Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 5

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

WAS 100-JÄHRIGE ZUBEREITEN

REZEPTE FÜRS LEBEN – UND FÜR DIE KÜCHE

Ein schwedischer Journalist und ein Sternekoch wollten wissen, was man in den Regionen isst, in denen besonders viele Leute lange leben. Das Resultat ist mehr als ein Kochbuch mit Rezepten. Es zeigt auch die Menschen dahinter, aus Costa Rica, Sardinien, Griechenland oder Schweden. Und Sumiko aus Japan, die staunt: «Ihr geht mit 65 in Rente? Da ist man doch noch fast ein Kind!»

Niklas Ekstedt und Henrik Ennart: «Das Kochbuch der 100-Jährigen», Fackelträger Verlag, Richtpreis CHF 29.-.

Fertig listig

Die Kantonspolizei Zürich hat die Webseite «telefonbetrug.ch» kreiert, um Enkeltrickbetrüger zu entlarven. Tipps und Informationen sollen dafür sorgen, dass nicht wieder wie 2016 über 700 000 Franken – alleine im Kanton Zürich – «verloren» gehen. Weitere Infos: www.telefonbetrug.ch

INSERAT

Erlebniswoche Kroatien

Geniessen Sie die herzliche Gastfreundschaft in Dalmatien

8 Reisetage ab Fr. 1595.–

1. Tag: Zürich – Split – Tucepi
2. Tag: Tucepi – Split – Tucepi
Stadtführung durch das pittoreske Split. Sie sehen zahlreiche Architekturdenkmäler und Kunstwerke und besuchen zudem den Diokletianspalast (UNESCO), welcher zu den besterhaltensten spätantiken Palästen der Welt gehört.
3. Tag: Tucepi (freier Tag)
4. Tag: Tucepi – Krka – Sibenik – Tucepi
Heute fahren Sie zum Nationalpark der Krka-Wasserfälle. Der Karstfluss Krka fliesst hier kilometerlang durch eine Schlucht. Auf seinem Weg zum Meer bildet er zahlreiche Seen, Wildbäche und Wasserfälle. Weiterfahrt in ein dalmatinisches Dorf, bei dem Sie sich eine kroatische Spezialität schmecken lassen. Nach dem Essen geht es weiter nach Sibenik. Die Kathedrale der bezaubernden Küstenstadt gehört zu den bedeutendsten architektonischen Denkmälern der Renaissance (UNESCO).
5. Tag: Tucepi (freier Tag)
6. Tag: Tucepi – Dubrovnik – Tucepi
Eine wehrhafte Mauer umschliesst die historische Altstadt von Dubrovnik mit zahlreichen engen Gassen, kleinen und grossen Plätzen, schmucken Brunnen, Klöstern und zahlreichen Kirchen. Malerisch ist der Anblick der Fischerboote im alten Stadthafen. Nach dem Stadtrundgang freie Zeit in Dubrovnik.
7. Tag: Tucepi (freier Tag)
8. Tag: Tucepi – Split – Zürich

UNSERE TOP-PREISE

Pro Person im Doppelzimmer in Fr.

Sofort-Preis gültig für mindestens 50% der verfügbaren Plätze, danach Katalog-Preis.

Ihre Reisedaten	Katalog-Preis	Sofort-Preis
19.05.17–26.05.17*	1675.–	**1625.–**
02.06.17–09.06.17	1675.–	–
23.06.17–30.06.17	1645.–	**1595.–**
30.06.17–07.07.17	1795.–	**1745.–**
25.08.17–01.09.17	1945.–	**1895.–**
15.09.17–22.09.17	1775.–	**1725.–**

* Am 19.05.17 beste Betreuung durch unsere erfahrene Vögele Reiseleitung ab/bis Schweiz (Mindestteilnehmerzahl 18 Personen).

Nicht inbegriffen
- Einzelzimmer 155.–
- Meersichtzimmer 50.–
- Versicherungen auf Anfrage
- Kleingruppenzuschlag unter 15 Personen möglich

Das ist alles inbegriffen
- ✓ Flüge mit Croatia Airlines in Economy-Klasse
- ✓ Alle Flugnebenkosten
- ✓ Transfers bei An- und Abreise
- ✓ 7 Nächte im 4-Sterne Hotel
- ✓ Täglich Frühstück und Abendessen, 2x Mittagessen
- ✓ Umfangreiches Ausflugspaket: 3 Ganztagesausflüge
- ✓ Beste Betreuung durch Deutsch sprechende Reiseleitung vor Ort während der Transfers und den Ausflügen
- ✓ Reiseunterlagen inklusive Reiseführer

Internet-Buchungscode: **vrkroa01**

Jetzt buchen: 0800 835 800 oder www.voegele-reisen.ch

Vögele Reisen