

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 11

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Die Kühe sind los!

Wer sagt denn, Kühe seien träge? Die Flumser jedenfalls nicht. Beim alljährlichen «Alphäsmärt» zeigt sich das Vieh von einer ganz anderen Seite. Der Höhepunkt des traditionellen Anlasses? Ein Kuhrennen! Natürlich nicht ohne Wettbüro, Musik und Käsedegustation.

«Alphäsmärt mit Kuhrennen», 21. Oktober, Alp Tannenboden, Flumserberg. Markt ab 10 Uhr, Kuhrennen um 15 Uhr. Infos: www.flumserberg.ch, Telefon 081 720 18 18.



50-PLUS-MESSE BESUCHEN SIE DIE ZEITLUPE

Die «Expo-50plus» im Zürcher HB lockt mit über 40 Stunden – und einer Gratisportion Marroni.

Den Coupon dazu finden Sie auf Seite 47. Auch die Zeitlupe ist vertreten – am Stand 57. An der Messe findet man zu fast jeder Altersfrage eine Beratung und Antworten.

«Expo-50plus», 2. bis 4. November, 11 bis 19 Uhr, Hauptbahnhofshalle, Zürich.

Infos: www.expo-50plus.ch



2

Nur in Norwegen fliegt man noch häufiger: Die Schweiz nimmt im weltweiten Vergleich Platz zwei ein. Alleine zwischen 2010 und 2015 haben die Flugreisen hierzulande um 43 % zugenommen, die Strecke gar um 57 %. 2017 flogen weltweit erstmals über 4 Milliarden Leute.



DAS PLANEN IST DES WANDERERS LUST

Der Verband Schweizer Wanderwege hat ein Hilfswerkzeug entwickelt, mit dem sich vorgeschlagene Wanderungen inklusive Reisezeit planen lassen.

Einige Voraussetzung für die Nutzung ist ein kostenloses Benutzerprofil auf der Webseite oder auf der App der Schweizer Wanderwege. Die Funktion «Wanderung mit ÖV planen» – die nicht bei allen aufgeführten Wanderrouten möglich ist – ermöglicht neben der Auflistung des Fahrplans und der Laufzeiten der Wanderabschnitte auch das Einbinden von Pausen.

Die Funktion «Wanderung mit ÖV planen» gibt es entweder auf www.wandern.ch oder auf der Smartphone-App «Wandern.ch»

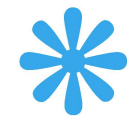
ODE ANS HANDWERK

VON WEISSKÜFERN UND SEIFENSIEDERN

Eine Zürcher Ausstellung beleuchtet alte Handwerksberufe und deren Verflechtung mit den Zünften.

Wer kennt schon noch den Bader – also den Badestubenbetreiber und «Halbarzt» in einem? Das Haus Appenzell lässt alte vergessene Handwerksberufe neu aufleben und zeigt anhand von Trouvaillen, wie gross der Einfluss der Zünfte auf diese Berufe war. An einigen Tagen kann man unter anderem einem Weissküfer bei der Arbeit zusehen.

«Zwischen Licht und Schatten – Altes Handwerk, Zünfte, Laternen», bis 27. April 2019, Haus Appenzell, St.-Peter-Strasse 16, Zürich. Infos: www.hausappenzell.ch, Telefon 044 217 83 30.



GESSLER-AUSSTELLUNG

PISTOLE GEGEN PINSEL

Der Vater war Waffenkundler, Sohn J. A. Gessler Kunstmaler. Eine Ausstellung in Bern stellt die beiden einander gegenüber.

Als Künstler nannte sich der 2012 verstorbene Sohn Ge Gessler, und in seinen Werken vermischte sich das Schöne regelmässig mit dem Grässlichen – geprägt von Kriegen und der Waffenvorliebe seines Vaters.

«Zwei Gessler – zwei Welten 1880–2012», bis 6. März 2019, Bibliothek am Guisanplatz, Bern, Infos: www.big.admin.ch, Telefon 058 464 50 99.





BEAUTY-CREME

FÜR DEN SCHÖNHEITSSCHLAF

Eine gute Nachtcreme verspricht zwar keine schönen Träume. Aber das Aufwachen am Morgen ist definitiv angenehmer, wenn sich die Haut gut gepflegt und erholt anfühlt. Die «Rich Night Cream» von Louis Widmer ist so eine Creme. Sie nährt, befeuchtet und regeneriert das Hautgewebe dank reichhaltiger Textur und einer hohen Konzentration an Anti-Aging-Wirkstoffen. «Rich Night Cream», Richtpreis CHF 48.–, erhältlich in Apotheken und Drogerien.

© Paul Collas

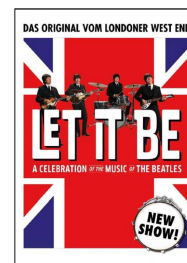


Let It Beatles

Stolze 40 Songs werden in der Beatles-Show «Let It Be» in Basel und Zürich live vorgetragen.

Anhand von Projektionen, historischen Aufnahmen und der Inszenierung des Reunion-Konzertes von 1980, kann das Publikum die Geschichte der Band in zweieinhalb Stunden nochmals durchleben.

«Let It Be», 6. bis 11. November, Musical Theater, Basel; 13. bis 18. November: Theater 11, Zürich. Infos und Tickets: www.musical.ch/letitbe, Vorverkauf: Ticketcorner, Telefon 0900 800 800 (CHF 1.19/Min.)



DIE GUTEN ALTEN LÄDELI

DARF ES SONST NOCH ETWAS SEIN?

Ein Buch mit 23 Glarner Ladengeschichten ist ein wunderbares Stück Schweiz.

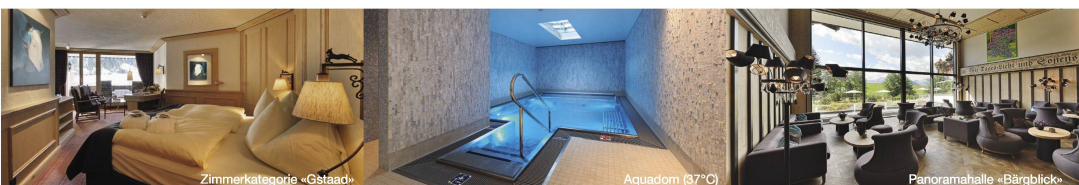
Der Titel sagt eigentlich alles: «Leben für den Laden». Hier geht es um Tradition, kleine Familiengeschäfte, die dem Wandel der Zeit teilweise bis heute trotzen. Sie heissen oder hiessen «Zum goldenen Stiefel», «Metzgerei Menzi» oder «Radio Noser». Und wer wissen möchte, was ein «Türggenbrot» ist, kommt um diese Lektüre eh nicht herum. «Leben für den Laden. Glarner Ladengeschichten – einst und heute», Somedia Buchverlag, Glarus, Richtpreis CHF 29.90.

Ein Berner Stadtteil hat autofrei

Der museenreiche Stadtteil 4 verbannt am 21. Oktober alle Autos – Strassen werden zu Spielplätzen, zum Ort für eine Velo- und Modeparade oder ein Dreiradrennen. Und vieles mehr. Autofreier Sonntag in Bern, 21. Oktober, 10 bis 18 Uhr, rund um den Helvetiaplatz im Stadtteil 4. Infos und Programm: www.quartierzeit.ch

INSERAT

INSERAT



SOLBADEN – GESUNDBADEN – FÜR GÄSTE AB 60 JAHREN:

Nur bei uns können Sie ganzheitlich erleben, wie Sie mit Ihrer Gesundheit genussvoll umgehen und sich nachhaltig besser fühlen. In unserer Wellness-Oase mit Hallen- und Frei-SOLBAD 35°C und Aussen-Sportpool 29°C erwarten Sie tausendund eine Möglichkeiten, sich rundum perfekt verwöhnen zu lassen. «Elisabeth», «Ruth» und «Christian», Ihre Ferienbetreuer, machen Ihre Ferien auf begleiteten Wanderungen einzigartig und lassen «Kopf und Körper» in stimmungsvollen Welten drinnen und draussen zur Ruhe kommen.

Angebot gültig bis 21. Dezember 2018

Preise in Franken pro Gast

	*4 Nächte	4 Nächte	7 Nächte
* Bei Anreise Sonntag/Montag	645.–	765.–	1'107.–
Zweibettzimmer Nord ab			
Zweibettzimmer Süd ab	805.–	925.–	1'373.–
Einzelzimmer Nord ab	705.–	825.–	1'205.–
Einzelzimmer Süd ab	945.–	1'065.–	1'604.–
➤ Ihr Vorteil	205.–	85.–	235.–

Das Arrangement speziell für Sie erfüllt Ihnen folgende Träume:

- 4 bzw. 7 Übernachtungen im Zimmer Ihrer Wahl
- 1 Vollmassage zu 50 Minuten
- ¼-Geniesser-Pension mit Frühstücksbuffet, Salatbuffet und Suppe, nachmittags «Chuechetsch» und abends «ERMITAGE-Tischkultur» von kalorienbewusst über basisch-vegetarisch bis hin zum Gourmet-Geniesser-Menu
- Gästebetreuung: Begleitetes Wanderprogramm (Mo-Fr), tägliches Gymnastikangebot
- 4 Pools (ca. 320 m² Wasserfläche), Hallen- und Frei-SOLBAD 35°C, Aussen-Sportpool 29°C, Aquadom 37°C
- Saunapark mit 10 Sauna-Dampfbädern, Lady's Spa (Bio-Sauna und Dampfbad), Ruheraum mit 32 Liege- und Wasserbetten



Angebot gültig bis 21. Dezember 2018

ERMITAGE
GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel

Berner Oberland

GSTAAD
SCHÖNRIED

Reservation:
033 748 04 30
welcome@ermitage.ch
www.ermitage.ch

Erlebnistage Bordeaux

Entdecken Sie unbekannte Sehenswürdigkeiten, Weine und Kultur!



Lassen Sie sich von der entspannten Lebenseinstellung der Bordelais anstecken und entfliehen Sie in die abwechslungsreiche Region von Bordeaux.

- 1. Tag: Zürich – Bordeaux**
Direktflug von Zürich nach Bordeaux.
- 2. Tag: Bordeaux und fakultativer Halbtagesausflug Médoc**
Am Morgen Führung durch die fünftgrößte Stadt des Landes. Am Nachmittag fakultative Halbtageswanderung durch das Médoc. Eine der bekanntesten, französischen Weinbauregionen.
- 3. Tag: Blaye und Saint-Émilion**
Ihr Weg führt Sie zu einem Chateau in Blaye, wo Sie mehr über die Geheimnisse der Weine von Bordeaux erfahren. Danach fahren Sie nach Saint-Émilion, eine reizende Kleinstadt.
- 4. Tag: Freier Tag oder fakultativer Tagesausflug Bassin d'Arcachon**
Ausflug zur Bucht von Arcachon. Die

Bucht ist ein Paradies für Fisch- und Austernliebhaber. Anschliessend Fahrt zur Wanderdüne von Pilat.

UNSERE TOP-PREISE

Pro Person im Doppelzimmer in Fr.
Sofort-Preis gültig für min. 50% der verfügbaren Plätze, danach Katalog-Preis.

Ihre Reisedaten	Katalog-Preis	Sofort-Preis
28.04.19–02.05.19	1245.–	1195.–
14.07.19–18.07.19	1195.–	1145.–
21.07.19–25.07.19	1195.–	1145.–

Zusätzliche Abreise am 11.08.2019
bereits heute unverbindlich vormerken.

Nicht inbegriffen	
• Einzelzimmerzuschlag	245.–
• Ausflug Médoc	80.–
• Ausflug Bassin d'Arcachon	165.–
• Annullierungskosten- und Assistanceversicherung	
• Kleingruppenzuschlag unter 15 Personen möglich	

Internet-Buchungscode: **vrbord01**

5 Reisetage
ab Fr. 1145.–

Das ist alles inbegriffen

- ✓ Direktflüge mit SWISS in Economy-Klasse
- ✓ Alle Flugnebenkosten
- ✓ Transfers bei An- und Abreise
- ✓ 4 Nächte im 4-Sterne Hotel Mercure Bordeaux Chateau Chartrons
- ✓ Täglich Frühstück und 1x Mittagessen
- ✓ Umfangreiches Ausflugspaket:
1 Ganz- und 1 Halbtagesausflug
- ✓ Beste Betreuung durch Deutsch sprechende Reiseleitung vor Ort während den Transfers und Ausflügen
- ✓ Reiseunterlagen inklusive Reiseführer



Jetzt buchen: 0800 835 800
oder www.voegele-reisen.ch

Vögele Reisen