

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 7-8

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

© Linda Zwillen Riesay / macharten gmbh



Mit Hurtida auf Goldsuche

Die Gängdas sind Fabelwesen und heissen Momouda, Nonida, Tada, Dingsda und Hurtida. Mit einem Begleitheft – zu kaufen in der Landi – macht man sich in Brenzikofen bei Thun auf den neu eröffneten, 4 Kilometer langen Erlebnisweg. An einem der fünf Posten wartet das Gold – vielleicht.

Erlebnisweg Brenzikofen, täglich geöffnet von April bis September, Start und Ziel: Bahnhof Brenzikofen. Infos: www.erlebnisweg-brenzikofen.ch



RATGEBER
LEITPLANKEN FÜRS
AUTOFAHREN
*Auffallen als Auto-
lenker? Lieber nicht. Ein
Buch für Autofahrende
über 65 verrät, wies
geht. Theoretisch.*
Ein 84-jähriger Ex-Fahr-
lehrer aus Bern erklärt,
wie man seine Fahr-
kompetenz überprüft,
und zeigt detailliert auf,
wie eine aufgerummte
Kontrollfahrt abläuft.
«Nicht auffällig fahren»,
Verlag Mensch im Verkehr,
Bern, Richtpreis CHF 19.50.



© HVM

DER VORVORLETZTE SCHREI

Eine Ausstellung in St. Gallen fasst zusammen, wie sich die Ostschweizer Frauen in den vergangenen 250 Jahren kleideten.

Kleider machen nicht nur Leute, sondern sind auch aussagekräftige Zeitdokumente. Im «Historisches und Völkerkundemuseum» sind gegenwärtig von der Rokokozeit bis heute alle Epochen mit vielen Damenkleidern vertreten, die alle in der Schweiz angefertigt wurden und die grösstenteils die bürgerliche Mode repräsentieren. Spannend klingt auch die dazugehörige, mehrmonatige Vortragsreihe «Mode und Gesellschaft», die im August beginnt.

«Dresses – 250 Jahre Mode in der Schweiz», bis 24. Februar 2019, Historisches und Völkerkundemuseum, St. Gallen. Infos: www.hvmg.ch oder Telefon 071 242 06 42.



1,5

Rehkitze sind bei ihrer Geburt nicht schwerer als eine grosse Mineralwasserflasche: nämlich 1,5 Kilo. Einige kommen im Mai, die meisten jedoch im Juni zur Welt. Bereits 6 bis 20 Minuten nach der Geburt versuchen sie, aufzustehen. Schon nach vier Tagen gelingt das Galoppieren. Re(h)kordverdächtig!

© iStock



AUSSTELLUNG

GARDEROBEN DER SELBSTREFLEXION

*Es lohnt sich, am Zürichsee darüber nachzudenken:
«Ist gut nicht gut genug?»*

Wie gesund ist Selbstoptimierung? Ist ein Rollator auch eine Chance? Das Vögele Kulturzentrum beleuchtet in vier Kapiteln die wichtigsten Fragen zum Thema mit Begriffen wie «das richtige Mass» oder «Freizeitstress». Die Besucherinnen und Besucher erwarten nicht nur Kunstwerke, Video- und

Hörstationen, sondern zum Schluss auch die «Garderoben der Selbstreflexion». «Ist gut nicht gut genug?», bis 30. September, Vögele Kulturzentrum, Pfäffikon SZ, Infos: www.voegelekultur.ch, Telefon 055 416 11 11.



Fotos: Manuela Matt © 2016, Pro Littaris, Zürich

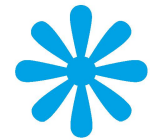


KARL-MAY-FREILICHTSPIELE

WINNETOUS HERZ SPRICHT LAUT
*Winnetou verguckt sich vor der Natur-
kulisse Engelbergs in die Häuptlings-
tochter Ribanna.*

Zum zweiten Mal ist im Kanton Obwalden der Wilde Westen los. In 33 Vorstellungen gehen Winnetou und Old Shatterhand erneut auf eine gefährliche Reise – mit weiblicher Begleitung.

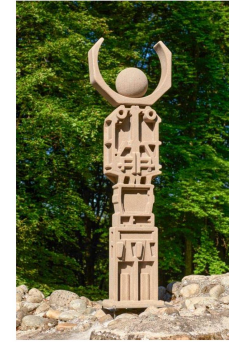
«Winnetou II», 6. Juli bis 12. August, Wasserfall Engelberg. Infos und Tickets: www.winnetou.ch. Vorverkauf: Ticketcorner, Telefon 0900 800 800.





KONZERT IN FLIMS
DER SUMMER OF LOVE
RÖSTET NICHT

Toni Vescoli und seine Sauterelles feiern mit einem Auftritt in Flims den legendären Sommer von 1968. Die Dinosaurier der Schweizer Beatmusik sind auch nach 55 Jahren nicht müde. Als Vorband treten die gleich «erfahrenen» Les Hirondelles auf. «Summer of Love», 7. Juli, 20 Uhr, Festbetrieb ab 17 Uhr, Waldhaus Arena Flims. Infos und Tickets: www.flims.com, Vorverkauf: Starticket, Telefon 0900 325 325.



Die Kunst ist das Ziel

In 50 Minuten Gehzeit 60 Kunstobjekte und zwei Burgruinen bestaunen? Der Oberaargau macht's möglich.

Melchnau schmückt seinen Schlossberg mit einem Rundweg, der Kunstfans ins Stocken und Staunen bringen dürfte. Dieser passiert Bauernhöfe, einen Grillplatz und zuletzt den Kunstgarten von Herrn Sorglos. Kunst am Schlossberg, bis 5. August, Kunstweg in Melchnau, Start ab Haltestelle Melchnau Oberdorf. Infos: www.kunstam Schlossberg.ch, Telefon 079 109 41 11.

et cetera

WISCH UND WEG
DAS DEOTÜCHLI «TO GO»



Ein gutes Deodorant ist bei diesen schweisstreibenden Temperaturen Gold wert.

Für den schnellen Einsatz unterwegs gibt es von Lavi einzeln verpackte Vlies-Tüchlein, die mit einer Lotion aus Pflanzenextrakten und einem probiotischen Komplex getränkt sind – ganz ohne Aluminium, Alkohol und Parabene. Damit lässt sich der alte Schweiß im Nu abwischen und neuer Duft auftragen. 10 Tücher für ca. CHF 8.90.

Für die Sonnenseiten des Lesens

Manchmal ist ein Buch so spannend, dass man so lange darin liest, bis sich die Wolken verzogen haben. Dann hilft die Lunetta-Lesebrille, die über einen magnetischen, aufsetzbaren Sonnenschutz-Clip verfügt. CHF 39.90, erhältlich auf www.lunetta.ch in den Dioptrien +1.0, +1.5, +2.0, +2.5 und +3.0.



UND DAS VELO?



VELOPLUS
AUSRÜSTUNG FÜR ABENTEUER

«Das kaufe ich bei VELOPLUS, weil es dann perfekt auf meinen Körper eingestellt ist – für eine gemütliche Ausfahrt ins Grüne.»

Jetzt das optimale Velo finden: veloplus.ch

BASEL BIEL EMMENBRÜCKE OSTERMUNDIGEN ST.GALLEN WETZIKON WINTERTHUR ZÜRICH

Zypern Erlebniswoche

Entdecken Sie die Vielfalt der sonnenverwöhnten Götterinsel



REISELEITUNG
ERLEBEN & ERHOLEN
Ausflugspaket inklusive

Lassen Sie sich überraschen, wie vielfältig Zypern ist. Neben den malerischen Sandstränden bietet die Insel ein gebirgiges und grünes Hinterland sowie pittoreske Orte im türkischen Nordteil Zyperns.

- 1. Tag: Zürich – Larnaca – Limassol
- 2. Tag: Omodos – Lambouris – Apsiou
- 3. Tag: Freier Tag oder fakultativer Ausflug ins Troodos-Gebirge
- 4. Tag: Kyrenia – Nikosia
- 5. Tag: Freier Tag
- 6. Tag: Kourion – Paphos – Agios Neophytos
- 7. Tag: Freier Tag oder fakultativer Ausflug Famagusta – Salamis
- 8. Tag: Limassol – Larnaca – Zürich

UNSERE TOP-PREISE

Pro Person im Doppelzimmer in Fr.

| Ihre Reisedaten | Katalog-Preis |
|-------------------|---------------|
| 03.11.18–10.11.18 | 1255.– |
| 07.11.18–14.11.18 | 1175.– |
| 10.11.18–17.11.18 | 1225.– |

- Nicht inbegriffen**
- Einzelzimmer 195.–
 - Meersichtzimmer 70.– bis 75.–
 - Ausflug Troodos-Gebirge 85.–
 - Ausflug Famagusta – Salamis 120.– (Mindestteilnehmerzahl je 10 Personen, bis 4 Wochen vor Abreise buchbar)
 - Versicherungen auf Anfrage
 - Kleingruppenzuschlag unter 15 Personen möglich

Internet-Buchungscode: **vrzypezeit**

8 Reisetage ab Fr. 1175.–

Das ist alles inbegriffen

- ✓ Direktflüge mit Edelweiss in Economy-Klasse
- ✓ Alle Flugnebenkosten
- ✓ Transfers bei An- und Abreise
- ✓ 7 Nächte im 4-Sterne Hotel Miramare Beach
- ✓ Täglich Frühstück und Abendessen, 3x Mittagessen
- ✓ Umfangreiches Ausflugspaket: 3 Ganztagesausflüge
- ✓ Beste Betreuung durch Deutsch sprechende Reiseleitung vor Ort während den Transfers und Ausflügen
- ✓ Reiseunterlagen inklusive Reiseleiter



REISEGARANTIE
reka
100% REKA-Zahlung möglich

Jetzt buchen: 0800 835 800 oder www.voegele-reisen.ch

Vögele Reisen