**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz

**Band:** 96 (2018)

**Heft:** 1-2

Inhaltsverzeichnis

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

## **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 25.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

06 Et cetera 10 Begegnung: Mario Poltera 12 **Thema:** Junge Demenzkranke 18 **Sprachkurs:** Englisch lernen in Galway, Irland 21 Aktuell: Alterskonzepte in Gemeinden 23 Ratgeber: \* Tiere: Soziale Tierhaltung \* Zahnersatz \* Was ist Programmieren? \* Beistandschaft \* AHV auf Mieteinnahmen 30 Ernährung: Kichererbsen 33 Leserangebot: Ratgeber 34 **Interview Doris Fiala** 40 **DVD-Tipps:** 10 Mal grosses Kino 42 **Tiere:** Der Wolf 48 Rätsel 55 **Dafür/Dagegen:** No Billag 56 Gesundheit: Thermalbaden 58 Kultur: Churchill im Kino 60 Pro Senectute in den Kantonen 64 PS Zug: Hilfsmittelshop



42 Der Wolf ist wieder in die Schweiz zurückgekehrt.



Kichererbsen sind kleine Eiweissbomben und haben viele positive Qualitäten.



Gibt es einen hübscheren Ort, um Englisch zu lernen? Im Zeitlupe-Sprachkurs in Galway kann man seine Sprachkenntnisse aufpolieren.

## **IMPRESSUM**



66

GEMEINSAM STÄRKER

## Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich, Telefon 044 283 89 13, Fax 044 283 89 10, Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch

Das waren noch Zeiten...

#### Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, www.prosenectute.ch

Chefredaktion Marianne Noser (nom) Redaktion Annegret Honegger (agh), Martina Novak (man), Fabian Rottmeier (fro), Usch Vollenwyder (uvo) **Grafisches Konzept** Dora Siegenthaler Layout/Produktion Nadia Lattmann, Marc Bodmer (mdb), Heike Burkard Bildredaktion Anja Fliege

## Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Gaby Labhart, Djordje Rajic, Esther Wullschleger Schättin

Verlagsleitung Jrene Shirazi Lesermarkt Heidi Jauch (juh)

Redaktionssekretariat Dragica Boric, Patrizia Cofano

## Abonnemente, Adressänderungen

Telefon 044 283 89 13, Zeitlupe, Pf 2199, 8027 Zürich, info@zeitlupe.ch

# Begegnungsplattform

Ursula Karpf (Moderatorin)

**Abonnements- und Einzelverkaufspreise** 10 Ausg./Jahr CHF 45.-, Europa CHF 56.-, übriges Ausland CHF 70.-, Einzelverkaufspreis CHF 6.- (Kioskpreis)

## Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und Sehbehinderte), Telefon 043 333 32 32

Pro Senectute kann sich dank folgenden Kooperationspartnern noch effektiver für die Interessen der Seniorinnen und Senioren einsetzen: Migros, Neuroth, Raiffeisen, SBB, Swisscom

## Inserate

Astrid Kägi, Verkaufsleiterin, Telefon 044 533 03 37, astrid.kaegi@zbindenmedien.ch Zbinden Medien AG, Paradiesstrasse 2, 8802 Kilchberg, Telefon 044 533 03 36, zeitlupe@zbindenmedien.ch

Kleinanzeigen Tarife/Adresse auf Seite 50

#### **Druckvorstufe Bilder, Druck, Expedition** Prepress & Multimedia AG, Urdorf /

PMC Print Media Corporation, Oetwil am See

Auflage 70 728 Exemplare (WEMF 2016), Leserschaft 135 000 (MACH Basic 2017-2) – ISSN 1420-8180 Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann die Redaktion keine Haftung übernehmen.

#### Pro Senectute Schweiz ermöglicht EL-Bezügerinnen und -Bezügern das Gratisabonnement der Zeitlupe. Herzlichen Dank für die Unterstützung

Einzelheiten unter Telefon 044 283 89 13

Die nächste Zeitlupe erscheint am 13. Februar 2018.