

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 11

Vorwort: Editorial : zwischen Stabilität und Veränderung
Autor: Noser, Marianne

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



EDITORIAL

Zwischen Stabilität und Veränderung

In den Grundzügen bleiben wir bis ins hohe Alter so, wie wir auf die Welt gekommen sind, darin sind sich Psychologen weltweit einig. Trotzdem entwickelt sich unsere Persönlichkeit in jeder Phase des Lebens laufend weiter – unbewusst, aber auch gezielt und bewusst. Was man selber dafür tun kann und welche Bedingungen dabei erfüllt sein müssen, lesen Sie im Themenschwerpunkt von Zeitlupe-Redaktorin Martina Novak. Dort erklärt die Psychiaterin Brigitte Ambühl Braun überdies, welche Persönlichkeitsstörungen im Alter auftreten können.

Charlotte Heinimanns Spektrum reicht von klassischen Theaterrollen über TV-Sitcoms zu Kinoproduktionen, von Liederabenden über Kindertheater bis zu Fernsehfilmen. Im Interview mit Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder blickt die 61-jährige Schauspielerin auf ihre verschiedenen Rollen zurück und erzählt, warum sie noch möglichst lange in ihrem Beruf tätig bleiben möchte, und wie es ist, wenn man sich mit bald sechzig nochmals verliebt. Im Ratgeberteil erfahren Sie u. a., wie gefährlich ein Riss einer Hauptschlagader sein kann und wie wichtig es ist, die Risikofaktoren dafür zu kennen. Sie lesen, was man tun kann, wenn man auf Online-Plattformen beleidigt, bedroht oder gar erpresst wird, aber auch, warum bei einer verwitweten Person, die bereits eine Altersrente bezieht, entweder die Altersrente oder eine Hinterlassenenrente zur Auszahlung kommen kann.

Grüne Inseln, idyllische Buchten, kristallklares Wasser: Die Zeitlupe-Leserreise lädt ein zur Yachtfahrt durch die kroatische Inselwelt. Erkunden Sie malerische Küstenorte und geniessen Sie das Bad in der Adria. Auch die zum Unesco-Weltkulturerbe gehörende Stadt Dubrovnik steht auf dem Reiseprogramm.

Marianne Noser, Chefredaktorin

ps.

DER APFEL IST EINE ROSE

Der Apfel gehört zur Familie der Rosengewächse – und ist mittlerweile wie viele andere Lebensmittel zum Hightech-Produkt geworden. Das Naturmuseum Luzern widmet sich diesem geschichtlichen Wandel, begleitet die Apfelsaison aber auch fotografisch.

«Der Apfel», bis 29. Oktober; Fotoausstellung «Apfel im Focus», bis 11. November; Natur-Museum Luzern.
Infos: www.naturmuseum.ch, Telefon 041 228 54 11.



 **Spitex**
Stadt und Land




**... alles aus
einer Hand!**

- immer die gleiche Mitarbeiterin
- individuell
- pünktlich
- zuverlässig
- flexibel

**WIR NEHMEN UNS
GERNE ZEIT FÜR SIE!**



ICH BIN AN FOLGENDEM INTERESSIERT:

- Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege, Betreuung und Haushalthilfe
- Informationen zu unserem Demenz-Angebot
- Inkontinenzprodukte 
- Karteimitgliedschaft (Fr. 27.– pro Jahr)
- Bitte rufen Sie mich an

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail

Coupon einsenden an:

Spitex für Stadt und Land AG
Worbstrasse 46 | Postfach 345
3074 Muri b. Bern | T 0844 77 48 48
www.homecare.ch