

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 96 (2018)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Et cetera

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.05.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**NORWEGISCHER HIT**  
DAS BOOT DER HOFFNUNG  
*Maja Lunde knüpft mit «Die Geschichte des Wassers» an ihren Öko-Bestseller-Roman an.*  
Die norwegische Autorin wurde durch «Die Geschichte der Bienen» weltbekannt. In ihrem zweiten Roman erzählt sie auf zwei Zeitebenen, wie es in Südeuropa zur grossen Dürre im Jahr 2041 kommt. Im Mittelpunkt: die fast 70-jährige Umweltaktivistin Signe und ihr Boot «Blau».  
Maja Lunde: «Die Geschichte des Wassers», Verlag BTB, Richtpreis CHF 28.–.



## Bella vista am Walensee

19-mal gibts diesen Sommer auf der Walensee-Bühne «Die Schöne und das Biest» zu sehen – live orchestriert. In den drei Familienvorstellungen sind Kinder in Begleitung eines zahlenden Erwachsenen gratis.  
«Die Schöne und das Biest – Das Musical», Walensee-Bühne, Walenstadt, 20. Juni bis 28. Juli. Infos: [www.walenseebuehne.ch](http://www.walenseebuehne.ch)  
Infos und Tickets unter [www.walenseebuehne.ch](http://www.walenseebuehne.ch) oder 0900 313 313 (CHF 1.19/Min.)



**Gewinnen Sie Freikarten!**  
Die Zeitlupe verlost 2 x 2 Tickets im Gesamtwert von CHF 484.– für die Aufführung am Freitag, 22. Juni 2018, 19.45 Uhr, auf der Walensee-Bühne direkt am See in Walenstadt!

**Und so nehmen Sie an der Verlosung teil:**  
Senden Sie eine Postkarte an: Zeitlupe, Stichwort «BIEST», Postfach 2199, 8027 Zürich oder eine Mail an [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch)

Bitte vergessen Sie nicht, Ihren Namen, Ihre Adresse und das Stichwort anzugeben.

Einsendeschluss ist der 29. Mai 2018.

**Viel Glück!**



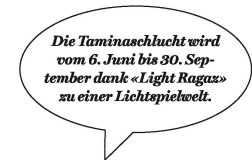
© Prisma

## DIE APOTHEKE VOR DER HAUSTÜR



**Ein Buch stellt 50 wildwachsende Heilpflanzen und deren Verwendung vor. Auch Laien finden sich darin zurecht.**

Denn die Pflanzen sind so detailliert fotografiert, dass ein sicheres Bestimmen auch für Neulinge klappt. Eine Sammelzeitabelle zeigt übersichtlich, ob etwa der Stinkende Storchschnabel gerade gepflückt werden kann. Zu jeder der 50 «Porträtierten» steht ein Heilrezept. Zur Wiesen-Schafgarbe beispielsweise ein Hämorrhoiden-Sitzbad – für Menschen, die zu viel sitzen, statt Pflanzen zu sammeln.  
«Wildwachsende Heilpflanzen einfach bestimmen», AT Verlag, Aarau, Richtpreis CHF 25.–.



Die Taminaschlucht wird vom 6. Juni bis 30. September dank «Light Ragax» zu einer Lichtspielwelt.



**DIE ZAHL**  
**4**  
Die Leute tragen 40 Prozent ihrer Kleider weniger als viermal pro Jahr. So das Ergebnis einer deutschen Greenpeace-Umfrage. Über die Hälfte ihrer Oberteile, Hosen und Schuhe entsorgten die 18- bis 69-Jährigen spätestens nach drei Jahren.

© Keystone



© iStock

## FREIWillIGE GESUCHT

WIE VIELE IGEL GIBT ES NOCH?

**Das Forschungsprojekt «Igel gesucht» will den Schweizer Igel-Bestand bestimmen. Volontäre vor!**  
Gesucht sind Freiwillige, die zwischen Mai und August sechs Tage lang einen Igelstuntunnel betreuen. Täglicher Aufwand: eineinhalb bis zwei Stunden.  
«Igel gesucht», Infos und Anmeldung: [www.säugetieratlas.wildernachbarn.ch](http://www.säugetieratlas.wildernachbarn.ch)



© Freilichtmuseum Ballenberg / Ben Zurbriggen

## JUBILÄUM

DER BALLEMBERG FEIERT SICH – UND DIE KUH  
**Die Stiftung des Freilichtmuseums Ballenberg wird 50. An der Jubiläumsfeier spricht auch Bundesrat Johann Schneider-Ammann.**

Die musikalisch begleitete Feier am 26. Mai ist nur eine von vielen Veranstaltungen im Jubiläumsjahr. Kinder hingegen dürfte das Karussell weiterhin mehr interessieren. Erwähnt sei auch der amüsante Titel der neuen Ausstellung: «Die Kuh: 1000 Dinge und echter Mist».

Jubiläumsfest, 26. Mai 2018, ab 14 Uhr, Ballenberg, Hofstetten bei Brienz. Infos: [www.ballenberg.ch](http://www.ballenberg.ch), Telefon 0339521030.



## SONNENCREME

BIS ZU ZEHN STUNDEN LANG  
GESCHÜTZT

**Der dänische Hersteller Riemann A/S entwickelte einen Sonnenschutz, der besonders lange halten soll.**

Die Sonnencreme «P20» hat mehrere UV-Filter und soll deshalb bis zu zehn Stunden lang schützen – im Wasser reicht für viermal 20 Minuten. Damit wird die seit 39 Jahren produzierte «P20» als «extrem wasserfest» eingestuft.

Riemann P20-Sonnenschutz, als Spray oder Lotion mit Schutzfaktor 20, 30 oder 50 im Fachhandel erhältlich.

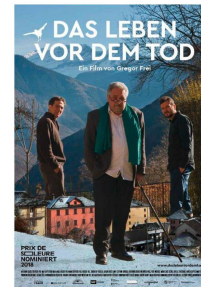
© Voltafilm GmbH



## „70 Jahre sind genug!“,

**Der eine hat noch viel vor, der andere will mit 70 seinem Leben ein Ende setzen. Ein philosophischer Dokfilm mit herrlichen Streitdiskussionen!** «Vater im Himmel? Gibts nicht!» Das ist eine von vielen Ansichten Armins, die sein Nachbar Godi nicht teilt. In einem Tessiner Kaff versuchen die beiden Rentner, den andern zu verstehen. Und damit auch das Leben. «Das Leben vor dem Tod», jetzt im Kino.

Filmvorschau und Infos: [www.daslebenvordemtod.ch](http://www.daslebenvordemtod.ch)



## BALLOP-SCHUH FAST WIE BARFUSS



Ballop-Barfussschuh «Arthroven», erhältlich für CHF 99.95 (exkl. Versandkosten) im Wellsana-Online-Shop [www.wellsana.ch](http://www.wellsana.ch) oder per Telefon 0848 899 110.

**Er fühle sich an wie eine zweite Haut, sagen die Hersteller über diesen Barfussschuh.** Um die Fuss- und Beinmuskulatur zu trainieren, sollte man möglichst viel barfuss laufen. Eine gute Alternative bietet da der Ballop-Barfussschuh aus dehnbarem Spandex und mit Anti-rutschsohle. Der leichte Schuh ist in den Farben Grau, Schwarz und Rot erhältlich.

## Die Oldies im Emmental fahren wieder

Biglen – Moosegg – Emmenmatt: Das ist die Sonntagsroute der historischen Postautolinie im Emmental. Die eingesetzten Oldies sind 33- bis 68-jährig. Historische Postautolinie Emmental, am ersten Sonntag im Monat, April bis Oktober. Infos und Fahrplan: [www.oldiepost.ch](http://www.oldiepost.ch), Telefon 079 453 2358.



INSERAT

INSERAT

## Aktiv und sicher durch den Sommer!



SENSE  
CHF 349.-



CHRONO  
CHF 499.-



\*Spezialangebot bis 30. September 2018

Notruf-Abos  
für  
SENSE &  
CHRONO

### FAMILIE & FREUNDE

Laden Sie bis zu 12 private Kontakte als Helfer ein. Sofortige Hilfe dank SmartWatch® App.

Für nur  
**CHF 10.- pro Monat\***  
(statt 15.-)

### FAMILIE & FREUNDE PLUS

Ruft bei einem Alarm bis zu 12 Helfer an, inklusiv Festnetznummern. App nicht nötig.

Für nur  
**CHF 15.- pro Monat\***  
(statt 20.-)

Melden Sie sich jetzt an und nutzen Sie kostenloses FAMILIE & FREUNDE bis zu der PLUS Lancierung Ende Juli!

### NOTRUFZENTRALE

Direktverbindung mit unserer Schweizerischen 24-Stunden Notrufzentrale.

Für nur  
**CHF 25.- pro Monat\***  
(statt 29.-)

Hier finden Sie unsere Händler [www.smartwatcher.com](http://www.smartwatcher.com) oder rufen Sie uns an 043 508 46 92 Mo - Fr 08:00 bis 18:00 Uhr

## Südschweden – Rundreise

Begleiten Sie uns in die sympathische Oase des Nordens



**Kommen Sie mit uns in den Süden Schwedens und entdecken Sie die schmucken Hafenstädte und die überwältigende Natur. Ein Paradies für Kultur- und Naturfreunde gleichermaßen.**

**1. Tag: Zürich – Stockholm**  
Nach der Ankunft Stadtführung.

**2. Tag: Stockholm – Linköping**  
Besuch des Schloss Gripsholm. Einen Teil der Strecke nach Linköping legen Sie auf dem Götakanal zurück.

**3. Tag: Linköping – Göteborg**  
Besichtigung von Göteborg mit anschließender Schärenfahrt.

**4. Tag: Göteborg**  
Tag zur freien Verfügung.

**5. Tag: Göteborg – Malmö**  
Stadtrundfahrt durch Malmö.

**6. Tag: Malmö – Kosta – Kalmar**

Fahrt in den Elchpark und Besichtigung einer Glasfabrik.

**7. Tag: Kalmar – Stockholm**

Rückfahrt nach Stockholm und gemeinsames Abendessen.

**8. Tag: Stockholm – Zürich**

### UNSERE TOP-PREISE

Pro Person im Doppelzimmer in Fr.  
Sofort-Preis gültig für mindestens 50% der verfügbaren Plätze, danach Katalog-Preis.

Ihre Reisedaten	Katalog-Preis	Sofort-Preis
24.06.18–01.07.18	2595.–	2495.–
19.08.18–26.08.18	2445.–	2345.–

### Nicht inbegriffen

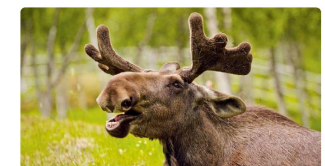
- Einzelzimmer 470.–
- Versicherungen auf Anfrage
- Kleingruppenzuschlag unter 15 Personen möglich

Internet-Buchungscode: **vrschw**

**8 Reisetage  
ab Fr. 2345.–**

### Das ist alles inbegriffen

- ✓ Linienflüge mit SWISS in Economy-Klasse
- ✓ Alle Flugnebenkosten
- ✓ Rundreise im komfortablen Reisebus
- ✓ 7 Nächte in guten Mittelklass- bis Erstklasshotels
- ✓ Täglich Frühstück und 2x Abendessen
- ✓ Eintritte und Besichtigungen gemäss Programm
- ✓ Beste Betreuung durch unsere erfahrene Vögele Reiseleitung ab/bis Schweiz
- ✓ Zusätzlich Betreuung durch Deutsch sprechende Reiseleitung vor Ort
- ✓ Reiseunterlagen inklusive Reiseführer



Jetzt buchen: 0800 835 800  
oder [www.voegele-reisen.ch](http://www.voegele-reisen.ch)

