

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 6

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.05.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



EDITORIAL

Es ist nie zu spät im Leben

Sexualität im Alter ist immer noch ein Tabuthema. Missverständnisse, Ängste und **Schuldgefühle prägen viele intime Beziehungen** und lösen Stress aus. Dass es auch anders geht, zeigt Zeitlupe-Redaktor Marc Bodmer im Schwerpunktartikel auf den Seiten 10 bis 17. Darin erzählen zwei Frauen und ein Mann von ihren Erfahrungen und ihrem Liebesleben. **Dass der Körper kein Ablaufdatum für Sex kennt**, erklärt Alexandra Haas, Inhaberin eines Erotik-Fachgeschäfts, im Interview. Mit «Das chunnt eus spanisch vor» gewann **Maja Brunner** 1987 den Grand Prix der Volksmusik und schaffte den Durchbruch. Als Sängerin und Schauspielerin steht sie nach wie vor auf der Bühne. Im Gespräch mit Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder erzählt sie, warum sie die Nähe zum Publikum immer noch liebt, **wie sie das Alter lebt und wo sie es zu überlisten versucht**. Im Ratgeberteil erfahren Sie unter anderem, **was ein sicheres Passwort auszeichnet**, warum es wichtig ist, **genügend zu trinken**, und wann man zusätzlich zur Altersrente Anspruch auf eine Kinderrente hat. Auf den Tierseiten steht **der Grünspecht im Fokus**, in der Ernährung dreht sich alles um **Zucchetti**, und auf den Pro-Senectute-Seiten lernen Sie das Generationenprojekt win3 kennen.

Träumen Sie vom Winterzauber im hohen Norden, von Begegnungen mit Huskys und Rentieren sowie einer Fahrt an Bord eines Hurtigruten-Schiffs? Dann könnte **die Zeitlupe-Leserreise nach Finnisch-Lappland und entlang der norwegischen Küste** das Richtige für Sie sein. Sie verbindet Musse mit Natur pur. Mehr dazu auf den Seiten 22 bis 25.

Marianne Noser, Chefredaktorin

ps.

EINBLICKE IN DIE LEGENDÄREN JAHRE
RUND UM 1968

Globus-Krawall, «Prager Frühling» und Anti-Kriegs-Proteste, Miniröcke, Schulreformen und Rock 'n' Roll: 1968 und die 68er haben eine ganze Generation geprägt. Im sechsten Band von «Das waren noch Zeiten ...» erinnern sich Zeitlupe-Leserinnen und -Leser an Erlebnisse aus dieser bewegten Zeit. Eine Kostprobe und einen Bestelltalon finden Sie auf den Seiten 58 bis 60.



Spitex
Stadt und Land




**... alles aus
einer Hand!**

- immer die gleiche Mitarbeiterin
- individuell
- pünktlich
- zuverlässig
- flexibel

**WIR NEHMEN UNS
GERNE ZEIT FÜR SIE!**



**ICH BIN AN FOLGENDEM
INTERESSIERT:**

- Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege, Betreuung und Haushalthilfe
- Informationen zu unserem Demenz-Angebot
- Inkontinenzprodukte 
- Karteimitgliedschaft (Fr. 27.– pro Jahr)
- Bitte rufen Sie mich an

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail

Coupon einsenden an:

Spitex für Stadt und Land AG
Schwarztorstrasse 69 | 3000 Bern 14
T 0844 77 48 48 | www.homecare.ch

81L-21Z



HOTEL ALTEIN

Arosa

FERIEN
VEREIN



HOTEL SCHWEIZERHOF

Sils-Maria, Engadin

FERIEN
VEREIN

© ENGADIN St. Moritz, Christof Sonderegger

1 NACHT GESCHENKT UND GRATIS BERGBAHNEN



SOLBAD 33 °C



Das **HOTEL ALTEIN** liegt ruhig und doch zentral im beliebten Klimakurort Arosa. Geniessen Sie frische Alpenluft und eine grandiose Sicht auf die Berge.

CHF 750.- p.P. im Doppelzimmer Süd mit Balkon
CHF 25.- Zuschlag Einzelnutzung pro Nacht/Person

IM PREIS INKLUSIVE

- ✓ 7 Übernachtung im Doppelzimmer Süd mit Balkon
- ✓ Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 4-Gänge Menü an jedem Abend
- ✓ Arosa All-Inclusive Card inkl. freie Benutzung der Bergbahnen, Ortsbus und Bärenpark
- ✓ Freie Benutzung des Wellnessbereichs mit Solbad 33 °C
- ✓ **1 Massage nach Wahl à 25 Minuten (ab 16 Jahre)**
- ✓ Aktivitäten Programm mit Aquagymnastik, Bingo Abend, Wanderungen

Angebot gültig für Aufenthalte vom 16.06.–30.09.2018

Das **HOTEL SCHWEIZERHOF** im malerischen Sils-Maria bietet alles für einen perfekten Urlaub. Nach einem Wandertag in der Natur entspannen Sie in unserem Aussenbad 26 °C, in der Fass-Sauna oder im Solbad 33 °C.

CHF 864.- p.P. im Design Arven Doppelzimmer Balkon
CHF 45.- Zuschlag Einzelnutzung pro Nacht/Person

IM PREIS INKLUSIVE

- ✓ 7 Übernachtung im Design Arven Doppelzimmer Balkon
- ✓ Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- ✓ 4-Gänge Menü an jedem Abend
- ✓ Gratis Bergbahnen und ÖV im Oberengadin
- ✓ Freie Benutzung des Wellnessbereichs mit Solbad 33 °C
- ✓ Aussenbad, Fass-Sauna und Sinneweg

Angebot gültig für Aufenthalte vom 09.–23.06./15.–22.09. und 29.09.–14.10.2018

Angebote buchbar direkt beim entsprechenden Hotel mit dem Buchungscode «7 für 6»:

Hotel Altein, T +41 81 378 86 86, info@hotel-altein.ch

Hotel Schweizerhof, T +41 81 838 58 58, info@hotel-schweizerhof-sils.ch

Angebot auf Anfrage und nicht kumulierbar mit anderen Rabatten (Ferienkarte) und Angeboten. Gültig für Neubuchungen, solange verfügbar. Kurtaxen exklusive.



www.hotel-altein.ch
www.hotel-schweizerhof-sils.ch