

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 96 (2018)  
**Heft:** 9

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

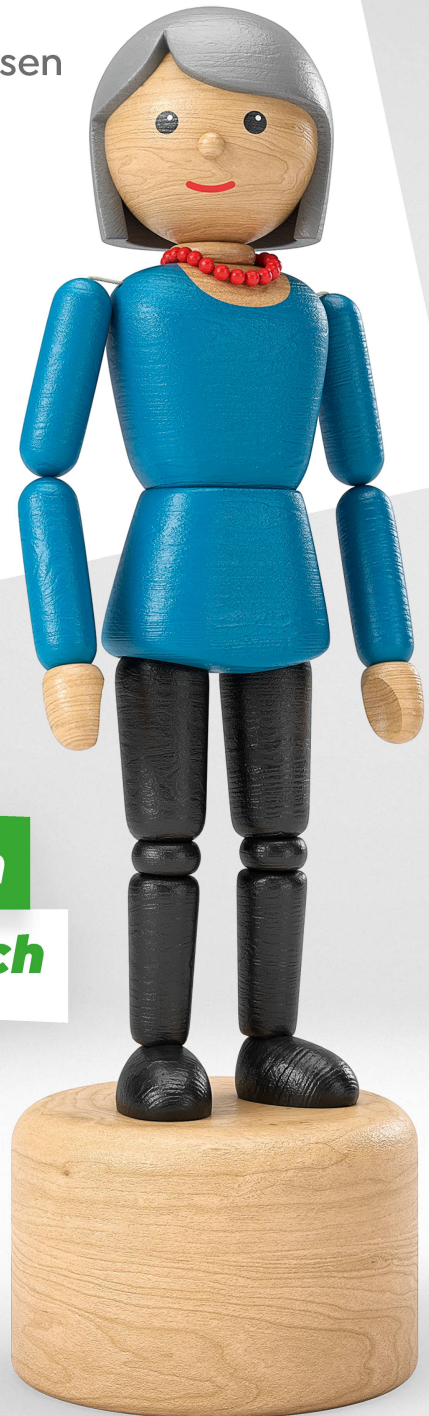
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Vermeiden Sie Stürze

Mit über 1500 Kursen  
in Ihrer Nähe und  
Übungen für zu  
Hause trainieren  
Sie Kraft, Gleich-  
gewicht und  
Dynamik.



**sicher stehen**

**sichergehen.ch**



## ZUG

UNBEKANNTES BIER:  
VON FRAU ZU FRAU

Vielen Frauen ist der Bier-Genuss noch fremd, galt er doch lange Zeit als verpönt. Oft empfinden die Damen Bier als zu bitter oder zu kalorienreich. Beides stimmt nicht. Lassen Sie sich von einer Schweizer Bier-Sommelière in die vielfältige Welt des Biers einweihen. Sie lernen die Geschichte und Herstellung des Biers kennen und werden durch einen Sensorik-Parcours geführt, der Nase und Gaumen schult. Natürlich kann man auch verschiedene Biere degustieren, begleitet von leckeren Häppchen. Dienstag, 18. September, 17.30 bis 20 Uhr bei Pro Senectute Kanton Zug an der Aegeristrasse 52. Anmeldung:

**Telefon 041 727 50 50**

**Mail [anmeldung@zg.prosenectute.ch](mailto:anmeldung@zg.prosenectute.ch)**

## ZÜRICH

ACHTUNG: TREUE HÄNDE  
GESUCHT

Sind Sie pensioniert? Haben Sie freie Zeit und ein Flair für Zahlen? Möchten Sie Ihre Fähigkeiten und Ihre Sozialkompetenz älteren Menschen zur Verfügung stellen? Der Treuhanddienst von Pro Senectute Kanton Zürich sucht engagierte Freiwillige, die ältere Senior/innen bei den monatlichen Zahlungen, beim Verkehr mit Sozialversicherungen und Steueramt unterstützen. Wir bieten Ihnen fachliche Begleitung und Spesenentschädigung. Für neue Freiwillige führen wir am 3./10. Oktober in Zürich und am 7./8. November in Wetzikon eine Grundschulung durch. Fühlen Sie sich angesprochen? Telefon 058 451 50 00 (Zürich), 058 451 53 40 (Region) oder

**Mail [treuhanddienst@psz.ch](mailto:treuhanddienst@psz.ch)**

