

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 10

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



EDITORIAL

Alpkäse, Stricken und Betrug

Alpkäse ist auch ein Stück Schweiz. Zeitlupe-Redaktor Fabian Rottmeier hat **drei ältere Alpkäser und eine Alpkäserin** besucht und sich erzählen lassen, wie ihr Alltag aussieht und wie sie mit ihrer baldigen «Pensionierung» umgehen. Zwei Experten erklären überdies, warum das Milchprodukt aus den Bergen Zukunft hat und warum es möglichst gelb sein sollte. Als Swissair-Pressesprecherin wurde **Beatrice Tschanz** im September 1998 wegen des Absturzes der SR 111 in der ganzen Schweiz bekannt. Im Interview mit Zeitlupe-Redaktorin Martina Novak erzählt die 74-Jährige, warum sie sich für «betreutes Wohnen im Alter» engagiert, wie sie Schicksalsschläge verarbeitet und weshalb sie sich als Verfechterin des bewussten Lebens bezeichnet.

In dieser Ausgabe erfahren Sie zudem, **wie man reagieren soll, wenn sich der Hund verletzt**, was es bringt, wenn man die Frühlingsblumen-Zwiebeln schichtweise in einen Topf setzt, und **wie man am Computer auf Betrugsmaschinen hereinfallen bzw. sich davor schützen kann**. Auf den Gesundheitsseiten steht die Krankheit der brüchigen Knochen im Fokus und in der Ernährung der Eisbergsalat.

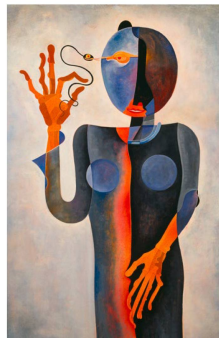
Mit der **Aktion #vollpersönlich** – «Stricken gegen das Vergessen» starten Pro Senectute und Alzheimer Schweiz in Zusammenarbeit mit dem Schweizerischen Bäcker-Confiseurmeister-Verband eine Kampagne, mit welcher die Bevölkerung für Alzheimer und dessen Folgen sensibilisiert werden soll. Jung und Alt werden zu diesem Zweck aufgefordert, Becherhalter – sogenannte Cupholder – zu stricken, die ab dem 22. Januar beim Kauf eines «Kaffees zum Mitnehmen» in Bäckereien und Confisereien erhältlich sind. Mehr dazu auf Seite 35 oder auf www.memo-info.ch, wo auch die Strickanleitung aufgeschaltet ist.

Marianne Noser, Chefredaktorin

ps.

SURREALE SCHLÜSSELWERKE

Dass der Schweizer Surrealismus viel mehr als Meret Oppenheims Pelztasse hervorgebracht hat, das zeigt das Aargauer Kunsthhaus. Zu sehen sind 400 Skulpturen, Zeichnungen, Fotografien sowie ein Video von rund 60 einheimischen Künstlerinnen und Künstlern, die mit ihren Werken den Surrealismus in unserem Land mitgeprägt haben. «Surrealismus Schweiz», bis 2. Januar 2019, www.aargauerkunsthhaus.ch



Spitex
Stadt und Land



...alles aus einer Hand!

- immer die gleiche Mitarbeiterin
- individuell
- pünktlich
- zuverlässig
- flexibel

**WIR NEHMEN UNS
GERNE ZEIT FÜR SIE!**



ICH BIN AN FOLGENDEM INTERESSIERT:

- ☐ Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege, Betreuung und Haushaltshilfe
- ☐ Informationen zu unserem Demenz-Angebot
- ☐ Inkontinenzprodukte 
- ☐ Karteimitgliedschaft (Fr. 27.– pro Jahr)
- ☐ Bitte rufen Sie mich an

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail

Coupon einsenden an:

Spitex für Stadt und Land AG
Worbstrasse 46 | Postfach 345
3074 Muri b. Bern | T 0844 77 48 48
www.homecare.ch

ZL 2018

Mit Musik ins Neue Jahr auf dem Rhein

Silvesterflussreise mit der Excellence Queen****+

INSERAT

**Sofort-Preis-Rabatt:
bis Fr. 315.-
sparen!**



9 Tage
ab Fr.

2025.-

Die Höhepunkte Ihrer Reise

- ✓ Unterwegs auf dem romantischen Rhein
- ✓ Mainz, Amsterdam und Köln
- ✓ Festliches Musikprogramm

Unser Musikprogramm

Festspielhaus Baden-Baden, 19.00 Uhr
«Ballett-Gala»
Stars des Mariinsky-Balletts in Preziosen des Repertoires

Opernhaus Düsseldorf, 19.30 Uhr
«Hänsel und Gretel»
Oper von Engelbert Humperdinck
(fakultativ, Vorausbuchung notwendig)

Nationaltheater Amsterdam, 14.00 Uhr
«Cinderella»
Ballett mit der Musik von Sergei Prokofjew

Philharmonie Essen, 18:00 Uhr
Wiener Neujahrskonzert
Essener Philharmoniker, Tomás Netopil

1. Tag: Schweiz–Breisach–Plittersdorf.

Anreise nach Breisach für die Einschiffung auf unser Flussschiff Excellence Queen. Es heisst «Leinen los» – unser Hotelschiff legt ab und wir fahren ab Richtung Plittersdorf.

2. Tag: Plittersdorf–Mainz.

Gegen Mittag erreichen wir Plittersdorf. Wir fahren mit dem Bus nach Baden-Baden, dort erwartet uns das Festspielhaus mit der «Ballett-Gala».

3. Tag: Mainz–Koblenz.

Mainz, gegenüber der Mündung des Mains am Rhein gelegen, ist Landeshauptstadt und zugleich die grösste Stadt des Bundeslandes Rheinland-Pfalz. Wir erkunden die Stadt

auf einem Rundgang. Gegen Mittag Weiterfahrt nach Koblenz.

4. Tag: Koblenz–Düsseldorf–Amsterdam.

Von Koblenz aus nehmen wir die Seilbahn zur Festung Ehrenbreitstein. Es erwartet uns eine spannende Geschichte und ein berauschender Panoramablick über Rhein und Mosel. Die Queen fährt in der Zwischenzeit weiter Richtung Köln. Nach einem gemeinsamen Mittagessen folgen wir dem Schiff mit dem Bus. Gegen Abend Ankunft in Düsseldorf und Besuch der Oper «Hänsel und Gretel» (fakultativ, Vorausbuchung notwendig).

5. Tag: Amsterdam.

Bis zum Mittag können wir uns an Bord unseres Hotelschiffs entspannen und die vorbeiziehende Landschaft bestaunen. Wir erreichen Amsterdam und lernen die Hauptstadt der Niederlande auf einer Rundfahrt kennen.

6. Tag: Amsterdam–Monheim.

Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Gegen Mittag brechen wir zum Nationaltheater auf, das Ballett «Cinderella» wird uns verzaubern. Die Silvesterfeier verbringen wir an Bord der Excellence Queen.

7. Tag: Monheim–Köln.

Von Monheim aus fahren wir nach Essen für den nächsten musikalischen Höhepunkt, die Philharmonie Essen erwartet uns mit dem «Wiener Neujahrskonzert». Danach Weiterfahrt nach Köln.

8. Tag: Köln–Mannheim.

Auf einer Stadtrundfahrt lernen wir die Kunst-, Universitäts- und Medienstadt Köln näher kennen. Gegen Mittag Weiterfahrt Richtung Mannheim.

9. Tag: Mannheim–Schweiz.

Rückreise in die Schweiz zu den Einsteigeorten.

Programm- und Fahrplanänderungen bleiben vorbehalten.

Schiffsbescrieb & -plan:

www.twerenbold.ch oder auf Anfrage

Reisedatum 2018/2019 (Mi – Do)

26.12.–03.01.

Unsere Leistungen

- Fahrt mit modernem Komfortklasse-Bus
- Flussreise in der gebuchten Kabinenkategorie
- Vollpension gemäss Programm
- Ausflüge und Besichtigungen gemäss Programm
- Kartenpaket Kategorie 3
- Audio-System auf Rundgängen
- Erfahrene Reiseleitung

Pro Person im DZ Katalog-Preis* Sofort-Preis

Hauptdeck		
2-Bett-Kabine	2360	2125
Mitteldeck		
2-Bett-Kabine, französischer Balkon	2805	2525
Oberdeck		
2-Bett-Kabine, französischer Balkon	3140	2825
Reduktion Kabine hinten		-100
Zuschläge Mini-Suite		100
Excellence Suite		900
2-Bett-Kabine zur Alleinbenutzung:		
– Hauptdeck / – Mittel- & Oberdeck		595 / 1195
Nicht inbegriffen		
Fahrt mit Königsklasse-Luxusbus		270
Kartenzuschläge:		
– Kategorie 2 / 1		50 / 95
Fakultativ «Hänsel und Gretel» (Vorausbuchung notwendig)		
– Kategorie 3 / 2 / 1		55 / 65 / 75
Annullierungskosten- & Assistance-Versicherung		79
Auftragspauschale (entfällt bei Online-Buchung)		20

Abfahrtsorte

07:10 Wil , 07:30 Burgdorf ,
07:35 Winterthur-Wiesendangen,
08:00 Zürich-Flughafen , 08:00 Aarau,
09:00 Baden-Rüthof , 09:35 Basel,
09:50 Pratteln 

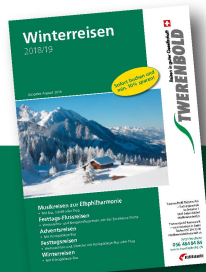
Online buchen, Bussitzplatz wählen
und Fr. 20.- sparen! Buchungscode

→ **isfqueue**

*KATALOG-PREIS: Zuschlag 10% auf den Sofort-Preis, bei starker Nachfrage und 1 Monat vor Abreise.  REISEGARANTIE

Bestellen Sie jetzt den aktuellen Katalog

Jetzt buchen & informieren www.twerenbold.ch oder 056 484 84 84
Im Steiacher 1, 5406 Baden-Rüthof



Reisen in guter Gesellschaft 
TWERENBOLD