

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Was sollte man wirklich über die Nahrungsergänzungsmittel wissen ?

F: Gewisse Leute behaupten, dass die Nahrungsergänzungsmittel nichts bringen, was meinen Sie dazu?

A: Heutzutage ist unsere moderne Ernährung oft zu raffiniert. Durch die industrielle Verarbeitung verlieren die Nahrungsmittel einen Teil ihrer Nährwerte, und unser Körper kann nicht mehr alles was er braucht aus der üblichen Nahrung entnehmen. Zahlreiche Studien zeigen, dass wir nicht genug fetthaltigen Fisch, Ölfrüchte (wie z.B. Nüsse usw.) und trockene Früchte essen, d.h. nicht genug Omega-3-Fettsäuren. Hingegen essen wir viel Teigwaren, Brot, Gebäck, Kuchen usw. und demzufolge zu viele Fettstoffe, die reich an Omega-6 sind. Oft essen wir zu salzig und zu süß, zwei Stoffe die im Übermass zu schweren Beschädigungen im Organismus führen können. Da kommen die Nahrungsergänzungsmittel gelegen, um unserer Nahrung den erforderlichen Wert zu geben und einen gesunden Körper zu bewahren.






F: Warum hat es keine therapeutischen Hinweise auf den Ergänzungsmitteln ?

A: Die Gesundheitshinweise sind für die Nahrungsmittel im Allgemeinen nicht erlaubt. Diese Behauptungen sind zum Schutz der Konsumenten verboten. Die Nahrungsergänzungsmittel unterstehen nicht den teuren klinischen Studien, sind doch deren wohltuenden Wirkungen schon seit Jahrhunderten von unseren Vorfahren her bekannt. Ein Ergänzungsmittel wird nie ein von Ihrem Arzt verschriebenes Medikament ersetzen. Hingegen wird es zum Erhalt Ihres Wohlbefindens und Ihrer Gesundheit beitragen.

F: Wie wählt man hochwertige Ergänzungsmittel aus ?

A: Kaufen Sie nicht drauflos ! Im Handel findet man vielerlei. Die billigen Produkte wurden verdünnt, d.h. sie sind weniger wirksam. Lesen Sie die Etikette, gewisse Ergänzungsmittel enthalten Farbstoffe oder chemische Konservierungsstoffe. Ihr Wohlbefinden hat keinen Preis und Sie müssen auf Qualität bestehen, denn es geht um Ihre Gesundheit. Vertrauen Sie längst bekannten Lieferanten, wie Bio-Gestion, seit 35 Jahren stets zu Ihren Diensten für die Nahrungsergänzungsmittel.

BESTELLSCHEIN - „Zufrieden oder Geld zurück“

Produkt - Beschreibung	Netto-Preis	Anzahl	Total
 Krillöl REICH AN OMEGA-3 (DHA, EPA) Gut für das Gehirn und die Konzentration, sorgt für eine gute Laune.	CHF 32.80 anstatt 36.50 d.h 10% Rabatt		
 Flexinol Gel Für den Komfort und die Beweglichkeit der Knie, Hüften und Finger. Hält die Haut länger jung.	CHF 53.90 anstatt 59.90 d.h 10% Rabatt		
 Opti-M (Opti-Memo) Für ein gutes Gedächtnis. Konzentration, Zufuhr von Phosphor.	CHF 62.10 anstatt 69.- d.h 10% Rabatt		
 Bel-Âge (OPC) Um länger jung zu bleiben und für mehr Dynamik. Weniger Müdigkeit, mehr Schwung !	CHF 44.60 anstatt 49.60 d.h 10% Rabatt		
 Calmagtif (= Ruhiger aber doch aktiv) Cal = Kalzium, Mag = Magnesium Für ein ausgeglichenes Leben ohne Nervosität und Gereiztheit.	CHF 44.70 anstatt 49.70 d.h 10% Rabatt		

Bestellen Sie mindestens 2 Produkte und erhalten Sie als GESCHENK eine zusätzliche Ermässigung von CHF 20.-

Hier --> abziehen

Hier retournieren :

Bio-Gestion SA
Imp. Champ-Colin 6
Case postale 2164
1260 Nyon 2

Tél. 0848 85 26 26
info@biogestion.ch
www.biogestion.ch

Name : _____

Vorname : _____

Adresse : _____

PLZ / Ort : _____

Datum : _____

Versandkosten

CHF 6.90

Total

 **BIO-GESTION**

Im Herzen Ihres
Wohlbefindens seit 1983

Unterschrift :