

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 96 (2018)  
**Heft:** 11

**Artikel:** Wohnen : Wohnen kennt vielen Facetten  
**Autor:** Bürkle, Sandra  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1087796>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

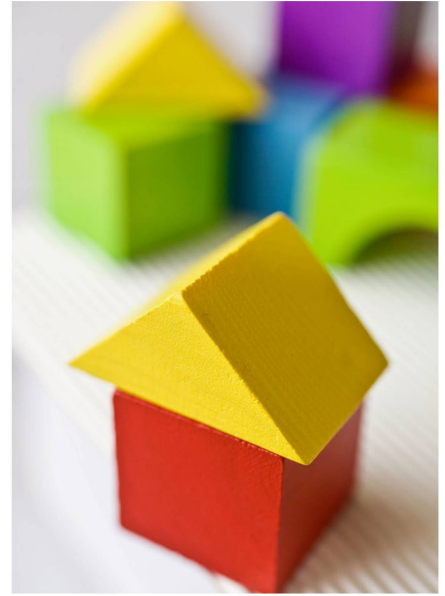
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Wohnen kennt viele Facetten

Viele meinen, Sie müssten sich im Alter für oder gegen das Altersheim entscheiden. Was sie nicht wissen: Es gibt sehr viele verschiedene, spannende Wohnformen für Menschen im dritten und vierten Lebensabschnitt.

**M**it dem Alter verändern sich auch die Wohnbedürfnisse und man verbringt tendenziell mehr Zeit zu Hause. Es ist daher wichtig, sich rechtzeitig gründlich mit der Frage auseinanderzusetzen, wie man später wohnen möchte. Zu beachten sind dabei auch gesundheitliche Faktoren. Zum Beispiel Einschränkungen in der Mobilität oder der Sehkraft. Dabei begrenzt sich die Auswahl nicht nur auf «Heim oder Daheim». Bei der Wahl der Wohnform und -situation gibt es vier Themen, über die Sie sich Gedanken machen sollten:

### Dienstleistungen

Falls Sie nicht in einem Pflege- oder Altersheim Rundumbetreuung brauchen, gibt es zahlreiche Unterstützungsangebote für zu Hause, wie zum Beispiel im Haushalt, beim Einkauf oder der Reinigung. Auch ein Pflege- oder Betreuungsangebot kann den Alltag erleichtern.

### Wohnung

Bei jeder Wohnform sollte die Grösse und Ausstattung des Wohnraums genau zu den Bedürfnissen passen. Zu beachten ist dabei, dass der Wohnraum hindernisfrei und gross genug ist, damit sich auch Menschen im Rollstuhl oder mit Rollator gut darin bewegen können. Wenn das nicht der Fall ist, dann stellt sich die Frage, ob der Wohnraum mit sinnvollem Aufwand hindernisfrei umgebaut werden kann.

### Soziale Kontakte

Es ist von Vorteil, wenn Sie sich dort niederlassen, wo Ihr Beziehungsnetz ist. Soziale Kontakte spielen im Alter meist eine grosse Rolle. Sie wirken der Vereinsamung entgegen und können auch Unterstützung im Alltag bedeuten. Bei der Wahl des Wohnorts stellt sich die Frage: Können bestehende Kontakte aufrechterhalten werden oder müssen neue Kontakte geknüpft werden?

### Infrastruktur

Wer auf der Suche nach der perfekten Wohnform im Alter ist, merkt schnell: Mehrere Faktoren spielen bei der Entscheidung eine Rolle, zum Beispiel das Wohnumfeld. Zu überlegen ist, wie gut sind die Einkaufsmöglichkeiten, öffentliche Verkehrsmittel, Post, Bank, Restaurants und Hausarzt oder Hausärztin erreichbar? Ob das eigene Zuhause, Wohnen mit Service, Wohngemeinschaft, Mehrgenerationenhaus oder Seniorenresidenz – alle sollten die individuelle Wohnform finden, die zu ihnen passt.

In Kürze wird übrigens ein topaktueller Ratgeber von Raiffeisen (in Kooperation mit Pro Senectute) erscheinen, welcher detailliert auf das Wohnen im Alter eingeht. Weitere nützliche Tipps und Informationen rund um das Thema Wohnen finden Sie unter: [www.raiffeisencasa.ch](http://www.raiffeisencasa.ch) und [www.prosenectute.ch/wohnen](http://www.prosenectute.ch/wohnen).

### Ein Tipp zum Schluss:

Mit einer Pensionierung oder gar Frühpensionierung ändert sich auch Ihre Einnahmensituation! Eine Faustregel besagt, dass dann das Einkommen nur noch 60 bis 70 % ihres bisherigen beträgt! Dies hat auch Einfluss auf die Finanzierung ihrer aktuellen Immobilie. Da jeder Fall seine eigene Geschichte hat und die individuellen Situationen und Bedürfnisse berücksichtigt werden müssen, lohnt es sich bestimmt, rechtzeitig mit Fachpersonen in Kontakt zu treten um sorgenfrei und mit einem klaren Plan in die Zukunft gehen zu können! \*



### ● Sandra Bürkle

Projektleiterin Marketing  
«Wohnen & Unternehmertum»,  
Raiffeisen Schweiz