deckt auf, wie Tiere und Pflanzen die kälteste Jahreszeit überstehen. Die Ausstellung ist in drei Schneemodule eingeteilt. Diese repräsentieren die Lebensräume «Siedlung», «Wald und Gewässer» und «Gebirge». Eine von 31 erklärten Überlebensstrategien: bis zu 90 Zentimeter lange Haare als Isolierung wie beim Moschusochsen, von dem auch ein Präparat in St. Gallen steht. «Überwintern – 31 grossartige Strategien», Naturmuseum St. Gallen, bis 4. März. Infos: www.naturmuseumsg.ch, Telefon 071 243 40 40.

Tom Hanks veröffentlicht am 1. Februar sein erstes Buch: «Schräge Typen».



© Universum/Walt Disney Studios Motion Pictures Germany GmbH



© PS Schweiz / Jonathan Liechti

RÜCKBLICK PRO-SENECTUTE-JUBILÄUM VIRTUELL DURCH DAS JUBILÄUMSBUCH BLÄTTERN

Der 100. Geburtstag von Pro Senectute ist Geschichte. Geniessen Sie die besten Momente des Jubiläumsjahres 2017:

Werfen Sie einen Blick zurück auf die Pro-Senectute-Tour mit über 24 000 Gästen oder blättern Sie virtuell durch das Jubiläumsbuch. Unter www.pro-senectute.ch/100jahre sind die Stationen des Jubiläumsjahres zusammengefasst.

NATUR IM KINO LASST DIE BÄREN TANZEN



Die BBC-Produktion «Unsere Erde 2» setzt zehn Jahre nach Teil 1 neue Massstäbe in Sachen Tieraufnahmen.

Es spielt keine Rolle, dass viele Szenen in «Unsere Erde 2» bereits in der BBC-Serie «Planet Erde 2» gezeigt wurden. Denn im Kino wirken sie noch stärker. Unvergesslich: Ein Faultier, das schwimmt (!), «tanzende» Bären, die sich auf ihren Hinterpfoten an Bäumen den Rücken reiben. Oder Pottwale, die dösen – senkrecht. «Unsere Erde 2», ab 1. Februar im Kino.

Vorschau: www.earthoneamazingday.com

GESUNDHEIT

WENN ES IM HALS KRATZT
Kalte Luft, Überbeanspruchung, Allergien oder Rauchen können der Grund sein für Mundtrockenheit, Heiserkeit und Kratzen im Hals.

Besser, man beugt vor: Zum Beispiel mit dem neuen «Neo-Angin Protect Spray». Der Spray mit dem Wirkstoff Ectoin befeuchtet trockene und irritierte Schleimhäute und hält Bakterien oder Allergene vom Eindringen ab. In Drogerien und Apotheken zu CHF 13.20 (unverbindliche Preisempfehlung).



© zvg



Luftige Höhen und Tiefen

Nackentraining im Kanton Schwyz: Zuerst Heissluftballons zuschauen, dann auf einer 374 Meter langen Hängebrücke in die Tiefe blicken.

Wenn beim Sattel-Hochstuckli an der «Ballonfiesta» bis zu 20 Ballone steigen, ist beides möglich. Die Startstelle ist von der Bergstation Mostelberg aus via Winterwanderweg erreichbar, der wahlweise an der Hängebrücke vorbeiführt. Stuckli Ballonfiesta, Herrenboden, Sattel, 21. Januar, ab 10.30 Uhr. Verschiebedatum: 4. oder 18. Februar. Infos zur Durchführung: Telefon 041 836 80 80 oder www.sattel-hochstuckli.ch



© Steve McNicholas

et cetera

ES «STOMPT» WIEDER DIE ZWECK-ENTFREMDER

Wer bezweifelt, dass eine Streichholzsachtel als Instrument taugt, sollte sich «Stomp» anschauen. Die britische Rhythmusgruppe setzt alles ein, was klingt, um Musik zu machen: Mülltonnen, Wasserflaschen, Gummireifen, Besen, aber auch Zeitungspapier. Seit über 20 Jahren tourt «Stomp» um die Welt, immer auch mit britischem Humor im Gepäck.

Stomp, 27. Februar bis 4. März, Theater 11, Zürich. Vorverkauf: Ticketcorner-Verkaufsstellen, Telefon 0900 800 800 oder www.ticketcorner.ch. Infos: www.musical.ch/stomp

Lustvoll älter werden

Keine Miesmacherei und keine Schönfärberei: Die Psychologin Erica Binder gibt Anleitungen und Tipps für ein bewusstes, sinnvolles und lebendiges drittes Alter. Sie plädiert für Selbstentfaltung unter dem Motto «Carpe Diem».

Erica Binder: Lebensqualität und Sinn im «Golden Age». Junfermann Verlag, Paderborn 2017, Richtpreis CHF 41.-.



INSERAT

PUBLIREPORTAGE



Solbaden – Gesundbaden für Damen und Herren ab 60 Jahren.

Die Art, das Leben zu geniessen. Treten Sie ein in die interessantesten Jahre des Lebensbogens, verbringen Sie viele bewusste und genussvolle Momente am erlebnisreichen Thunersee und profitieren Sie dabei erst noch vom Vorteilspreis.

Bis 27. April & 14. Oktober bis 21. Dezember 2018

* Anreise Sonntag/ Montag
Zweibettzimmer Nord
Zweibettzimmer See
Einzelzimmer Nord
Einzelzimmer See
Ihr Preisvorteil

Preise in Franken pro Person			
4 Nächte*	4 Nächte	7 Nächte	
617.-	737.-	1'058.-	
737.-	857.-	1'261.-	
657.-	777.-	1'128.-	
857.-	977.-	1'457.-	
180.-	60.-	210.-	

Ihre Pauschale in Leistungen

- 4 beziehungsweise 7 Übernachtungen im Zimmer Ihrer Wahl
- Eine Vollmassage à 50 Minuten
- Wellness-Basispaket (Eintritt in die Wasser- & Saunawelten)

- ½-Geniesser-Pension (Frühstücksbuffet, Vital-Lunch, abends Menü mit Wahlmöglichkeiten)
- Gästebetreuung (Ausflugs-, Sport- & Entspannungsprogramm)

BEATUS Wellness- & Spa-Hotel, Seestrasse 300, 3658 Merligen-Thunersee, +41 33 748 04 34, welcom@beatus.ch, www.beatus.ch

Seit 30 Jahren ein Fixstern am Reisehimmel

Vögele Reisen hebt ab ins Jubiläumsjahr: Der Schweizer Spezialist für Fluglerlebnisreisen feiert 2018 den 30. Geburtstag. Auf 30 Reisen bereitet Vögele den Gästen ein besonderes Geschenk. Das Vögele-Angebot erweitert sich zudem um 21 neue Reisen.

Vögele Reisen jubiliert 2018 gleich doppelt: Vor 30 Jahren wurde das Reiseunternehmen gegründet. Einen zweiten Meilenstein der Firmengeschichte markiert die Übernahme durch die Twerenbold Reisen Gruppe vor 5 Jahren. Seither konzentriert sich der Reiseveranstalter ganz auf seine Stärken: Erlebnisreisen in der Gruppe mit kompetenter, Deutsch sprechender Reiseleitung weltweit. Der neue Katalog für 2018 hält über 80 Reisen auf alle fünf Kontinente bereit – darunter 21 Neuheiten.

Frühlingsblüten auf dem alten Kontinent

Im kommenden Frühling locken am Mittelmeer neu die Ägadischen Inseln als Geheimtipp. Klassiker wie Mallorca oder Kreta macht Vögele von neuen Seiten erlebbar – zu einem Top-Preis-Leistungsverhältnis in der Vorsaison, wenn die mediterrane Landschaft blüht und duftet. Eine weitere neue Rundreise führt ab April zum Orakel von Delphi und den drei Fingern des Peloponnes.

Auf den britischen Inseln, in Skandinavien, Polen oder auf dem Balkan beweist Vögele mit neuen Reiserouten ebenfalls Entdeckergeist. Im Jubiläumsjahr erwartet die Gäste auf 30 Reisen zudem ein besonderes Geschenk – beispielsweise eine maltesische Dinner-Show, ein Besuch bei einem Käseproduzenten in Bulgarien oder einer süditalienischen Orangenplantage.

Unbezahlbare Momente

«Mehr bieten als versprechen» lautet das Motto von Vögele Reisen seit den Anfängen 1988. Vögele kennt als erfahrener Veranstalter von Erlebnisreisen die Qualitätsansprüche der Schweizer Gäste. Komfortable Flüge, Busse und Hotels sind ein Vorzug. Viele Erlebnisse unterwegs sind jedoch unbezahlbar: Unter den Vögele-Gästen entstehen nicht selten Freundschaften und während die engagierten Reiseleiter der Gruppe ihr Land näherbringen, kommt es immer wieder zu berührenden Begegnungen. «Es sind besonders diese Qualitäten, welche das Reiseerlebnis einzigartig machen und welche unsere Gäste schätzen», erklärt Geschäftsleiter Pascal Wieser.



Kontakt: Gratis-Telefon 0800 835 800

www.voegele-reisen.ch / info@voegele-reisen.ch