

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 96 (2018)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Beweglich im Kopf?

Vergessen Sie häufiger Termine und haben Probleme sich zu konzentrieren? Konzentrationsmangel und Vergesslichkeit können ein Zeichen für einen Sauerstoffmangel im Gehirn sein. Dagegen kann man etwas tun. Man kann sein Gehirn mit Übungen regelmässig trainieren, ähnlich wie einen Muskel. Zudem gibt es Ginkgo-Medikamente, welche bei nachlassender geistigen Leistungsfähigkeit und Vergesslichkeit eingesetzt werden können.



## Was ist Ginkgo?

Der Ginkgo-Baum hat eine lange Geschichte. Er stammt aus einem längst vergangenen Erdzeitalter, ist widerstandsfähig, und hat bekannte medizinische Eigenschaften. Die nur in den Ginkgo-Blättern vorkommenden Wirkstoffe wurden genauestens untersucht. Es stellte sich heraus, dass diese die Durchblutung in den kleinsten Gefässen verbessern. Was besser durchblutet ist, kann auch wieder besser arbeiten. Das gilt besonders für das Gehirn. Ginkgo kann auch bei gesunden Menschen die Gedächtnisleistung verbessern. Die Aufmerksamkeit steigt und man ist wieder ausgeglichener und konzentrierter.

## Optimieren Sie Ihr Gehirn

Energie ist ein weiterer wichtiger Faktor für ein gut funktionierendes Gehirn. Die Mitochondrien (Energiekraftwerke) stellen in den Körper- und Hirnzellen lebensnotwendige Energie bereit. Dafür müssen diese optimal arbeiten können. Die Ginkgo Wirkstoffe haben einen schützenden Effekt auf die Mitochondrien. Der Energiehaushalt bleibt so in Schwung und das Gehirn kann unter besten Bedingungen seine Leistung erbringen.

*«Eine gut funktionierende Durchblutung im Gehirn verbessert die Hirnleistung. Ginkgo Wirkstoffe unterstützen eine optimale Durchblutung.»*

Tebofortin® ist ein pflanzliches Arzneimittel aus Ginkgo, welches bei Beschwerden wie Konzentrationsmangel und Vergesslichkeit angewandt wird.

*«Tebofortin® uno 240 aus Ginkgo unterstützt die Durchblutung bis in die kleinsten Gefässe und schützt die Zellkraftwerke»*

Neu ist Tebofortin® in der praktischen **1x täglich** Dosierung erhältlich. Tebofortin® uno 240 ist rezeptfrei erhältlich in Ihrer Apotheke oder Drogerie. Lassen Sie sich dort eingehend beraten.

Bei Vergesslichkeit und Konzentrationsmangel

# Tebofortin® uno 240



Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel.  
Lesen Sie die Packungsbeilage.



**Schwabe  
Pharma AG**  
From Nature. For Health.