

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung

Herausgeber: Pro Senectute Schweiz

Band: 95 (2017)

Heft: 3

Artikel: Hebammendienste für Generationenprojekte

Autor: Graf, Maja / Schnelle, Jessica / Vollenwyder, Usch

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1078461>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Hebammdienste für Generationenprojekte

Die Generationenakademie des Migros-Kulturprozents unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters beim Aufbau und der Entwicklung eines Generationenprojekts. Jessica Schnelle trägt die Verantwortung für die Generationenakademie, Maja Graf ist Mitentwicklerin des Angebots.

«Generationenakademie» – ein vielversprechender Name. Wer und was stecken dahinter?

Jessica Schnelle: Die Generationenakademie, ein Projekt des Migros-Kulturprozents, ist ein Netzwerk für Generationenprojekte. In Workshops und Zukunft-Kafis begleiten wir Frauen und Männer, Jüngere und Ältere, Teams und Gemeinden, die ein Generationenprojekt planen. Wir helfen bei der Konzeptarbeit und vermitteln Kontakte zu erfolgreichen Projekten. Mit öffentlichen Veranstaltungen fördern wir die Diskussion über Generationenthemen; in unseren jährlichen Fachtagungen durchleuchten wir gesellschaftliche Entwicklungen aus der Generationenperspektive.

Maja Graf: Zu unseren Angeboten gehört der «Entwicklungsraum für Projekte», ein anderthalbtägiger Workshop, in dem wir Initiantinnen und Initianten auf ihrem Weg von der Idee bis hin zur Realisation ihres Projekts unterstützen. Ob überhaupt etwas und was schliesslich in einem solchen Workshop entsteht, ist offen. Wir erwarten nicht, dass alle Projekte gelingen; aber viele kommen zum Fliegen!

Können Sie einige Beispiele nennen?

M. G.: Ich erinnere mich an das allererste Projekt vor etwa fünf Jahren. Nach dem Zusammenschluss der kleineren Glarner Gemeinden zu drei grossen wollten zwei Glarnerinnen ein altes Dorfshulhaus zu einem Generationenbistro umfunktionieren. Unmittelbar nach dem Workshop war ich nicht so sicher, ob diese Idee nicht versanden würde. Aber sie wurde umgesetzt! Wir haben nur beim An- und Weiterdenken geholfen und unser Netzwerk zur Verfügung gestellt – das genügte, dass die beiden Initiantinnen an ihrem Projekt dranblieben!

J. S.: Es gibt zahlreiche Projekte, grössere und kleinere, die gut funktionieren: Das Berner Generationenhaus zum Beispiel, das Basler Begegnungs- und Bewegungsprojekt «Hopp-La» oder die Internetplattform «Mütter stark im Netz». Es entstanden aber auch generationengemischte Spielnachmittage, Wohnprojekte, Quartierfeste, Kunstprojekte, Generationenspielplätze... Ich finde aber auch Projekte spannend, die nicht gradlinig zum Erfolg führen: Ich erinnere mich an einen Chor, der mit Bewohnerinnen und Bewohnern eines Altersheims und den Kindern einer Kindertagesstätte geplant war. Die Initiative versandete nach dem ersten Anlauf – und doch entstand eine Sensibilität für dieses Thema, das später

vielleicht in einer anderen Form und unter anderen Voraussetzungen wieder aufgenommen wird.

Welche Projekte gelingen am besten?

J. S.: Es zahlt sich immer aus, sich frühzeitig zu vernetzen und Mitstreitende für die eigene Idee zu begeistern. Nachhaltige Projekte sprechen mit ihren Themen und Inhalten Ältere und Jüngere gleichermaßen an, denn niemand besucht ein Angebot allein unter dem Generationenaspekt.

Und welche scheitern?

M. G.: Projekte, in denen man sich nicht auf Augenhöhe begegnet. Wo kein Austausch stattfindet. Wo Ältere meinen, den Jungen sagen zu müssen, wie es läuft. Wo keine gemeinsamen Interessen und Bedürfnisse die Generationen verbinden. Schliesslich gibt es auch Projekte, die wir ablehnen: solche, die ausschliesslich kommerzielle Zwecke verfolgen, oder auch Projekte, die nichts mit Generationen zu tun haben. Wobei ein Generationenprojekt nicht unbedingt Kleinkinder und Pensionierte gleichzeitig ansprechen muss. Auch ein Projekt 60plus umfasst bereits zwei Generationen.



Maja Graf (64), Germanistin und Erwachsenenbildnerin, hat die Generationenakademie von Anfang an mitentwickelt und ist auch heute noch in verschiedenen Bereichen als Beraterin und Coach tätig.

Was sind das für Leute, die solche Projekte ins Leben rufen?

J. S.: Es sind in der Regel hoch motivierte Menschen jeden Alters, darunter viele Pensionierte, die freiwillig tätig sein und der Gesellschaft etwas zurückgeben möchten. Aber auch Fachleute für Jugend- und Altersfragen wollen Generationenprojekte ins Leben rufen, ebenso wie Teams von Gemeinden zum Beispiel. In der Regel wird man via Internet oder Mundpropaganda auf uns aufmerksam. Wir sind aber auch selber aktiv: Als Generationenakademie docken wir überall an, wo sich ein



Jessica Schnelle (39), promovierte Psychologin, ist Projektleiterin Generationen in der Direktion Kultur und Soziales und u.a. verantwortlich für die Projekte Generationenakademie, «GiM – Generationen im Museum» und die «GroßmütterRevolution.»

Zusammentreffen der Generationen anbietet: in Bibliotheken, Gemeinden und Quartieren, bei verschiedenen Organisationen und Institutionen.

Haben Sie die Übersicht über jedes dieser Projekte?

Migros-Kulturprozent – eine Idee von «Dutti»

Das Migros-Kulturprozent geht auf den Migros-Gründer Gottlieb Duttweiler selbst zurück: Er verankerte dieses freiwillige Engagement für Kultur, Gesellschaft, Bildung, Freizeit und Wirtschaft als Unternehmensaufgabe gleichwertig zum kommerziellen Erfolg fest in der Migros. Die Höhe des Migros-Kulturprozents ist vom Umsatz und nicht vom Gewinn abhängig. Jährlich werden so rund 120 Millionen Franken in verschiedenste Institutionen, kulturelle und soziale Projekte und Aktivitäten investiert. Die Direktion Kultur und Soziales ist u.a. verantwortlich für Projekte im Bereich Generationen, zu der auch die Generationenakademie gehört.

Weitere Informationen: www.migros-kulturprozent.ch, www.generationenakademie.ch

epitact®

ERHÄLTLICH
IN APOTHEKEN
& DROGERIEN



SCHMERZENDER DAUMEN (RHIZARTHROSE)

FLEXIBLE DAUMENBANDAGE TAG ☀

90*
der Kunden
wurde
geholfen



Die flexible Daumenbandage EPITACT® für den TAG lindert Schmerzen am Daumenansatz und schränkt die Entwicklung der Rhizarthrose ein. Sie hält den Daumen in Ruheposition und absorbiert traumatische Bewegungen.



Die flexible Daumenbandage für den TAG ist so fein und diskret, dass die ganze Funktionalität der Hand bestehen bleibt.

*WIRKSAMKEIT BEWEISEN: 90% der Kunden geben an, weniger Schmerzen zu verspüren (Zufriedenheitsuntersuchung: Okt. 2014 mit 174 Kunden).

Flexible Daumenbandage TAG, 1 Stück
Linke Hand S: 5995714 M: 5995737 L: 5995766
Rechte Hand S: 5995708 M: 5995720 L: 5995743

Größen: siehe untenstehende Grössentabelle.

DAUMENBANDAGE TAG + NACHT = OPTIMALE WIRKSAMKEIT

STARRE DAUMENBANDAGE NACHT ☾

Wenn Ihnen der Daumen in der Nacht Schmerzen bereitet, empfehlen wir Ihnen die starre Daumenbandage EPITACT® für die NACHT. Sie ist äusserst bequem und lindert nächtliche Gelenkschmerzen, indem der Daumen in Ruheposition gehalten wird. Ihre THERMOPLAST Verstärkung lässt sich einfach um Ihre Hand herum formen, womit Sie über eine massgeschneiderte, leichte und ultradünne Bandage verfügen.



Starre Daumenbandage NACHT,
1 Stück
Linke Hand S: 6585355
M: 6585361 L: 6585378
Rechte Hand S: 6585326
M: 6585332 L: 6585349

Größen: siehe untenstehende Grössentabelle.

NEU

Wie finden Sie die richtige
Grösse? Messen Sie Ihren
Handgelenkumfang.
Wenn Sie sich zwischen
zwei Grössen entscheiden
müssen, wählen Sie die
kleinere Ausführung.

	S	13 ≤ Ø ≤ 15 cm
	M	15 < Ø ≤ 17 cm
	L	17 < Ø ≤ 19 cm

Fragen Sie Ihren Spezialisten um Rat

Vertrieb: F. Uhlmann-Eyraud SA - 1217 MEYRIN
www.uhlmann.ch - Email: epitact@uhlmann.ch