

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- 06 **Et cetera**
- 10 **Unterwegs:** In Carona TI
- 12 **Thema:** Chronische Schmerzen
- 18 **Zeitspiegel:** Digitaler Nachlass
- 20 **Leserreise:** Auf ins Baltikum!
- 25 **Ratgeber:**
- * Tiere: Wenn Büsis leiden
 - * Internet: Was ist «posten»?
 - * Garten: Tischbeet
 - * Medizin: Hilfe für die Haut
 - * Ernährung: Löwenzahn
 - * Pro Senectute: Zeit für Sport
 - * Geld: Ausgabenbudget
- 34 **Interview Linard Bardill:**
«Ich bin lieber für als gegen etwas»
- 40 **Leserangebot:** «Exit retour»
- 41 **Tiere:** Der frühe Grasfrosch
- 44 **Ihre Seiten**
- 47 **Pro Senectute:** Hilfe bei der Selbstständigkeit
- 48 **Pro Senectute in den Kantonen**
- 52 **Begegnung:** Bernhard Würth
- 54 **Rätsel**
- 60 **Kultur:** Revolutionskunst
- 62 **Aktuell:** Antara in Fribourg
- 64 **Generationen:** Ein Denkmal fürs Grossmami
- 66 **Das waren noch Zeiten ...**
Muttertagssträusse bei Fillis



*„An der Kurischen
Nehrung sehen Himmel,
Haff und Meer immer
wieder anders aus..“*



**Die neugierigen
Grasfrösche gehören
zu den ersten Tieren,
die aus dem Winter-
schlaf erwachen.**



*„Wenn man
Luther ernst
nimmt, wird
die Kirche
überflüssig..“*

Linard Bardill

IMPRESSUM

PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich,
Telefon 044 283 8913, Fax 044 283 8910,
Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch

Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,
www.prosenectute.ch

Chefredaktion

Marianne Noser (nom)
Redaktion Annegret Honegger (agh), Martina Novak
(man), Fabian Rottmeier (fro), Usch Vollenwyder (uvo)

Grafisches Konzept

Dora Siegenthaler

Layout/Produktion

Nadia Lattmann,
Martin Hauzenberger (hzb), Heike Burkard

Bildredaktion

Anja Fliege

Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Gallus Keel, Gaby Labhart, Werner Schärer,
Esther Wullschlegler Schättin

Verlagsleitung

Jrene Shirazi

Lesermarkt

Heidi Jauch (juh)

Redaktionssekretariat

Dragica Boric, Patrizia Cofano

Abonnemente, Adressänderungen

Telefon 044 283 8913, Zeitlupe, Pf 2199, 8027 Zürich,
info@zeitlupe.ch

Begegnungsplattform

Ursula Karpf (Moderatorin)

Abonnements- und Einzelverkaufspreise

10 Ausg./Jahr
CHF 45.-, Europa CHF 56.-, übriges Ausland CHF 70.-,
Einzelverkaufspreis CHF 6.- (Kioskpreis)

Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und Sehbehin-
derte), Telefon 043 333 3232

Inserate

Astrid Kägi, Verkaufsleiterin, Telefon 044 533 0337,
astrid.kaegi@zbindenmedien.ch

Zbinden Medien AG, Paradiesstrasse 2,
8802 Kilchberg, Telefon 044 533 0336,
zeitlupe@zbindenmedien.ch

Kleinanzeigen Tarife/Adresse auf Seite 56

Druckvorstufe Bilder, Druck, Expedition

Prepress & Multimedia AG, Urdorf /
PMC Print Media Corporation, Oetwil am See

Auflage

70 728 Exemplare (WEMF 2016),
Leserschaft 125 000 (MACH 2016-2) - ISSN 1420-8180

Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann die
Redaktion keine Haftung übernehmen.

Pro Senectute Schweiz ermöglicht EL-Bezügerinnen und -Bezüger das Gratisabonnement der Zeitlupe.

Herzlichen Dank für die Unterstützung.
Einzelheiten unter Telefon 044 283 8913.

Nächste Zeitlupe am 16. Mai 2017