

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 7-8

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

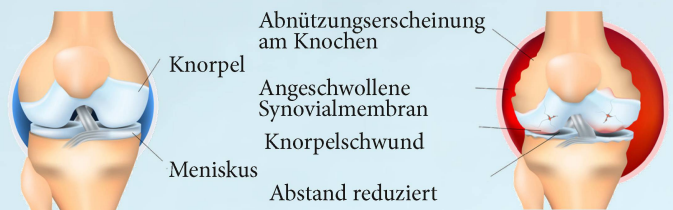
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

KNORPEL und GELENKE

Das Kollagen spielt eine sehr wichtige Rolle für die Gesundheit unserer Gelenke. Aber die moderne Ernährung versorgt uns nicht mehr ausreichend mit Kollagen, und wir sollten viel mehr kollagenhaltige Nahrung essen, wie Kalbsfond, Schwarten, Nieren, Kutteln, fettige Bouillons, usw.

Das Fehlen von Kollagen bewirkt Morgensteifheit und führt zur Abnützung der Knorpel, was zur Arthrose führen kann. Behindernde und unerträgliche Gelenkschmerzen machen uns das Leben schwer und verringern unsere Beweglichkeit.

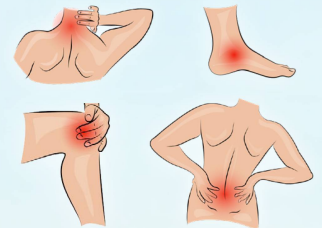
Um Ihre Mobilität und Ihre Lebensfreude wiederzufinden, erweist sich eine komplementäre Zufuhr an Kollagen als unumgänglich. Tausende von Erfahrungsberichten beweisen es: morgens, tagsüber wie auch abends ist eine erhöhte Beweglichkeit festzustellen !



Ein in der Schweiz entdecktes Kollagen-Hydrolysat kann Ihre Ernährung auf ideale Weise ergänzen : das

GELAFORM PROTEIN + «GOLD»

- ✓ Ein Knorpel in gutem Zustand, trotz den Jahren
- ✓ Geschmeidige Gelenke
- ✓ Widerstandsfähige Sehnen
- ✓ Solide Nägel und Knochen
- ✓ Gesundes und dichtes Haar



Sagen Sie ab heute JA zu mehr Beweglichkeit. Dank dem untenstehenden BON, **schenken wir Ihnen eine Dose !**

Profitieren Sie von diesem Sonder-Angebot und bestellen Sie 1 Dose Gelaform Protein+ „Gold“. Die zweite Dose erhalten Sie gratis !

Schliesslich entstanden neun Hunkeler-Romane, sieben davon wurden verfilmt.

Aus dem neunten Hunkeler-Roman, «Hunkelers Geheimnis», sollte ein Kinofilm werden. Das Drehbuch war geschrieben, die Termine standen – dann starb Mathias. Wir konnten uns keinen anderen Hunkeler vorstellen ... In «Hunkelers Geheimnis» habe ich Basels Flüchtlingspolitik im Zweiten Weltkrieg thematisiert, die teilweise im krassen Gegensatz zu Berns restriktiver Haltung stand. Wegen des Themas hätte ich diesen Film gerne realisiert.

Ihre Hunkeler-Romane nehmen jeweils aktuelle Themen auf. Warum?

Ich merkte mit der Zeit, welch grossartiges Medium das Fernsehen ist, um eine Geschichte zu vervielfachen. Im Buch «Hunkeler macht Sachen» zum Beispiel geht es um Kinder von Fahrenden, die ihren Eltern weggenommen werden. Wenn sich im Fernsehfilm Kommissär Peter Hunkeler des Themas «Kinder der Landstrasse» annimmt, ist es plötzlich in allen Stuben. Ein Buch kann niemals so viele Menschen gleichzeitig erreichen.

Wie kamen Sie auf die Idee, Krimis zu schreiben?

Ich hörte eine Geschichte von Diamanten, die in der Kanalisation gefunden wurden, und dachte: «Wow, das könnte die Vorlage für einen Fernsehkrimi werden.» Ich schrieb, schickte das Manuskript ans Fernsehen und bekam umgehend die Antwort, die Geschichte sei super, sie könne für die nächste Folge von Eurocops verwendet werden. So schrieb ich das Drehbuch und musste dabei so viel kürzen, dass längst noch genug Stoff für einen Roman übrig blieb. Also erfand ich den Kommissär Hunkeler.

Sie besitzen keinen PC und keine E-Mail-Adresse.

Warum verzichten Sie auf elektronische Hilfsmittel?

Weil ich sie nicht brauche. Ich habe verschiedene Notizhefte, in die ich meine Sätze schreibe – aber erst, wenn sie so sind, wie ich sie haben will. Danach tippe ich das Geschriebene auf der Schreibmaschine: Ich spanne den Papierbogen ein, schlage die Tasten an, am Ende jeder Zeile ertönt ein Klingeln, ich schiebe den Wagen zurück ... Schreiben ist etwas Sinnliches, Lustvolles, Taktils. Schreiben ist ein Spiel mit Worten. *

Hansjörg Schneider: Kind der Aare. Diogenes Verlag, Zürich 2018, 338 S., ca. CHF 33.90.



1 kaufen = +1 Gratis!



BIO-GESTION
Für Ihr Wohlbefinden seit 1983

Sonderangebot ausschliesslich für Neukunden :

1 Dose Gelaform Protein+ „Gold“ zum Preis von Fr. 99.50
+ 1 Dose gratis. Versandkosten offeriert: Sie sparen Fr. 6.90

JA, ich profitiere von diesem Angebot und bestelle 2x Gelaform Protein+ „Gold“ zum sensationellen Preis von Fr. 99.50.

Name : _____ Zu retournieren an:

Vorname : _____

Adresse : _____

PLZ : _____

Ort : _____

Datum : _____ Unterschrift : _____

Bio-Gestion SA
 Imp. Champ-Colin 6
 Case postale 2164
 1260 Nyon 2

info@biogestion.ch
 www.biogestion.ch

Tel. 0848 85 26 26