Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 5

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

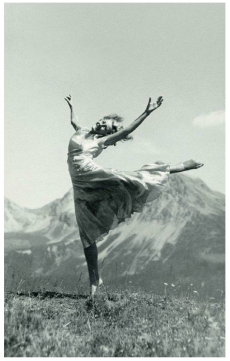
et cetera

FÜR DEMENZKRANKE
AUFGEWECKTE FOTO-GESCHICHTEN

Weshalb tanzt die Frau auf dem Foto? Ein Projekt der Fotostiftung Schweiz ermutigt demenzkranke Menschen, Geschichten zu erfinden.

Foto aus der Stiftungssammlung auswählen, Geschichte ausdenken und diese von der Protokollantin aufschreiben und vorlesen lassen. Mit diesem Vorgehen soll in Winterthur die Fantasie von Demenzkranken in einem begleiteten Kurs angeregt werden.

«Aufgeweckte Foto-Geschichten», Fotostiftung Schweiz, Winterthur. Kursdaten: 21. und 28. April, 5. Mai, 27. Oktober, 3. und 24. November, 1. Dezember, je 14.30 bis 16.30 Uhr. Anmeldung nötig, Telefon 044 926 81 89, Mail bildgeschichten@bluewin.ch



Monte Tamaro, aus dem Projekt «Fremdvertraut». © Simon Roberts

Beethovens Naturschauspiel

LESER-ANGEBOT

Ludwig van Beethoven galt als Naturfreund. «Im Walde entzücken, wer kann alles ausdrücken?», schrieb er einst. Dass Beethoven durchaus wusste, wie sich dies musikalisch umsetzen lässt, bewies er in seiner 6. Sinfonie, der «Pastorale». Darin fand das ländlich Ruhige ebenso Platz wie das Grosse, Laute im vierten Satz «Gewitter, Sturm». Die Argovia Philharmonic wagt sich in Zürich an diese spannende Aufgabe. Zuvor spielt der junge Schweizer Geiger Sebastian Bohren als Solist im einzigen Violinkonzert Beethovens.

Beethoven-Konzert der Argovia Philharmonic.

✱ Montag, 8. Mai, Tonhalle Zürich. Zeitlupe-Leserinnen und -Leser erhalten auf die Kategorien I bis III 50 Prozent Rabatt auf die Tickets:

Kat. I für CHF 63.– statt 126.–.
Kat. II für CHF 48.– statt 96.–.
Kat. III für CHF 33.– statt 66.–.

✱ Die Tickets können bis Freitag, 5. Mai, unter 044 422 94 10 oder via E-Mail auf theaterclub@bluewin.ch (Vermerk «Zeitlupe») reserviert werden und liegen an der Kasse bereit – oder werden gegen Versandkosten von CHF 5.– zugestellt.

✱ Einführung durch Verena Naegele ab 13.45 Uhr im Kleinen Saal, Konzert ab 14.30 Uhr im Grossen Saal. Leitung: Douglas Bostock, Soloviolinist: Sebastian Bohren. Programm mit Kompositionen von Ludwig van Beethoven: Ouvertüre «Die Geschöpfe des Prometheus» op. 43, Konzert für Violine und Orchester D-Dur op. 61, Sinfonie Nr. 6 F-Dur op. 68 «Pastorale». Mehr Infos: www.argoviaphil.ch

© Marco Borggreve

© mauritius images/Wojciech

DER GRÜNE GAUMEN

«Dumme rennen, Kluge warten, Weise gehen in den Garten» – so ein Zitat des bengalischen Dichters und Künstlers Rabindranath Tagore.

Wer seinen klugen Garten noch etwas veredeln will, dürfte am 20. Mai im Entlebuch fündig werden. Rund 60 Aussteller bieten dann in Escholzmatt ihre Jungpflanzen, Kräuter, Wildpflanzen, Sträucher, Wildgeranien oder ihr Gemüse an. Wie wärs etwa mit der süssen Mini-Fleischtomatensorte «Petit Chocolat» oder einem Strauch Erdbeerminze?

«5. Entlebucher Kräuter- und Wildpflanzenmarkt», Samstag, 20. Mai, 9 bis 16 Uhr, Dorfplatz Escholzmatt. Weitere Infos: www.biosphaere.ch/wildpflanzenmarkt

TV-Legende Beni Thurnheer hat ein neues Buch geschrieben: «Hauptsache, es flimmert».

ANTI-AGING-SONNENCREME
GEGEN SONNE UND FALTEN

Sonnenschutz und Faltenschutz in einem? Die «Sun Protection Face 30» aus der dermatologischen Hautpflege-Linie des Schweizer Unternehmens Louis Widmer ist eine derartige Anti-Aging-Sonnencreme.

Die Kombination von wirksamen UV-A- und UV-B-Filtern gewährleistet hohen Lichtschutz. Antifalten-Wirkstoffe spenden Feuchtigkeit, füllen Falten von innen und mildern sie sichtbar.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien, Richtpreis CHF 26.50.

© Pro Senectute/Damian Poffet

EVELINE WIDMER-SCHLUMPF
DIE NEUE PRÄSIDENTIN

Als Auftakt zum Jubiläumsjahr von Pro Senectute übergab Toni Frisch am 1. April in Bern das Stiftungsratspräsidium an Eveline Widmer-Schlumpf.

Bundesrat Alain Berset hob in seiner Festrede die grosse Bedeutung von Pro Senectute als der ältesten und bedeutendsten Dienstleistungsorganisation für ältere Menschen und deren Angehörige hervor.

Pro Senectute feiert ihr Jubiläum von April bis November mit zahlreichen Aktivitäten in der ganzen Schweiz.

Mehr Informationen: www.prosenectute.ch/100jahre

DIE ZAHL

121

So viele Futterstellen hat die neue Elefantenanlage des Basler Zoos. Der Name «Tembea» (in der Kisuaheli- Sprache das Wort für «in Bewegung») soll im Zolli kein leeres Versprechen bleiben.

© iStock

BIO-STRATH
NEU AUCH MIT MAGNESIUM ODER ZINK

Zwei neue Produkte der Strath-Kräuterhefe-Tabletten sollen das Immunsystem stärken oder zu mehr Energie verhelfen.

«Strath Immun» ist mit Zink angereichert, «Strath Vitality» mit Magnesium. Nur drei Menschen kennen bis heute das über 50-jährige Basisrezept der Strath-Kräuterhefe. 61 natürliche Stoffe sind im Nahrungsergänzungsmittel des Zürcher Familienunternehmens enthalten, darunter 11 Vitamine.

«Strath Vitality» und «Strath Immun», erhältlich in Apotheken und Drogerien, Richtpreis für 100 Tabletten: CHF 23.60.

Die Sitzbankräuber

Drei Freunde geniessen ihr Seniorenleben und schauen zusammen «Bachelorette». So weit, so gut – bis eine Bank ihre Rente streicht.

Das lassen die Oscar-Gewinner Morgan Freeman, Michael Caine und Alan Arkin nicht auf sich sitzen. Das Trio beschliesst, die Bank auszurauben. Doch die Vorbereitung auf den Coup verläuft chaotisch bis turbulent, wofür Regisseur Zach Braff viel Talent hat.

«Going In Style – Abgang mit Stil», ab 13. April im Kino. Vorschau: www.warnerbros.ch

INSERAT

Hören verbindet –
und macht das Leben schöner

Mit den Qualitäts-Hörgeräten und der Beratung durch unser Fachpersonal in den Neuroth Hörcentern.

Über 65x in der Schweiz und Liechtenstein
www.neuroth.ch

Partner von: DAS LEBEN WIEDER HÖREN PRO SENECTUTE GEMEINSAM STÄRKER prosenectute.ch/hören

NEUROTH
BESSER HÖREN • BESSER LEBEN

WAS 100-JÄHRIGE ZUBEREITEN

REZEPTE FÜRS LEBEN – UND FÜR DIE KÜCHE

Ein schwedischer Journalist und ein Sternekoch wollten wissen, was man in den Regionen isst, in denen besonders viele Leute lange leben. Das Resultat ist mehr als ein Kochbuch mit Rezepten. Es zeigt auch die Menschen dahinter, aus Costa Rica, Sardinien, Griechenland oder Schweden. Und Sumiko aus Japan, die staunt: «Ihr geht mit 65 in Rente? Da ist man doch noch fast ein Kind!»

Niklas Ekstedt und Henrik Ennart: «Das Kochbuch der 100-Jährigen», Fackelträger Verlag, Richtpreis CHF 29.-.

Fertig listig

Die Kantonspolizei Zürich hat die Webseite «telefonbetrug.ch» kreiert, um Enkeltrickbetrüger zu entlarven. Tipps und Informationen sollen dafür sorgen, dass nicht wieder wie 2016 über 700 000 Franken – alleine im Kanton Zürich – «verloren» gehen. Weitere Infos: www.telefonbetrug.ch

INSERAT

Erlebniswoche Kroatien

Geniessen Sie die herzliche Gastfreundschaft in Dalmatien

8 Reisetage ab Fr. 1595.–

1. Tag: Zürich – Split – Tucepi
2. Tag: Tucepi – Split – Tucepi
Stadtführung durch das pittoreske Split. Sie sehen zahlreiche Architekturdenkmäler und Kunstwerke und besuchen zudem den Diokletianspalast (UNESCO), welcher zu den besterhaltensten spätantiken Palästen der Welt gehört.
3. Tag: Tucepi (freier Tag)
4. Tag: Tucepi – Krka – Sibenik – Tucepi
Heute fahren Sie zum Nationalpark der Krka-Wasserfälle. Der Karstfluss Krka fliesst hier kilometerlang durch eine Schlucht. Auf seinem Weg zum Meer bildet er zahlreiche Seen, Wildbäche und Wasserfälle. Weiterfahrt in ein dalmatinisches Dorf, bei dem Sie sich eine kroatische Spezialität schmecken lassen. Nach dem Essen geht es weiter nach Sibenik. Die Kathedrale der bezaubernden Küstenstadt gehört zu den bedeutendsten architektonischen Denkmälern der Renaissance (UNESCO).
5. Tag: Tucepi (freier Tag)
6. Tag: Tucepi – Dubrovnik – Tucepi
Eine wehrhafte Mauer umschliesst die historische Altstadt von Dubrovnik mit zahlreichen engen Gassen, kleinen und grossen Plätzen, schmucken Brunnen, Klöstern und zahlreichen Kirchen. Malerisch ist der Anblick der Fischerboote im alten Stadthafen. Nach dem Stadtrundgang freie Zeit in Dubrovnik.
7. Tag: Tucepi (freier Tag)
8. Tag: Tucepi – Split – Zürich

UNSERE TOP-PREISE

Pro Person im Doppelzimmer in Fr.

Sofort-Preis gültig für mindestens 50% der verfügbaren Plätze, danach Katalog-Preis.

Ihre Reisedaten	Katalog-Preis	Sofort-Preis
19.05.17–26.05.17*	1675.–	**1625.–**
02.06.17–09.06.17	1675.–	–
23.06.17–30.06.17	1645.–	**1595.–**
30.06.17–07.07.17	1795.–	**1745.–**
25.08.17–01.09.17	1945.–	**1895.–**
15.09.17–22.09.17	1775.–	**1725.–**

* Am 19.05.17 beste Betreuung durch unsere erfahrene Vögele Reiseleitung ab/bis Schweiz (Mindestteilnehmerzahl 18 Personen).

Nicht inbegriffen
- Einzelzimmer 155.–
- Meersichtzimmer 50.–
- Versicherungen auf Anfrage
- Kleingruppenzuschlag unter 15 Personen möglich

Das ist alles inbegriffen
- ✓ Flüge mit Croatia Airlines in Economy-Klasse
- ✓ Alle Flugnebenkosten
- ✓ Transfers bei An- und Abreise
- ✓ 7 Nächte im 4-Sterne Hotel
- ✓ Täglich Frühstück und Abendessen, 2x Mittagessen
- ✓ Umfangreiches Ausflugspaket: 3 Ganztagesausflüge
- ✓ Beste Betreuung durch Deutsch sprechende Reiseleitung vor Ort während der Transfers und den Ausflügen
- ✓ Reiseunterlagen inklusive Reiseführer

Internet-Buchungscode: **vrkroa01**

Jetzt buchen: 0800 835 800 oder www.voegele-reisen.ch

Vögele Reisen