

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 7-8

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



EDITORIAL

Hunkelers «Vater» blickt zurück

Die Ausstrahlung seines «Sennentuntschi» 1981 im Schweizer Fernsehen war ein Skandal. Seine Hunkeler-Krimis machten ihn in der breiten Öffentlichkeit bekannt. Nun hat **Hansjörg Schneider, Dramatiker und Schriftsteller, seine Autobiografie veröffentlicht.** Im Interview mit Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder erzählt der 80-Jährige, warum er mit seinem Altwerden ganz zufrieden ist, weshalb er nicht oft über die Zukunft nachdenkt und wieso er sich gerade jetzt entschieden hat, auf sein Leben zurückzublicken.

Von der Öffentlichkeit unbemerkt, feiert der **Schweizer Frauenvereinsfussball** abseits der grossen Fussball-WM 2018 in Russland **heuer sein 50-Jahr-Jubiläum.** Zeitlupe-Redaktor Fabian Rottmeier hat fünf Pionierinnen besucht und sich von Tatjana Haenni, der ehemaligen Schweizer Nationalspielerin und langjährigen FIFA-Direktorin für Frauenfussball, erzählen lassen, wo der immer beliebtere Sport heute steht.

Im Ratgeber-Teil geht es in dieser Ausgabe um «**Zugehende Demenzberatung**», welche Angehörige von Menschen mit Demenz während des ganzen Krankheitsverlaufs begleitet und berät, aber auch um Antibiotika-Resistenzen und um Zahnhygiene bei Hund und Katze. Auf der Garten-Seite lesen Sie, welche Bedeutung der Johannistag für Heilkräuter hat, und im Geldratgeber zeigen wir Ihnen, wie man mit alternativen Anlagen Rendite machen kann. Die Tierseiten sind dem Salamander gewidmet, und im Ressort Ernährung erfahren Sie **alles Wichtige über Cassisbeeren.** Auf den Serviceseiten erleben Sie, wie man in einem Kurs von Pro Senectute jodeln lernen kann, in der Generationengeschichte begegnen Sie der Familie Stauffacher, die den Hof Dergeten und die gleichnamige Beiz im Toggenburg führt, und auf der letzten Seite nehmen wir Sie an ein **Welt-Pfadfinder-Treffen im Jahr 1963** mit.

Marianne Noser, Chefredaktorin

ps.

FITNESS FÜRS OBERSTÜBCHEN

Sommerzeit ist nicht nur Bade-, sondern auch Siesta- und Rätselzeit. Wenn die Sonne vom Himmel brennt, dann gibt es für viele nämlich nichts Schöneres, als ein Nickerchen zu machen oder sich in den Schatten zu setzen und etwas Gehirnjogging zu betreiben. Wer zu Letzteren gehört, wird sich am Rätselheft, das dieser Zeitlupe-Ausgabe beiliegt, besonders freuen.



Darauf kommt es im Alter an:

senevita
Näher am Menschen

- ✓ Lebensqualität
- ✓ Sicherheit
- ✓ Selbstbestimmung
- ✓ Individualität
- ✓ Vielfalt im Alltag
- ✓ Gutes Essen

Senevita AG
Worbstrasse 46, Postfach 345
CH-3074 Muri b. Bern
Telefon +41 31 960 99 97
info@senevita.ch
www.senevita.ch



DIE HIGHLIGHTS SÜDOSTASIENS

Von Singapur bis Hongkong

IHRE REISE VOM 1.3.-18.3.2019

1. TAG: ZÜRICH – SINGAPUR

Direktflug mit Swiss am Abend nach Singapur.

2. TAG: SINGAPUR

Ankunft am Abend und Transfer in die Stadt. 2 Übernachtungen im Erstklasshotel.

3. TAG: SINGAPUR

Auf der Stadtrundfahrt sehen Sie das Beste der Stadt. Sie halten am Merlion Park und geniessen die Aussicht auf die Marina Bay, entdecken Hindutempel und Chinatown. Nach dem Mittagessen besuchen Sie die Gardens by the Bay.

4. TAG: SINGAPUR

Am Mittag Transfer zum Hafen und Einschiffung auf die Norwegian Jewel. Abfahrt um 17 Uhr.

5. TAG: ERHOLUNG AUF SEE

Kuoni Cruises lädt Sie zum Welcome-Cocktail ein.

6. TAG: KO SAMUI/THAILAND

Die Insel im Süden von Thailand ist ein Bade-paradies mit Traumstränden (Ausflüge über die Reederei). Aufenthalt: 8–17 Uhr.

7.–8. TAG: LAEM CHABANG, BANGKOK/ THAILAND

Auf dem Tagesausflug besichtigen Sie den Grand Palace und den Wat Pho Tempel. Im MBK Shopping Center werden Sie Freizeit zum Shopping und Mittagessen haben. Abends Dinner-Cruise mit Champagner Empfang. Rückfahrt zum Schiff um 21 Uhr. Zweiter Tag zur freien Verfügung. Aufenthalt: 2 Tage: Ankunft: 8 Uhr/Abfahrt: 16 Uhr.

9. TAG: SIHANOUKVILLE/KAMBODSCHA

Der Ort lädt ein zum Baden und Relaxen. In der Nähe befindet sich ein schönes Naturreservat (Ausflüge über die Reederei buchbar). Aufenthalt: 8–18 Uhr.

10. TAG: ERHOLUNG AUF SEE

Zeit zum Entspannen.

11. TAG: PHU MY, HO CHI MINH CITY/VIETNAM

Saigon, am gleichnamigen Fluss gelegen, ist geprägt vom Kolonialismus und Kommunismus – spannend,

chaotisch und trendig. Sie besuchen den Einheitspalast und den Ben Thanh-Markt und lernen lokales Handwerk kennen. Aufenthalt: 7–21 Uhr (inkl. Mittagessen).

12. TAG: ERHOLUNG AUF SEE

Vietnam erstreckt sich von Norden nach Süden über insgesamt 1 650 km. Die Küstenlinie, an der die Norwegian Jewel heute entlang fährt, hat sogar eine Gesamtlänge von über 3400 km.

13. TAG: HUE, DA NANG/VIETNAM

Ausflug in die Kaiserstadt Hue. Das kaiserliche Grab des Kaisers Khai Dinh liegt prächtig am Hang des Chau E-Bergs. Im Vinh Tu-Gartenhaus werden Sie vom Hausherrn begrüsst und erfahren Spannendes über die Architektur von Hue. Aufenthalt: 8–17 Uhr (inkl. Mittagessen).

14. TAG: HANOI, HA LONG BAY/VIETNAM

Auf der Fahrt in einer charmanten hölzernen Dschunke erleben Sie die einmalige Szenerie dieser Traumbucht hautnah. Sie segeln vorbei an schwimmenden Dörfern und Perlenfischern, die wie in alten Zeiten ihre Netze auswerfen. Aufenthalt: 9–20 Uhr (inkl. Mittagessen).

15. TAG: ERHOLUNG AUF SEE

Geniessen Sie das Bordleben. Kuoni Cruises lädt Sie heute zum Farewell-Cocktail ein.

16. TAG: HONGKONG/CHINA

Nach der Ausschiffung gehen Sie direkt auf Stadtrundfahrt. Abends können Sie auf einer Hafenumfahrt die einzigartige Skyline bewundern. Im lokalen Fischerdorf laden wir Sie zum Abendessen ein.

17. TAG: HONGKONG/CHINA

Tag zur freien Verfügung. Ihr Hotelzimmer steht Ihnen bis zur Abreise zur Verfügung.

18. TAG: HONGKONG – ZÜRICH

Nachtflug mit Swiss direkt nach Zürich. Ankunft gleichentags am Morgen.

- Direktflüge mit Swiss
- Schweizer Reiseleitung garantiert
- Eigene deutschsprachige Ausflüge

PREMIUM ALL INCLUSIVE AN BORD



Ihr Schiff: Norwegian Jewel ****

Die Jewel ist ein Schiff von überschaubarer Grösse. An Bord von Norwegian gilt: «Feel Free™» – Eine grosse kulinarische Vielfalt und preisgekröntes Entertainment erwarten Sie. Ein weiterer Vorteil: keine festen Essenszeiten und Premium All inclusive.

TECHNISCHE DATEN:

Baujahr: 2005, renoviert 2014, BRZ: 93 502, Länge: 294 m, Breite: 32 m, Passagiere: 2376, Bordsprache: Englisch, mehrsprachige Hostess, Bordwährung: USD

BERATUNG & BUCHUNG direkt bei den Spezialisten von Kuoni Cruises unter Tel.

044 277 52 00



Jetzt unsere aktuellen Kataloge anfordern!

MEHR LEISTUNG GEHT NICHT:

- Direktflüge mit Swiss Zürich–Singapur/Hongkong–Zürich in Economy-Class inkl. Taxen, Steuern, 23 kg Freigepäck
- Singapur: 2 Übernachtungen im Erstklasshotel mit Frühstück, Stadtrundfahrt, Mittagessen.
- Hongkong: 1 Übernachtung und Tageszimmer im Erstklasshotel mit Frühstück, Stadtrundfahrt, Mittagessen, Hafenumfahrt und Abendessen
- 13 Tage/12 Nächte Kreuzfahrt mit Vollpension in der gebuchten Kabinenkategorie, Bordveranstaltungen, Premium All Inclusive: Grosse Getränkeauswahl, Crew Trinkgeld (im Wert von USD 14 pro Tag), 1 Fl. Wasser pro Tag in der Kabine
- 7 exklusive deutschsprachige Ausflüge gemäss Reiseprogramm, inkl. Mahlzeiten gemäss Ausschreibung.
- Erfahrene Kuoni Cruises Reiseleitung garantiert
- Kuoni Cruises Informationsveranstaltung vor der Reise in Zürich

IHRE REISE VOM 1.3.-18.3.2019 AB/BIS ZÜRICH

KABINENKATEGORIE	DOPPELBELEG.	EINZELBELEG.
Innenkabine, IF	5 980.–	7 950.–
Aussenkabine, OA	6 690.–	9 490.–
Balkonkabine, BA	7 490.–	11 880.–

Frühbucherpreise pro Person in CHF bis 30.6.2018.

NICHT IM PREIS INBEGRIFFEN: Alle nicht erwähnten Mahlzeiten, Getränke an Land; Zuschläge für Spezialitäten-Restaurants an Bord; Trinkgelder für lokale Reiseleiter/Busfahrer und Gepäckträger. Weitere Ausflüge über die Reederei. Persönliche Ausgaben. Zuschlag für Flüge in Business-Class auf Anfrage. Versicherung. Buchungsgebühr CHF 60.– pro Auftrag.