

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 96 (2018)
Heft: 6

Vorwort: Editorial : es ist nie zu spät im Leben
Autor: Noser, Marianne

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



EDITORIAL

Es ist nie zu spät im Leben

Sexualität im Alter ist immer noch ein Tabuthema. Missverständnisse, Ängste und **Schuldgefühle prägen viele intime Beziehungen** und lösen Stress aus. Dass es auch anders geht, zeigt Zeitlupe-Redaktor Marc Bodmer im Schwerpunkt-artikel auf den Seiten 10 bis 17. Darin erzählen zwei Frauen und ein Mann von ihren Erfahrungen und ihrem Liebesleben. **Dass der Körper kein Ablaufdatum für Sex kennt**, erklärt Alexandra Haas, Inhaberin eines Erotik-Fachgeschäfts, im Interview. Mit «Das chunnt eus spanisch vor» gewann **Maja Brunner** 1987 den Grand Prix der Volksmusik und schaffte den Durchbruch. Als Sängerin und Schauspielerin steht sie nach wie vor auf der Bühne. Im Gespräch mit Zeitlupe-Redaktorin Usch Vollenwyder erzählt sie, warum sie die Nähe zum Publikum immer noch liebt, **wie sie das Alter lebt und wo sie es zu überlisten versucht**. Im Ratgeberteil erfahren Sie unter anderem, **was ein sicheres Passwort auszeichnet**, warum es wichtig ist, **genügend zu trinken**, und wann man zusätzlich zur Altersrente Anspruch auf eine Kinderrente hat. Auf den Tierseiten steht **der Grünspecht im Fokus**, in der Ernährung dreht sich alles um **Zucchetti**, und auf den Pro-Senectute-Seiten lernen Sie das Generationenprojekt win3 kennen.

Träumen Sie vom Winterzauber im hohen Norden, von Begegnungen mit Huskys und Rentieren sowie einer Fahrt an Bord eines Hurtigruten-Schiffs? Dann könnte **die Zeitlupe-Leser-reise nach Finnisch-Lappland und entlang der norwegischen Küste** das Richtige für Sie sein. Sie verbindet Musse mit Natur pur. Mehr dazu auf den Seiten 22 bis 25.

Marianne Noser, Chefredaktorin

ps.

EINBLICKE IN DIE LEGENDÄREN JAHRE
RUND UM 1968

Globus-Krawall, «Prager Frühling» und Anti-Kriegs-Proteste, Miniröcke, Schulreformen und Rock'n'Roll: 1968 und die 68er haben eine ganze Generation geprägt. Im sechsten Band von «Das waren noch Zeiten ...» erinnern sich Zeitlupe-Leserinnen und -Leser an Erlebnisse aus dieser bewegten Zeit. Eine Kostprobe und einen Bestelltalon finden Sie auf den Seiten 58 bis 60.



Spitex
Stadt und Land



... alles aus einer Hand!

- immer die gleiche Mitarbeiterin
- individuell
- pünktlich
- zuverlässig
- flexibel

**WIR NEHMEN UNS
GERNE ZEIT FÜR SIE!**



ICH BIN AN FOLGENDEM INTERESSIERT:

- ☐ Allgemeine Informationen zu den Angeboten in der Pflege, Betreuung und Haushaltshilfe
- ☐ Informationen zu unserem Demenz-Angebot
- ☐ Inkontinenzprodukte 
- ☐ Karteimitgliedschaft (Fr. 27.– pro Jahr)
- ☐ Bitte rufen Sie mich an

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon/E-Mail

Coupon einsenden an:

Spitex für Stadt und Land AG
Schwarztorstrasse 69 | 3000 Bern 14
T 0844 77 48 48 | www.homecare.ch

ZL 2018