Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 96 (2018)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

06 Et cetera

10 Thema: Sexualität im Alter mehr Genuss, weniger Leistung

18 **Hypnose:** Kein Hokuspokus

20 Gesundheit: Gartenarbeit

22 Leserreise: Über den Polarkreis

27Ratgeber:

* Tiere in Mietwohnungen

* Computer: Sicheres Passwort

* Schweiss ist gesund

* Gastarbeiter im Alter

* Kinderrenten zur Altersrente

34 **Interview Maja Brunner**

42 Notruf: Ein Stück Freiheit

44 **Experte Carlo Knöpfel:** Gute Betreuung wirkt präventiv

46 **Ernährung:** Zucchetti

53 **PS:** Neustart als Pensionierte

54 Grünspechte: Auf dem Boden

57 **Ihre Seite**

58 **Zeitlupe-Buch:** So war es 1968

61 Dafür & Dagegen

62 Rätsel

64 Pro Senectute in den Kantonen

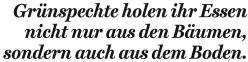
68 Kultur: US-Vorstadthölle im Film

70 win3: Seniorin im Schulzimmer

72**Laientheater:** Dunkles Thema

74Das waren noch Zeiten...





Die Zucchetti oder Zucchini wirken meist etwas unscheinbar, haben kulinarisch aber einiges zu bieten.



Unterwegs mit Autostopp: Das neue Zeitlupe-Buch «Das waren noch Zeiten ...» führt zurück ins Jahr 1968.

IMPRESSUM

PRO SENECTUTE

Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich, Telefon 044 283 89 13, Fax 044 283 89 10, Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch

Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle. Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, www.prosenectute.ch

Chefredaktion Marianne Noser (nom)

Redaktion Annegret Honegger (agh), Martina Novak (man), Fabian Rottmeier (fro), Usch Vollenwyder (uvo) **Grafisches Konzept** Dora Siegenthaler Layout/Produktion Nadia Lattmann,

Marc Bodmer (mdb), Heike Burkard

Bildredaktion Anja Fliege

Pro Senectute kann sich dank folgenden Kooperationspartnern noch effektiver

für die Interessen der Seniorinnen und Senioren einsetzen: Migros, Neuroth, Raiffeisen, SBB, Swisscom

Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Alain Huber, Gaby Labhart, Djordje Rajic, Esther Wullschleger Schättin Verlagsleitung Jrene Shirazi Lesermarkt Heidi Jauch (juh)

Redaktionssekretariat Dragica Boric, Patrizia Cofano

Abonnemente, Adressänderungen

Telefon 044 283 89 13, Zeitlupe, Pf 2199, 8027 Zürich, info@zeitlupe.ch

Begegnungsplattform

Ursula Karpf (Moderatorin)

Abonnements- und Einzelverkaufspreise 10 Ausg./Jahr CHF 45.-, Europa CHF 56.-, übriges Ausland CHF 70.-, Einzelverkauf CHF 6.- (Kioskpreis)

Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und Sehbehinderte), Telefon 043 333 32 32

Astrid Kägi, Verkaufsleiterin, Telefon 044 533 03 37, astrid.kaegi@zbindenmedien.ch Zbinden Medien AG, Paradiesstrasse 2, 8802 Kilchberg, Telefon 044 533 03 36, zeitlupe@zbindenmedien.ch

Kleinanzeigen Tarife/Adresse auf Seite 48

Druckvorstufe Bilder, Druck, Expedition

Prepress & Multimedia AG, Urdorf / PMC Print Media Corporation, Oetwil am See

Auflage 70 116 Exemplare (WEMF 2017), Leserschaft 132 000 (MACH Basic 2018-1) ISSN 1420-8180 Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann die Redaktion keine Haftung übernehmen.

Pro Senectute Schweiz ermöglicht EL-Bezügerinnen und -Bezügern das Gratisabonnement der Zeitlupe. Herzlichen Dank für die Unterstützung

Einzelheiten unter Telefon 044 283 89 13

Die nächste Zeitlupe erscheint am 19. Juni 2018.