

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 6

Rubrik: Ihre Seite

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitlupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir eine Auswahl treffen und Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz. Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter. Wenn Sie ein gefundenes Gedicht oder Lied ebenfalls erhalten möchten, sind wir froh, wenn Sie uns zusammen mit Ihrer Anfrage ein an Sie adressiertes Rückantwortcouvert (C5) senden.

Adresse: Zeitlupe, Leserstimmen,
Postfach 2199, 8027 Zürich,
Mail zeitlupe@pro-senectute.ch
oder info@zeitlupe.ch

Ich wurde mit 60 «Nonna» und war noch berufstätig. Meine Enkelinnen kamen jeweils in die Ferien, das war auch toll! Aber das ganze Jahr? Man will im Alter ja auch noch etwas unternehmen. M. B., Plattform

Vor vier Jahren wurde ich nochmals Grossmutter. Ich habe von Anfang an gesagt, dass ich in jeder Notsituation da sein werde. Aber regelmässiges Hüten war mir nach gesundheitlichen Problemen zu viel. Die auch nicht mehr so jungen Eltern hatten volles Verständnis und haben sich anderweitig organisiert. D. F., Plattform

Mit einem lachenden und einem weinenden Auge sehe ich auf die Hütezeit meiner Grosskinder zurück. Jetzt sind sie älter geworden, 15, 12 und 10 Jahre alt, und meine Hilfe ist nicht mehr so oft gefragt. Dafür darf ich nun während der Ferien Hunde, Hasen, Katzen und Hühner hüten ... Was uns aber immer noch grosse Freude macht, sind unsere Ferien im Bündnerland. Auch dieses Jahr sind sie im Programm, halt mit Handys und Laptops. L. B., Plattform

Gesucht

* Eine Leserin hatte als Kind ein Büchlein von einem Rehlein. Die ersten vier Zeilen lauteten: «Bambi ward im Wald geboren, unter grünem Blätterzelt, blinzelte noch traumverloren in die schöne Frühlingswelt ...» Sie würde sich freuen, wenn ihr jemand die Fortsetzung schicken könnte.

Gefunden

* Das Gedicht über Pestalozzi: «Ein edler Mann, uns wohlbekannt, hat einst gelebt im Schweizerland. Er wandelt einmal müd und matt, zum Kaiser hin gen Baselstadt ...» konnte gefunden werden.

Meinungen

Grosselternschaft

ZL 5 / 2018

Ich habe mit grossem Interesse den Artikel über Last und Freude der Grosskinder-Betreuung gelesen. Ich sehe es auch in meinem Bekanntenkreis, wie sich Grosseltern vielfach rund um die Uhr um die Enkel kümmern und dabei wirklich oft an ihre Grenzen stossen. Vor allem fällt mir bei Ehepaaren auf, dass die Frauen hüten und die Männer oft frustriert

sind: Gerade nach der Pensionierung könnte ein Ehepaar doch einiges für sich unternehmen. S. Z., Plattform

Hier im Süden der Schweiz ist mir aufgefallen, dass oft die Grossmutter die Enkel betreut, und am Mittag kommen die verheirateten Kinder samt Enkeln und Schwiegertöchtern zum Tisch – dem sage ich ausnützen.

INSERAT

Erholsamer Schlaf Dank GelBett

GelBetten basieren auf dem Verdrängungsprinzip. Die Gel-Masse stützt Ihren Körper gleichmässig ab – unabhängig von Grösse, Gewicht oder Liegeposition. Dadurch können Sie sich im Schlaf optimal entspannen und erholen, ganz ohne Druckpunkte und Verspannungen.

Entdecken Sie dieses einzigartige in der Schweiz hergestellte und patentierte Bettssystem. Kommen Sie vorbei zum Probeliegen und besuchen Sie unsere Ausstellung in Bremgarten (AG).

Flexside AG | Swiss Gelbed Company
Oberebenestrasse 45 | 5620 Bremgarten
Tel: 056 631 19 19 | E-Mail: service@flexside.ch
www.GelBett.ch

