

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



LEGENDÄRES RENNEN ALS BERN TEMPO MACHTE Der «Grand Prix Suisse» lockte die Massen an, brachte Bern den ersten Stau ein und sorgte in 20 Jahren für 13 Todesopfer.

Nun gibts in einer Ausstellung zum Rennen, das zwischen 1934 und 1954 die weltbesten Motorrennfahrer ins Land brachte, 20 historische Rennautos und Motorräder, Fotos und Erinnerungsstücke zu sehen. «Grand Prix Suisse 1934–54. Bern im Rennfieber», bis 22. April 2019, Bernisches Historisches Museum, Bern. Infos: www.bhm.ch, Telefon 031 350 77 11.

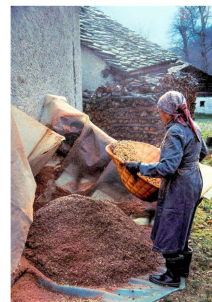
© Bernisches Historisches Museum / Christine Moor



© Bregaglia Engadin Turismo, iStock

Ein Hoch auf die Kastanie

Das über drei Wochen dauernde Bergeller Kastanienfestival ist nicht nur schmackhaft, sondern auch lehrreich. Es gibt mehr als bloss das Kastanienfest am 14. Oktober in Vicosoprano. Etwa eine Wanderung durch den Kastanienwald, vortragene Geschichten und Bräuche und natürlich Degustationen. 14. Kastanienfestival im Bergell, 29. September bis 21. Oktober, Infos und Programm: www.bregaglia.ch, Telefon 081 822 15 55.



HÖRTRAINING

SCHRITT FÜR SCHRITT BESSER HÖREN



Anton Stucki erklärt in seinem Buch nicht nur das Gehör, sondern zeigt auf, wie man seine Hörfähigkeit verbessert. 20 Übungen, Geduld, Ausdauer und die eigene Körperwahrnehmung sollen helfen, das Gehör zu verbessern. Seine Philosophie basiert auf physikalischen Grundlagen. Der Autor von «Besser hören – leichter leben» ist überzeugt, dass Verspannungen und asymmetrische Körperhaltungen mitverantwortlich sind, dass ein Mensch nicht mehr richtig gut hört. «Wir sind dann in ein Ungleichgewicht geraten», schreibt Anton Stucki.

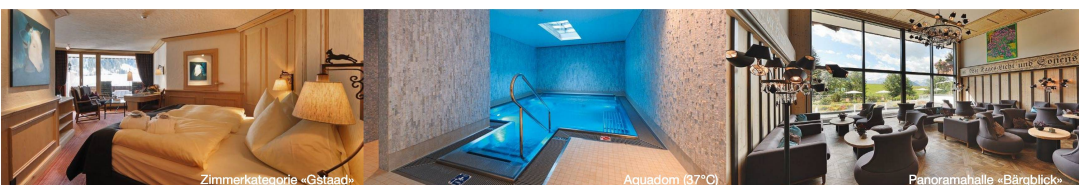
«Besser hören – leichter leben», AT Verlag, Aarau. Richtpreis CHF 29.90.

«Mona» weiss Rat

Die Webseite «Mona» ist ein nützlicher Ratgeber, um die eigene Wohnung altersfreundlicher zu gestalten. Einfach und verständlich aufgebaut, klickt man sich in der kostenlosen Webapplikation durch eine virtuelle Musterwohnung und erhält dabei gute und auch präventive Tipps. www.mona-tool.ch

INSERAT

INSERAT



SOLBADEN – GESUNDBADEN – FÜR GÄSTE AB 60 JAHREN:

Nur bei uns können Sie ganzheitlich erleben, wie Sie mit Ihrer Gesundheit genussvoll umgehen und sich nachhaltig besser fühlen. In unserer Wellness-Oase mit Hallen- und Frei-SOLBAD 35°C und Aussen-Sportpool 29°C erwarten Sie tausendund eine Möglichkeiten, sich rundum perfekt verwöhnen zu lassen. «Elisabeth», «Ruth» und «Christian», Ihre Ferienbetreuer, machen Ihre Ferien auf begleiteten Wanderungen einzigartig und lassen «Kopf und Körper» in stimmungsvollen Welten drinnen und draussen zur Ruhe kommen.

Angebot gültig bis 21. Dezember 2018

Preise in Franken pro Gast

	*4 Nächte	4 Nächte	7 Nächte
*Bei Anreise Sonntag/Montag			
Zweibettzimmer Nord ab	645.–	765.–	1'107.–
Zweibettzimmer Süd ab	805.–	925.–	1'373.–
Einzelzimmer Nord ab	705.–	825.–	1'205.–
Einzelzimmer Süd ab	945.–	1'065.–	1'604.–
➤ Ihr Vorteil	205.–	85.–	235.–

Das Arrangement speziell für Sie erfüllt Ihnen folgende Träume:

- 4 bzw. 7 Übernachtungen im Zimmer Ihrer Wahl
- 1 Vollmassage zu 50 Minuten
- ¾-Geniesser-Pension mit Frühstücksbuffet, Salatbuffet und Suppe, nachmittags «Cheuchetisch» und abends «ERMITAGE-Tischkultur» von kalorienbewusst über basisch-vegetarisch bis hin zum Gourmet-Geniesser-Menü
- Gästebetreuung: Begleitetes Wanderprogramm (Mo-Fr), tägliches Gymnastikangebot
- 4 Pools (ca. 320m² Wasserfläche), Hallen- und Frei-SOLBAD 35°C, Aussen-Sportpool 29°C, Aquadom 37°C
- Saunapark mit 10 Sauna-Dampfbädern, Lady's Spa (Bio-Sauna und Dampfbad), Ruheraum mit 32 Liege- und Wasserbetten



Günstigste preise

ERMITAGE
GSTAAD-SCHÖNRIED
Wellness- & Spa-Hotel
Bern Oberland

GSTAAD
SCHÖNRIED
Reservation:
033 748 04 30
welcome@ermitage.ch
www.ermitage.ch

Adventstage Krakau



Lassen Sie sich von Krakaus historischer Altstadt und den vielen interessanten Sehenswürdigkeiten begeistern. Entdecken Sie den märchenhaften Weihnachtsmarkt auf dem alten Marktplatz, verweilen Sie in den gemütlichen Cafés und erholen Sie sich in Ihrem Stadthotel.

- 1. Tag: Zürich – Krakau**
Flug von Zürich nach Krakau. Nach Ankunft unternehmen Sie einen ersten Spaziergang zur Orientierung, danach geniessen Sie Ihr Abendessen in einem lokalen Restaurant.
- 2. Tag: Krakau**
Sie besuchen heute u.a. die Tuchhallen auf dem Marktplatz und die be-

UNSERE TOP-PREISE

Pro Person im Doppelzimmer in Fr.
Sofort-Preis gültig für mindestens 50% der verfügbaren Plätze, danach Katalog-Preis.

Ihre Reisedaten	Katalog-Preis	Sofort-Preis
22.11.18–25.11.18*	675.–	625.–
29.11.18–02.12.18*	675.–	–
03.12.18–06.12.18	675.–	–
06.12.18–09.12.18	675.–	–
13.12.18–16.12.18	625.–	–

*Der Weihnachtsmarkt öffnet seine Tore ab dem 30.11.18.

Internet-Buchungscode: **vrkra01**

**4 Reisetage
ab Fr. 625.–**

Das ist alles inbegriffen

- ✓ Linienflüge mit SWISS in Economy-Klasse
- ✓ Alle Flugnebenkosten
- ✓ Transfers bei An- und Abreise
- ✓ 3 Nächte im 4-Sterne Hotel Novotel Centrum
- ✓ Täglich Frühstück und 1x Abendessen
- ✓ Besichtigungen gemäss Programm
- ✓ Beste Betreuung durch Deutsch sprechende Reiseleitung vor Ort während den Transfers und Ausflügen
- ✓ Reiseunterlagen inklusive Reiseführer

Nicht inbegriffen

- Einzelzimmer 75.–
- Halbtagesausflug Salzbergwerk Wieliczka 75.– (Mindestteilnehmerzahl 15 Personen)
- Annullierungskosten- und Assistanceversicherung
- Kleingruppenzuschlag unter 20 Personen möglich



REISEGARANTIE
reka
100% REKA-Zahlung möglich

Jetzt buchen: 0800 835 800
oder www.voegele-reisen.ch

Vögele Reisen