

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 03.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«du bist ja wahnsinnig» – trotzdem waren wir acht Jahre zusammen; sieben davon waren wunderschön. Das Problem lag bei mir: Neben diesem jungen Menschen fühlte ich mich deutlich älter, als ich mich heute fühle. Ich war unglücklich mit mir selber und überzeugt, dass jedermann und jede Frau auf der Strasse sich fragte: «Was macht denn diese alte Frau mit einem so jungen Mann?»



Seit zehn Jahren lebe ich allein und bin auf meine Art auch zu einer Eigenbrötlerin geworden, sodass ich mir eine Partnerschaft fast nicht mehr vorstellen kann. Mit einem langjährigen Partner gemeinsam alt zu werden, kann wunderschön sein. Aber sich in einem gewissen Alter nochmals auf einen anderen Menschen einzulassen, finde ich schwierig. Ich merke, dass ich dafür nicht offen bin: Meine Antennen sind nicht ausgestreckt. Ich bin zufrieden, so wie mein Leben ist. *

Also doch der Altersunterschied?

Der Altersunterschied spielt am Anfang keine Rolle, aber je älter man als Frau wird, umso mehr fällt er ins Gewicht. Philipp und ich bewegten uns in verschiedenen Lebenswelten: Philipp war am Aufbau seines Lebens und neugierig auf alles. Ich am Bewahren des Erreichten und ruhig im Wissen, dass ich nichts verpasse, wenn nicht ständig etwas los war. Philipp

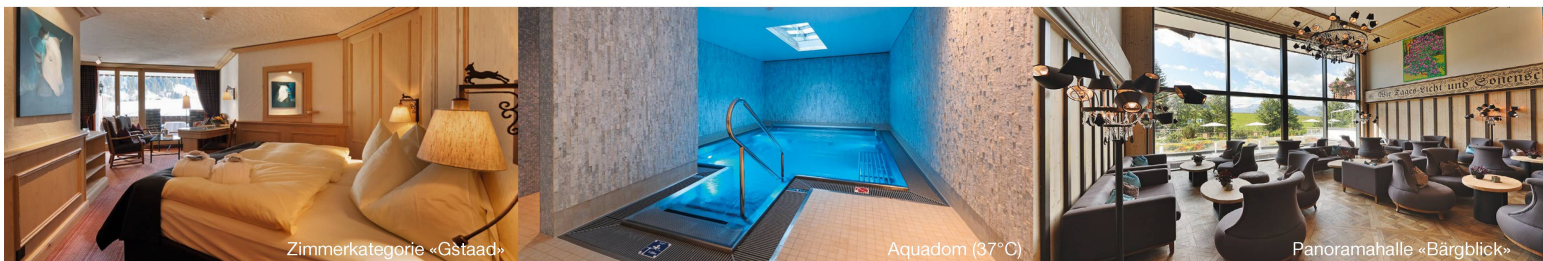
war unglaublich geduldig, aber irgendwann wurde die Belastung zu gross. Trotzdem litt ich wie ein Hund, als wir uns trennten. Doch der Neuanfang gelang: Seine Kinder sind die Enkelkinder, die ich sonst nicht hätte.

Hätten Sie gern wieder einen Partner an Ihrer Seite?

Maja Brunners nächste Auftritte:

- Am 8. September 2018 als Gast in der Sendung «Samschtig-Jass» (18.45 Uhr auf SRF 1)
- Vom 3. Oktober bis 11. November 2018 im Bernhard Theater Zürich in der Kriminalkomödie «8 Frauen» (www.8-frauen.ch)
- Informationen zu den vorweihnächtlichen Konzerten in Lachen SZ unter www.lachner-wiehnachtszauber.ch
- Ab Ende Mai unter www.majabrunner.ch

INSERAT



SOLBADEN – GESUNDBADEN – FÜR GÄSTE AB 60 JAHREN:

Nur bei uns können Sie ganzheitlich erleben, wie Sie mit Ihrer Gesundheit genussvoll umgehen und sich nachhaltig besser fühlen. In unserer Wellness-Oase mit Hallen- und Frei-SOLBAD 35°C und Aussen-Sportpool 29°C erwarten Sie tausendund eine Möglichkeiten, sich rundum perfekt verwöhnen zu lassen. «Elisabeth», «Ruth» und «Christian», Ihre Ferienbetreuer, machen Ihre Ferien auf begleiteten Wanderungen einzigartig und lassen «Kopf und Körper» in stimmungsvollen Welten drinnen und draussen zur Ruhe kommen.

Angebot gültig bis 7. Juli und vom 10. September bis 21. Dezember 2018

Preise in Franken pro Gast

*Bei Anreise Sonntag / Montag	4 Nächte	4 Nächte	7 Nächte
Zweibettzimmer Nord ab	645.–	765.–	1'107.–
Zweibettzimmer Süd ab	805.–	925.–	1'373.–
Einzelzimmer Nord ab	705.–	825.–	1'205.–
Einzelzimmer Süd ab	945.–	1'065.–	1'604.–
☛ Ihr Vorteil	205.–	85.–	235.–

Das Arrangement speziell für Sie erfüllt Ihnen folgende Träume:

- 4 bzw. 7 Übernachtungen im Zimmer Ihrer Wahl
- 1 Vollmassage zu 50 Minuten
- ¾-Geniesser-Pension mit Frühstücksbuffet, Salatbuffet und Suppe, nachmittags «Chuechetisch» und abends «ERMITAGE-Tischkultur» von kalorienbewusst über basisch-vegetarisch bis hin zum Gourmet-Geniesser-Menu
- Gästebetreuung: Begleitetes Wanderprogramm (Mo-Fr), tägliches Gymnastikangebot
- 4 Pools (ca. 320m² Wasserfläche), Hallen- und Frei-SOLBAD 35°C, Aussen-Sportpool 29°C, Aquadom 37°C
- Saunapark mit 10 Sauna-Dampfbädern, **Lady's Spa** (Bio-Sauna und Dampfbad), Ruheraum mit 32 Liege- und Wasserbetten



Granzjährig geöffnet



ERMITAGE
GSTAAD-SCHÖNRIED

Wellness- & Spa-Hotel

GSTAAD
SCHÖNRIED

Reservation:
033 748 04 30
welcome@ermitage.ch
www.ermitage.ch



EXKLUSIV-REISE INS APPENZELLERLAND

Das Appenzellerland, wie Sie es noch nie gesehen haben – so lautet das Motto dieser exklusiven Kleingruppen-Reise im September. Ob Neuentdecker oder Heimweh-Appenzeller: In drei Tagen geht die Fahrt vom Appenzeller Vorderland bis ins Hinterland, hoch hinauf auf den Säntis. Ein Höhenrausch der Sonderklasse mit vielen Inklusivleistungen, einheimischer Reiseleitung und garantiert einmaligen Einsichten in das wunderschöne Appenzellerland!



SONNTAG, 23. SEPTEMBER

Abfahrt um 11.00 Uhr im Hotel Heiden, Heiden

Check-in im 4*-Hotel Heiden, Heiden (2 Übernachtungen)

Hoch über dem Bodensee gelegen geniesst man im Hotel Heiden fantastische Ausblicke bis nach Österreich und Deutschland. Sie übernachten im Superior Twin oder Queen Zimmer mit Seesicht. Das Team des Hotel Heiden verwöhnt mit exquisiter Saisonküche aber auch mit klassischen Appenzeller Gerichten. Zur Erholung nach einem erlebnisreichen Tag geniessen Sie den grosszügigen und attraktiven Well & See Spa. www.hotelheiden.ch

Begleitete Fahrt im Kleinbus durch die einmalige Hügellandschaft vom Appenzellerland.

Mittagessen im Restaurant Bären, Hundwil

Köstliche Speisen aus regionalen Produkten und ein auserlesenes Getränkeangebot, das erwartet die Gäste im traditionellen Gasthaus Bären. Freundliches Ambiente in einem stilvoll renovierten, traditionsreichen Appenzeller Gasthaus. Genuss pur!

www.restaurantbaeren.ch

Besucherzentrum vom Kinderdorf Pestalozzi

Wie das Kinderdorf Pestalozzi nach dem Zweiten Weltkrieg entstanden ist und was der idyllische Ort heute für junge Menschen bedeutet, das erfahren wir während einer Führung. Wir lernen den visionären Gründergedanken und die heutige Arbeit im Besucherzentrum kennen und reisen virtuell in ein Projekt nach Afrika.

www.pestalozzi.ch

Abendessen im historischen Gebäude

«Alte Stickerei», Heiden

www.hauszurstickerei.ch

MONTAG, 24. SEPTEMBER

Individuelle Besichtigung Dorf Appenzell

Hinter den wunderschön bemalten Fassaden laden Fachgeschäfte aller Branchen zum gemütlichen Einkaufsbummel ein. Hier findet man kulinarische und handwerkliche Appenzeller Spezialitäten. Verträumte Ecken, historische Gebäude, hübsche Malereien, gemütliche Restaurants und Gärten laden ein zu einer Entdeckungsreise voller Überraschungen.

www.appenzell.ch



Extrafahrt nach Urnäsch mit dem Nostalgiezug «s'Föfi»

Wir entdecken das Appenzellerland mit einer erlebnisreichen Fahrt im liebevoll restaurierten «Föfi»! Der aus den Dreissiger Jahren stammende Triebwagen der ehemaligen St.Gallen-Gais-Appenzell Bahn, genannt «S'Föfi», wurde originalgetreu restauriert. Das Interieur bietet neben sechs komfortablen Fauteuils weitere Sitzbänke aus Holz.
www.appenzellerbahnen.ch

Besuch des Erlebnisbauernhofs «Hofstübli»

Apéro inkl. Vortrag von Kuhflüsterer Christian Manser. Er ist die Stimme vom berühmten Säuli-Rennen an der OLMA und unterwegs als Berater rund um das Thema Kuhsignale. Kühe erzählen uns nämlich viel. Christian Manser übersetzt diese Kuh-Mitteilungen in unsere Sprache. Anschliessend geniessen wir ein typisch appenzellisches Mittagessen.
www.appenzeller-erlebnisbauernhof.ch

Berg- und Talfahrt auf den Säntis mit Gipfel-Führung

Bei Kaffee & Kuchen lassen wir das herrliche Panorama auf dem Säntis-Gipfel auf uns wirken. Anschliessend werfen wir einen Blick hinter die Kulissen des Säntis. Auf einer geführten Besichtigung erfahren wir Wichtiges zur Geschichte, erkunden gemeinsam den Gipfel und geniessen einen aufregenden Blick ins Innere vom Sendemast. Am Abend verwöhnt Sie das Hotel Heiden mit einem Gourmet-Abendessen.
www.saentisbahn.ch

DIENSTAG, 25. SEPTEMBER

Appenzeller Schaukäserei inkl. Käse-Degustation

Psst... In der Appenzeller Schaukäserei sind wir dem bestgehüteten Käsegeheimnis auf der Spur! Sie blicken hinter die Kulissen und erfahren mehr über die Appenzeller Traditionen sowie die Herstellung vom Appenzeller Käse. Nach einer feinen Käsedegustation inkl. einem Glas Weisswein ist klar, wie so der Appenzeller® Käse der würzigste Käse überhaupt ist.
www.schaukaeserei.ch

Hackbrettklänge, träge Witze und ein feines Mittagessen

Im Schnuggebock wurde die Zeit behutsam zurückgestellt. In der währschaften Appenzeller Kost präsentiert sich das Beste von Gestern. Einheimische Äpfel statt exotische Orangen, Käse aus hauseigener Produktion, knuspriges Brot. Hier bei Grosi geht alles einen Tick langsamer, genussvoller. Einfach zurücklehnen und die echte Appenzeller Gastfreundschaft erfahren, dazu Hackbrett-Musik und Witze geniessen.
www.waldegg.ch

Anschliessend Rückfahrt ins Hotel, Programmende um 15 Uhr, individuelle Heimreise.

! JETZT BUCHEN!

Ab CHF 895.- / Person im Doppelzimmer
Inklusiv: 2 Übernachtungen im 4* Hotel Heiden, Eintritt zum Well & See Spa, alle Transfers vom Hotel Heiden und zurück, ortskundige Reiseleitung, 2x Frühstück, 3x 3-Gang Mittagessen, 1x 3-Gang Abendessen, 1x Gourmet-Abendessen, 2x Willkommens-Apéro, alle Eintritte und Bahnfahrten

Buchen (Teilnehmerzahl: max. 19 / mind. 15):
www.appenzellerland.ch/exklusiv

Weitere Informationen:
 Appenzellerland Tourismus AR, 071 898 33 00

Eine Zusammenarbeit von:



Stiftung Kinderdorf Pestalozzi

