

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



EDITORIAL

Glück hat viele Formen

Stricken in der Gruppe fördert Gesundheit und Wohlbefinden», schreibt Handarbeitsexpertin Betsan Corkhill in ihrem Buch «**Mit Stricken gesund und glücklich werden**». Dass «Lis-men» Freude macht und der Seele guttut, das beteuern auch die vielen Strickerinnen, die Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder auf einer Fahrt mit der «Brestenberg» rund um den Hallwilersee begleitet hat. Wie es auf dem Lisimi-Schiff zu und her gegangen ist und weshalb auch die pensionierte Ärztin Dominique Kähler Schweizer von der heilenden Wirkung des Strickens überzeugt ist, erfahren Sie in der Reportage auf den Seiten 12 bis 17.

Während Jahrzehnten war die Manege seine Bühne. Vor vier Jahren hat sich **Franco Knie mit seinen Elefanten** aus dem Zirkuszelt zurückgezogen und widmet sich seither dem Elefantenpark Himmapan in Knies Kinderzoo. Im Interview mit Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder erzählt der 64-Jährige, weshalb ihm die Dickhäuter schon als Kind ans Herz gewachsen sind, warum er optimistisch in die Zukunft schaut und wie es ist, gleichzeitig Vater und Grossvater zu sein.

Die **Ratgeber-Seiten** sind diesmal folgenden Themen gewidmet: Welche Pflege brauchen Weihnachtskaktus und Christrose, damit sie gesunde Blüten treiben? Was kann eigentlich die neue Apple-Watch? Welche Anlagestrategie führt zum Erfolg? Wann spricht man von einem Reizdarmsyndrom und was kann man dagegen unternehmen? Was tun, wenn der Hund an grauem Star erkrankt?

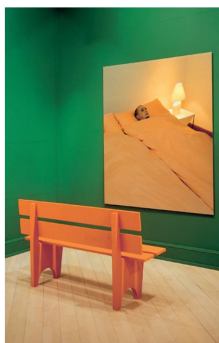
Auf der **Zeitlupe-Leserreise** entführen wir Sie per Zug zu den farbigen Fischerdörfern der Cinque Terre und zeigen Ihnen, warum es sich lohnt, 2019 einen Abstecher nach Ligurien und seiner prächtigen Hauptstadt Genua in die Planung aufzunehmen.

Marianne Noser, Chefredaktorin

ps.

SCHLAFWANDEL

Weshalb wird Schlafen heute von vielen als Pflicht empfunden? Die Ausstellung «Schlaf gut» beschäftigt sich mit dem gesellschaftlichen Wandel und der Bedeutung des Schlafes, widmet sich aber auch den vielen Rätseln und Mythen, die sich um ihn ranken. «Schlaf gut - Dem Schlaf auf der Spur», bis 24. März 2019, Vögele Kultur Zentrum, Pfäffikon SZ. Infos: www.voegelekultur.ch, Telefon 055 416 11 11.



Darauf kommt es im Alter an:

senevita
Näher am Menschen

- ✓ Lebensqualität
- ✓ Sicherheit
- ✓ Selbstbestimmung
- ✓ Individualität
- ✓ Vielfalt im Alltag
- ✓ Gutes Essen

Senevita AG – Hauptsitz
Betreutes Wohnen und Pflege
Worbstrasse 46, Postfach 345
CH-3074 Muri b. Bern
Telefon +41 31 960 99 99
info@senevita.ch
www.senevita.ch

INSERAT



iDuMo[®]
INTERNATIONAL



Badelift

- ✓ Einbau ohne Bohrungen möglich
- ✓ Persönliche Fachberatung vor Ort
- ✓ Selbstständiger Ein- und Ausstieg
- ✓ Kein Platzverlust in der Wanne
- ✓ Einfache Bedienung

Broschüre
gratis:
0800-808018
Anruf
gebührenfrei

Informationen unter www.idumo.ch, info@idumo.net