

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 96 (2018)  
**Heft:** 11

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## EDITORIAL

### Zwischen Stabilität und Veränderung

In den Grundzügen bleiben wir bis ins hohe Alter so, wie wir auf die Welt gekommen sind, darin sind sich Psychologen weltweit einig. Trotzdem entwickelt sich unsere Persönlichkeit in jeder Phase des Lebens laufend weiter – unbewusst, aber auch gezielt und bewusst. Was man selber dafür tun kann und welche Bedingungen dabei erfüllt sein müssen, lesen Sie im Themenschwerpunkt von Zeitlupe-Redaktorin Martina Novak. Dort erklärt die Psychiaterin Brigitte Ambühl Braun überdies, welche Persönlichkeitsstörungen im Alter auftreten können.

Charlotte Heinimanns Spektrum reicht von klassischen Theaterrollen über TV-Sitcoms zu Kinoproduktionen, von Liederabenden über Kindertheater bis zu Fernsehfilmen. Im Interview mit Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder blickt die 61-jährige Schauspielerin auf ihre verschiedenen Rollen zurück und erzählt, warum sie noch möglichst lange in ihrem Beruf tätig bleiben möchte, und wie es ist, wenn man sich mit bald sechzig nochmals verliebt. Im Ratgeberteil erfahren Sie u. a., wie gefährlich ein Riss einer Hauptschlagader sein kann und wie wichtig es ist, die Risikofaktoren dafür zu kennen. Sie lesen, was man tun kann, wenn man auf Online-Plattformen beleidigt, bedroht oder gar erpresst wird, aber auch, warum bei einer verwitweten Person, die bereits eine Altersrente bezieht, entweder die Altersrente oder eine Hinterlassenenrente zur Auszahlung kommen kann.

Grüne Inseln, idyllische Buchten, kristallklares Wasser: Die Zeitlupe-Leserreise lädt ein zur Yachtfahrt durch die kroatische Inselwelt. Erkunden Sie malerische Küstenorte und geniessen Sie das Bad in der Adria. Auch die zum Unesco-Weltkulturerbe gehörende Stadt Dubrovnik steht auf dem Reiseprogramm.

Marianne Noser, Chefredaktorin

# ps.

#### DER APFEL IST EINE ROSE

Der Apfel gehört zur Familie der Rosengewächse – und ist mittlerweile wie viele andere Lebensmittel zum Hightech-Produkt geworden. Das Naturmuseum Luzern widmet sich diesem geschichtlichen Wandel, begleitet die Apfelsaison aber auch fotografisch.

«Der Apfel», bis 29. Oktober; Fotoausstellung «Apfel im Focus», bis 11. November; Natur-Museum Luzern.  
Infos: [www.naturmuseum.ch](http://www.naturmuseum.ch), Telefon 041 228 54 11.



 **Spitex**  
**Stadt und Land**




**... alles aus  
einer Hand!**

- immer die gleiche Mitarbeiterin
- individuell
- pünktlich
- zuverlässig
- flexibel

**WIR NEHMEN UNS  
GERNE ZEIT FÜR SIE!**



#### ICH BIN AN FOLGENDEM INTERESSIERT:

- Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege, Betreuung und Haushalthilfe
- Informationen zu unserem Demenz-Angebot
- Inkontinenzprodukte 
- Karteimitgliedschaft (Fr. 27.– pro Jahr)
- Bitte rufen Sie mich an

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Strasse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon/E-Mail \_\_\_\_\_

#### Coupon einsenden an:

Spitex für Stadt und Land AG  
Worbstrasse 46 | Postfach 345  
3074 Muri b. Bern | T 0844 77 48 48  
[www.homecare.ch](http://www.homecare.ch)

# Notruflösungen können praktisch und schön sein.

Nirgendwo fühlt man sich als älterer Mensch so sicher, wohl und zufrieden wie in den eigenen vier Wänden. Um dies zu ermöglichen und gleichzeitig die Angehörigen wenn nötig umgehend benachrichtigen zu können, gibt es verschiedene Notruflösungen.

**S**elbständig zu Hause bleiben können und trotzdem die Sicherheit haben, dass im Notfall umgehend jemand benachrichtigt werden kann? Genau dies ermöglichen Notruflösungen. Dass dies nicht unbedingt bedeutet, einen grossen roten Knopf am Handgelenk tragen zu müssen oder eine klobige Notrufluhr täglich aufzuladen, zeigen die neuesten Innovationen von SmartLife Care.

Gespannt wird das neue Notrufgerät „Allegra“ erwartet. Die Weltneuheit ist Notrufgerät und modernes Radio in einem. Hilfe kann sogar per Sprachsteuerung bestellt werden. Dafür wurden über 300 Schweizer Stimmen von Senioren aufgenommen.

Das neue Notrufgerät „Allegra“



SmartLife Care ist ein gemeinsames Unternehmen von:



swisscom

helvetia  
Ihre Schweizer Versicherung



Die Medaillons – unsere Schmuckstücke unter den Notrufknöpfen. Diese neue Generation von Notrufknöpfen, die SmartLife Care entwickelt hat, schmückt Damen unheimlich. Das Schöne daran ist die vollkommene Verbindung von Funktionalität und Ästhetik.

Niemand würde vermuten, dass es sich bei diesem wasserdichten Schmuckstück um einen Notrufknopf handelt. Und das ist genau das, was Kunden sich wünschen.

Die Neuheiten werden erstmals der Öffentlichkeit an der **IFAS** – der Fachmesse für den Gesundheitsmarkt am **23. – 26. Oktober 2018 in Zürich** präsentiert und können ab November direkt bei SmartLife Care auf der **Gratis Hotline 0800 84 37 27** oder auf **www.smartlife-care.ch** bestellt werden.

SmartLife  
Care 