

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

jährlich 1 bis 2 Prozent oder noch mehr zu entrichten. Gewisse Banken verlangen zudem eine Ausgabekommission und eine Depotgebühr. Markant günstiger sind passive Fonds. Diese sogenannten Exchange Traded Funds (ETF) bilden einen Aktienindex eins zu eins ab. Entsprechend braucht es kein teures Management. Die kostenintensive Auswahl einzelner Aktien fällt weg. In der Regel liegt die Gesamtkostenquote eines solchen Indexfonds lediglich zwischen 0,1 und 0,5 Prozent.

Im aktuellen Tiefzinsumfeld achten die Investoren vermehrt auf die Kosten. Das hilft den Indexfonds, die ohnehin einem scharfen Preiskampf ausgesetzt sind. Die grossen Anbieter senken laufend die Gebühren, um mehr Marktanteile zu gewinnen. Exchange Traded Funds erleben derzeit einen veritablen Boom. Weltweit haben Anleger bereits über 3500 Milliarden Dollar in ETFs investiert. In den USA ist diese Anlageform seit Jahrzehnten äusserst populär, und nun

schwappt die Welle auch auf den alten Kontinent über. Seit die Schweizer Börse vor gut 15 Jahren ein eigenes Handelssegment eröffnet hat, weitete sich die Auswahl auf mehr als 1200 ETF-Produkte aus. Finanzexpertinnen und -experten führen diese Erfolgsgeschichte auf die Schwächen der aktiv verwalteten Fonds zurück.

Zahlreiche Studien zeigen, dass es lediglich 20 bis 30 Prozent der Fondsmanager gelingt, den Index langfristig zu überbieten. Ob ein Fonds letztlich eine Überrendite erzielt, hängt wesentlich von der Effizienz des Marktes ab. In den grossen Aktienmärkten, etwa der Schweiz, Deutschland oder den USA, ist es für aktive Manager schwierig, die gängigen Börsen-Indizes zu schlagen. Ein anderes Bild präsentiert sich in Nebenmärkten und den Schwellenländern. Speziell bei den kleinkapitalisierten Titeln besteht bedeutend weniger Transparenz als im Fall von Blue Chips. Aktive Manager können in solchen Märkten durch ei-

nen Informationsvorsprung eine höhere Rendite erzielen, als dies mit einem Indexfonds möglich ist.

Zu bedenken ist aber: Wer für einen aktiv gemanagten Fonds 2 Prozent an Gebühren zahlt, muss zuerst eine ebenso hohe Rendite erzielen, bevor er auch nur einen einzigen Franken verdient. Demgegenüber bietet ein ETF dank dem Kostenvorteil schon einmal gute Startchancen. Anfänger setzen am besten auf klassische Indizes, welche die Aktien der Schweiz (SMI), Europas (Euro-Stoxx 50) oder der Welt (MSCI World) abbilden. Abhängig von guten und schlechten Börsenjahren schwanken die Kurse der Indexfonds. Erfolgreich ist deshalb, wer beim Investment einen langen Atem hat. *

© iStock, Bruno Arnold



● **Kurt Speck** ist Wirtschaftswissenschaftler, Ex-Verleger und -Chefredaktor der Handelszeitung. Er publiziert zu Finanz- und Vorsorgethemen.

INSERAT

Der Original-Perna-Extrakt.

Die Kraft aus der Muschel für Ihre Gelenke.



NEU
PERNATON®
Gel Roll-On
 Für eine saubere und gezielte Anwendung.

PERNATON® enthält den natürlichen Original-Perna-Extrakt aus der Grünlippmuschel. Er versorgt Ihren Körper mit wichtigen Nähr- und Aufbaustoffen und spendet wertvolle Vitamine und Spurenelemente. Täglich und über längere Zeit eingenommen, unterstützt der Original-Perna-Extrakt von PERNATON® die Beweglichkeit Ihrer Gelenke, Bänder und Sehnen. PERNATON® bietet ein umfassendes Sortiment. Lassen Sie sich in Ihrer Apotheke oder Drogerie individuell beraten. Auch erhältlich bei Ihrem Physiotherapeuten. www.pernaton.ch

PERNATON®
 Natürlich beweglich.



Jetzt gratis testen:
PERNATON® Gel.

Überzeugen Sie sich selbst von der Kraft aus der Muschel. Lassen Sie uns Ihre Adresse zukommen und wir schicken Ihnen ein Gelmuster zu. Kostenlos. Per Post: Doetsch Grether AG, Sternengasse 17, CH-4051 Basel, per Mail: info@doetschgrether.ch oder über unser Kontaktformular auf www.pernaton.ch

zeit18

MADEIRA, PERLE IM ATLANTIK

Ab der Schweiz
begleitete
Reise



«Blumeninsel», «schwimmender Garten» und viele weitere Bezeichnungen werden verwendet, um die Schönheit der Atlantikinsel Madeira zu beschreiben. Schon viele berühmte Persönlichkeiten bereisten den Archipel. Die bekannteste unter ihnen ist sicher Sissi, die Kaiserin von Österreich. Sie kurierte auf der Insel ihr Lungenleiden und verliebte sich in die Landschaft und deren Bewohner.

Die immergrüne Insel bietet auf rund 800 km² alles, was das Herz begehrt. Eindrücklich ist besonders die Bergwelt mit ihren tiefen Tälern und schönen Aussichtspunkten. Hier finden Wanderer Strecken für jeden Schwierigkeitsgrad. Wer lieber gemütlich und ohne Steigung geht, der genießt einmalige Spaziergänge entlang der flach verlaufenden Levadas. Diese Kanäle leiten das Wasser von den Quellen der

Berggipfel an die Hänge weiter, um Felder zu bewässern und Strom zu gewinnen.

Egal ob auf Wanderwegen, entlang der Levadas, auf Bergstrassen oder mitten in der Stadt: überall blüht es in vielen Farben und Formen – und das zu jeder Jahreszeit. Am häufigsten begegnet man Strelitzien, Callas, Orchideen und Hortensien. Doch auch mannshohe Weihnachtssterne oder duftende Glyzinien begeistern.

Im Süden der Insel findet man exotische Bananenplantagen, Palmenhaine und tropische Pflanzen wie etwa die Passionsfrucht. Der Norden hingegen sieht ganz anders aus: Er besteht aus schroffen Felsformationen, die ein wenig an Irland erinnern. Hier befinden sich auch die bekannten Naturschwimmbecken aus Lavastein, die zu einem erfrischenden Bad einladen.

Wer durch die Inselhauptstadt Funchal flaniert, findet eine gelungene Mischung aus historischen Gebäuden und modernem Lebensstil. Hier fühlen sich Jung und Alt wohl und diese Lebensfreude spürt man an jeder Ecke. Weit über die Insel hinaus bekannt sind die einmaligen Gärten und Parkanlagen oberhalb von Funchal. Besonders sehenswert ist der Botanische Garten mit seiner einmaligen Pflanzenvielfalt und der herrlichen Panoramasicht über die Bucht von Funchal.

Durch die einfache Anreise (4 Stunden Flugzeit, Direktflüge ab Zürich mit Edelweiss Air), das ganzjährig milde, subtropische Klima und die vielen verschiedenen Attraktionen kommen im Inselparadies im Atlantik alle auf ihre Kosten. Wir laden Sie ein, die Insel mit uns zu erkunden und sich – genau wie Sissi es tat – in die Insel zu verlieben.



Madeira-Reise mit Amin Travel

Nach nur vier Flugstunden erwartet Sie ein Naturparadies mit herrlichen Aussichten und wunderbaren Menschen. Geniessen Sie eine spannende Woche mit vielen Höhepunkten ohne Hotelwechsel!

Ihr Reiseprogramm:

1. Tag: Direktflug mit EDELWEISS AIR von Zürich nach Funchal. Empfang und Transfer zum 4*-Hotel Four Views Baia in Funchal. Aufenthalt inkl. Halbpension bis zum 8. Tag. Willkommensdrink und Abendessen.

2. Tag: Vormittags Besuch des Bauernmarktes in Funchal und des Botanischen Gartens. Anschliessend Besuch und Degustation in der «Old Blandy Wine Lodge». Mittagessen inbegriffen. Nachmittag zur freien Verfügung. Abendessen im Hotel.

3. Tag: Levada-Wanderung (leicht, ca. 10 km, ca. 3,5 h inkl. Pause) von Ponta do Pargo nach Prazeres. Der Wasserkanal führt vorbei an Bauernhöfen, kleinen Wäldern und wunderschönen Fotomotiven. Mittagessen inbegriffen. Fahrt nach Calheta zur Zuckerrohrfabrik, wo der einheimische Rum sowie die inseltypischen Honigkuchen hergestellt werden. Abendessen im Hotel.

4. Tag: Vormittag zur freien Verfügung. Mittagessen (nicht inbegriffen). Nachmittags Fahrt mit der Gondelbahn nach Monte. Besichtigung der Wallfahrtskirche. Fakultative Schlittenfahrt von Monte nach Livramento. Anschliessend Fahrt zum Aussichtspunkt in Eira do Serrado mit fantastischem Panoramablick über das Tal. Abendessen in einem landestypischen Folklore-Restaurant inbegriffen.

5. Tag: Besuch des traditionellen Korbflechtzentrums in Camacha. Weiter geht es auf den dritthöchsten Gipfel der Insel, den Pico do Arieiro auf 1818 m. ü. M. Mittagessen inbegriffen. Danach folgt eine Levada-Wanderung zum Aussichtspunkt Balcões (leicht, ca. 3 km, ca. 60 min). Auf der Rückfahrt machen wir Halt bei der Cristo-Statue in Garajau. Abendessen im Hotel.

6. Tag: Inselrundfahrt mit vielen Höhepunkten: Das Cabo Girão ist eine der grössten und steilsten Klippen Europas. Von der Glasplattform aus blickt man 580 Meter in die Tiefe. Über Câmara de Lobos, Ribeira Brava und den Encumeada-Pass geht es in den Norden der Insel nach Porto Moniz. Der Ort ist bekannt für seine natürlichen, aus Lavastein geformten Naturschwimmbecken. Mittagessen inbegriffen. Rückfahrt über die Paul-da-Serra-Hochebene nach Funchal. Abendessen im Hotel.

7. Tag: Fahrt nach Santo da Serra. Spaziergang durch den Stadtpark mit seinen imposanten Bäumen. Weiterfahrt über Faial mit dem gewaltigen Adlerfelsen nach Santana. Besuch der traditionellen, strohbedeckten Häuschen. Mittagessen inbegriffen. Anschliessend besuchen Sie Porto da Cruz, Portela, Caniçal und die Halbinsel Ponta de São Lourenço. Auf der Halbinsel herrscht im Gegensatz zum Rest der Insel eine wüstenhafte Vegetation. Von einem Aussichtspunkt aus sieht man auf die aus dem Meer herausragenden Felszacken. Abendessen im Hotel.

8. Tag: Fahrt zum Flughafen und Rückflug mit EDELWEISS AIR nach Zürich. Verlängerung möglich. Wir beraten Sie gerne.

Ihre Unterkunft:

Hotel Four Views Baia, 4*, Funchal

Modernes Viersternehotel oberhalb des Stadtzentrums. In 10 Minuten erreichen Sie zu Fuss das Zentrum von Funchal. Alle Zimmer bieten Bad/Dusche, WC, Föhn, Klimaanlage, Kabel-TV, Minibar, Mietsafe und einen kleinen Balkon. Beheizter Aussenpool, Hallenbad mit Sauna, Jacuzzi, Fitnessraum und kleiner Spa-Bereich. Für Ihr kulinarisches Wohl sorgen ein Restaurant, eine Cocktail-Bar und eine Pool/Snack-Bar.

Ihre Reisedaten:

02.04.-09.04.19
21.05.-28.05.19
04.06.-11.06.19
10.09.-17.09.19

NUR BEI AMIN TRAVEL INBEGRIFFEN!

- ✓ Reiseleitung ab der Schweiz
- ✓ 5 Mittagessen mit 3-Gänge-Menü inkl. Getränke
- ✓ 6 Abendessen im Hotel inkl. Getränke
- ✓ 1 Abendessen in einem traditionellen Folklore-Restaurant inkl. Getränke
- ✓ Alle aufgeführten Ausflüge inkl. Eintritte und Degustationen
- ✓ Trinkgelder im Hotel und in allen Restaurants

Preise:

bei mind. 14, max. 25 Teilnehmern pro Gruppe:

Doppelzimmer: CHF 1'998.-- pro Person
Einzelzimmer: CHF 2'349.-- pro Person

Zuschlag Meersicht:

CHF 133.-- p.P./Woche im Doppelzimmer
CHF 266.-- p.P./Woche im Einzelzimmer

Zuschlag bei Abflug am 21.05.19:

CHF 50.-- p.P./Woche im Doppelzimmer
CHF 100.-- p.P./Woche im Einzelzimmer
Zuschlag bei weniger als 14 Teilnehmern: auf Anfrage

In den Preisen inbegriffen:

Direktflüge mit EDELWEISS AIR ab Zürich, Flughafentaxen, Unterkunft in Standardzimmern, 7 Frühstück, 5 Mittagessen und 7 Abendessen (mittags und abends inkl. Getränke wie Wein, Bier, Kaffee, Softdrinks), Transfers, Ausflüge, Eintritte (Schlittenfahrt fakultativ), deutschsprachende Reiseleitung, Trinkgelder im Hotel und in Restaurants, ausführliche Reisedokumentation, Madeira-Reiseführer, Reisegarantie der TPA

Nicht inbegriffen:

Annullationskosten- und SOS-Versicherung: CHF 92.- / Person, Trinkgeld für die Reiseleitung und den Chauffeur



Beratung und Reservation beim Ihrem Madeira-Spezialisten:



Amin Travel GmbH
Hopfenstrasse 20
8045 Zürich
Telefon: 044 492 42 66
info@amin-travel.ch
www.amin-travel.ch

FASZINIERENDES PORTUGAL

Ab der Schweiz
begleitete
Reise



Portugal ist so vielfältig wie kaum ein anderes Land. Die kleine Nation am westlichen Ende Europas war einst die grösste Weltmacht - und das spürt man noch heute. Das Land strotzt vor Kultur und Geschichte. Über ganz Portugal verteilt befinden sich von der UNESCO geschützte Städte, Burgen, Schlösser und Klöster. Es gibt unzählige Legenden und Geschichten über die Vergangenheit Portugals und seine Könige.

Lissabon, die Hauptstadt Portugals, vereint Kultur und Moderne und begeistert sowohl Jung als auch Alt. Sie wurde auf sieben Hügeln erbaut und von jedem ist der Ausblick atemberaubend. Der wohl bekannteste Fluss der Iberischen Halbinsel, der Tejo, fliesst hier in den Atlantischen Ozean.

Lissabon eignet sich bestens als Ausgangsort für Ausflüge in die Umgebung. In nur

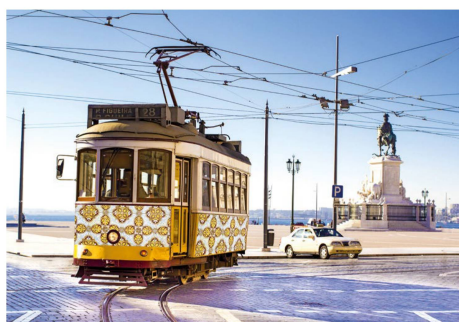
1.5 Fahrstunden befindet man sich im Alentejo und dessen Kreishauptstadt Évora. Die Stadt gehört zum UNESCO-Weltkulturerbe und ist ein Freilichtmuseum. Römische Tempelruinen, gotische Bauwerke und Gebäude im manuelinischen Stil sind nur einige der vielen Sehenswürdigkeiten.

Nördlich von Lissabon hatten einst die Könige ihre Sommerresidenzen. Besonders sehenswert ist Sintra, das wegen seiner vielen Paläste und Schlösser auch Königsstadt genannt wird. Noch etwas weiter nördlich liegt Óbidos, das wohl bekannteste mittelalterliche Städtchen Portugals. Auf einem Spaziergang durch die bestens erhaltene Altstadt und über die Burgmauern fühlt man sich in eine andere Zeit zurückversetzt.

Doch auch die Küste rund um die Hauptstadt sollte man unbedingt besuchen.

Wunderschöne, lange Sandstrände und eindruckliche Klippen laden zum Fotostopp ein. Am Cabo da Roca, dem westlichsten Punkt Europas, kann man sich vorstellen, wie einst die Seefahrer lossegelten, um die Welt zu entdecken. Die Sehnsucht der Seefahrer-Frauen nach ihren Männern wird noch heute spürbar, wenn man in einem typischen Fado-Lokal den melancholischen Liedern der Fadistas zuhört.

Wir nehmen Sie mit und zeigen Ihnen unsere zweite Heimat Portugal. Ein Land mit faszinierender Kultur, geselligen Bewohnern und vielseitigen Landschaften. Nach nur 2.5 Flugstunden kommen Sie in eine völlig andere Welt, die Sie in jeder Hinsicht beeindrucken wird.



Portugal-Reise mit Amin Travel

Nach nur 2.5 Flugstunden erwarten Sie eine kulturelle und landschaftliche Vielfalt, idenreiche Gastronomie und gesellige Einwohner. Geniessen Sie eine spannende Rundreise mit vielen Höhepunkten und in netter Gesellschaft ohne Hotelwechsel.

Ihr Reiseprogramm:

1. Tag: Direktflug mit TAP Air Portugal von Zürich nach Lissabon. Empfang und Transfer zum 4*-Hotel Mundial, das im Herzen der Hauptstadt Lissabon liegt. Aufenthalt inkl. Halbpension bis zum 8. Tag.

2. Tag: Vormittags Besuch der berühmten Burg «Castelo de São Jorge», von wo aus man eine fantastische Sicht über die Stadt und den Fluss Tejo geniesst. Danach Spaziergang durch die Alfama, Lissabons ältestes Viertel. Auch die Avenida Liberdade, die grosse Allee, sowie der Bahnhof Rossio dürfen bei diesem Stadtrundgang nicht fehlen. Nach dem Mittagessen (inkl.) steht der restliche Tag zur freien Verfügung. Abendessen im Hotel.

3. Tag: Der heutige Tagesausflug führt ans Meer. Diverse Fotostopps, beispielsweise in Cabo da Roca, dem westlichsten Punkt Europas, begeistern. Höhepunkt ist der Besuch des Nationalpalastes in Sintra, der seine Ursprünge im 10. Jahrhundert hat. Mittagessen inklusive. Abendessen im Hotel.

4. Tag: Die Reise führt nach Süden in den Alentejo, der am dünnsten besiedelten Region Portugals. Nach einer Weinprobe entdecken wir die Stadt Évora, ein UNESCO-Weltkulturerbe. Die Kirche «São Francisco» und deren Knochenkapelle sind weltweit einzigartig. Nach einem regionalen Mittagessen (inkl.) folgt ein Spaziergang durch das Freilichtmuseum und UNESCO-Weltkulturerbe Évora. Abendessen im Hotel.

5. Tag: Nördlich von Lissabon liegt Óbidos, ein hervorragend erhaltenes mittelalterliches Städtchen, das zu einem Entdeckungsspaziergang einlädt. Mittagessen (inkl.) an der Küste in Ericeira. Ein Besuch in der grössten Schloss- und Klosteranlage Portugals in Maf-

ra rundet den Tag ab. Abendessen im Hotel.

6. Tag: Vormittags besichtigen Sie den Stadtteil Belém in Lissabon. Der Belém-Turm sowie das Seefahrerdenkmal werden Sie begeistern. Am eindrücklichsten ist aber mit Sicherheit das einmalige Hieronymus-Kloster, eines der beeindruckendsten Bauwerke Portugals. Eine Kaffeepause inkl. der berühmten «Pasteis de Nata» (Puddingtörtchen) schliessen den Vormittag ab. Der restliche Tag steht zur freien Verfügung. Abendessen im Hotel.

7. Tag: Heute entdecken wir die Küste südlich von Lissabon. Wir besuchen die Kachelfabrik «Azulejos de Azeitão» und nehmen unser Mittagessen (inkl.) im Küstenstädtchen Setúbal ein. Nachmittags geht es über den 15 km langen Strand von Caparica zurück nach Lissabon. Abschiedsabendessen in einem Fado-Lokal (inkl.).

8. Tag: Fahrt zum Flughafen und Rückflug mit TAP Air Portugal nach Zürich. Verlängerung möglich. Wir beraten Sie gerne.

Ihre Unterkunft:

Hotel Mundial, 4*, Lissabon

Zentral gelegenes Viersterne-Hotel. Zu Fuss erreichen Sie in wenigen Minuten die bekannten Viertel Chiado und Baixa. Das berühmte Tram der Linie 28 hält direkt vor der Haustüre. Alle Zimmer sind komfortabel eingerichtet und verfügen über Bad/Dusche, WC, Telefon, Sat.-TV, Minibar, Safe und gratis WIFI. Die Lobby-Bar und das Buffet-Restaurant sorgen für die kulinarische Verpflegung. Die Bar auf der Dachterrasse (saisonal geöffnet) lädt auf einen Drink mit Panoramansicht über Lissabon ein.

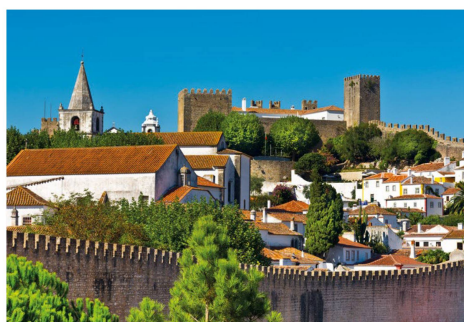
Ihre Reisedaten:

28.03.-04.04.19

09.05.-16.05.19

19.09.-26.09.19

17.10.-24.10.19



NUR BEI AMIN TRAVEL INBEGRIFFEN!

- ✓ Reiseleitung ab der Schweiz
- ✓ 6 Abendessen im Hotel inkl. Getränke
- ✓ 1 Abendessen in einem traditionellen Fado-Lokal inkl. Getränke
- ✓ 5 Mittagessen mit 3-Gänge-Menu inkl. Getränke
- ✓ Alle aufgeführten Ausflüge inkl. Eintritte
- ✓ Alle Degustationen und viele Überraschungen
- ✓ Trinkgelder im Hotel und in allen Restaurants

Preise pro Person:

bei mindestens 14, maximal 25 Teilnehmern pro Gruppe:

Doppelzimmer: CHF 2'279.--

Einzelzimmer: CHF 2'798.--

Zuschlag bei weniger als 14 Teilnehmern: auf Anfrage

In den Preisen inbegriffen:

Direktflüge mit TAP Air Portugal ab Zürich, Flughafentaxen, Unterkunft in Standardzimmern, 7 Frühstück, 5 Mittagessen und 7 Abendessen (mittags und abends inkl. Getränke wie Wein, Bier, Kaffee, Softdrinks), Transfers, Ausflüge, Eintritte, deutschsprachige Reiseleitung, Trinkgelder im Hotel und in Restaurants, ausführliche Reisedokumentation, Portugal-Reiseführer, Reisegarantie der TPA

Nicht inbegriffen:

Annullationskosten- und SOS-Versicherung: CHF 92.- / Person, Trinkgeld für die Reiseleitung und den Chauffeur

Beratung und Reservation bei Ihrem Portugal-Spezialisten:



Amin Travel GmbH

Hopfenstrasse 20

8045 Zürich

Telefon: 044 492 42 66

info@amin-travel.ch

www.amin-travel.ch