

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 96 (2018)  
**Heft:** 9

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## „Die Zahl 60 gurkt mich an, obwohl 60 heute kein Alter mehr ist.“

Ja, sie gurkt mich an! Obwohl natürlich 60 heute kein Alter mehr ist. 70 ist quasi das neue 60. Die 5 hat mir nichts ausgemacht, aber diese blöde 6 brauche ich eigentlich nicht auch noch. Ich werde auch kein Fest machen. Stattdessen haben wir auf Mallorca eine grosse Finca gemietet. Meine Mutter reist mit, mein Sohn, mein Bruder und ein paar Freunde ebenso.

### Möchten Sie alt werden?

Ich denke, das möchte jeder, aber nicht jeder möchte gerne alt sein, wie es so schön heisst. Grundsätzlich bin ich in meinem Alter näher an der «Kiste» als an der Krippe. Das ist ein Fakt. Sobald man noch zwäg ist, ist es natürlich schön, wenn man lange leben darf. Mein ehemaliger Trainer, Sepp Helbling, feierte kürzlich seinen 83. Geburtstag und meinte, er sei am

Morgen noch 30 Kilometer radgefahren. Toll! Denn nur rumsitzen macht faul. Meine Frau will mich schon die ganze Zeit ins Fitnesscenter schicken. Ausgerechnet sie, die früher nie Sport betrieben hat, ist heute der seriösere Sportler von uns beiden. Ich bin etwas fauler als auch schon geworden. Zudem bleibe ich morgens lieber etwas länger liegen, als in den Krafraum zu eilen. Ich habe mich allerdings auch schon im Sommer abends um 11 Uhr auf den Sattel geschwungen. Das war herrlich.

### Sie betreiben mit Ihrer Frau in Altdorf einen Radbekleidungs-Shop. Verläuft die Zusammenarbeit stets harmonisch?

Gewiss sind wir uns nicht immer einig, wie wir unsere Kleider ausstellen wollen, aber nach 31 Jahren Ehe harmonieren wir auch im Shop gut.

Sie ist als Verkäuferin diesbezüglich der erfahrene Profi und arbeitet auch an einem anderen Ort Teilzeit. Unsere Stärke ist sicher, dass uns die Leute glauben, was wir erzählen. Es gibt nichts Schlimmeres, als wenn jemand mit der «falschen» Hose aus dem Laden geht und nach ein paar Fahrten denkt, der Freuler habe ihm einen Mist verkauft. Eine Radhose muss genau sitzen, sonst wirds früher oder später unangenehm. Das ist mit ein Grund, weshalb ich meinen Online-Shop nach einer Weile wieder eingestellt habe.

### Möchten Sie Ihren Radkleider-Shop auch über das Pensionsalter hinaus betreiben?

Darüber muss ich mir spätestens in zwei Jahren Gedanken machen, wenn mein Fünfjahres-Mietvertrag ausläuft. Zudem habe ich damit begonnen, unter meinem Namen eine Veloferienwoche auf Mallorca zu leiten. Ich könnte mir durchaus vorstellen, dies mit meiner Frau zusammen auszubauen und dort dauerhaft eine Wohnung zu mieten. So gerne ich meinen Laden auch habe: Bis 70 möchte ich ihn nicht unbedingt betreiben. \*

INSERAT



**kontiki**

In Lappland ist es immer dunkel, oder?

Während 800 Nordlicht-Stunden im Jahr erhellen Nordlichter die norwegischen Nächte. Für Nordlicht-Suchende ist Tromsø idealer Ausgangspunkt.

**Wir bringen den Norden in Ihre Nähe.**

Termine und Anmeldung  
[www.kontiki.ch/infoabend](http://www.kontiki.ch/infoabend)

**Tel: 056 203 66 00** **www.kontiki.ch**