

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 3

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

6 Begegnung
Marc Dietrich von Peter, Sue & Marc steht noch immer gerne auf der Bühne

12 Herausforderung Angehörigenpflege
Gewalt hat viele Facetten

20 Leserreise
Das K&K-Erbe in Graz, Steiermark & Wien

23 Ratgeber Geld
Die Probleme der Nullzinspolitik

24 Hausmaus
Eine Meisterin der Anpassung

28 Interview
Trix Heberlein: «Ich habe schon optimistischer in die Zukunft geschaut»

36 Ernährung
Rotkohl – das rot-blau Wunder

Kultur

40 Der Aargauer Klosterstreit von 1841 in zwei neuen Büchern

41 Eine Jugend im Napfgebiet im Dokfilm

44 Gesundheit
Der schmerzhafte Hallux

46 Generationen
Geburthilfe für Generationenprojekte

48 Technik
Das analoge Telefon hat ausgeklingelt

66 Meine Passion
Liselotte Luraschi hat immer gesungen und denkt nicht ans Aufhören

Pro Senectute

57 Pro Senectute Schweiz
Gute Tipps für sicheres Gehen

58 Pro Senectute Schweiz
Béatrice Fink ist Leiterin Finanzen, Marketing & IT bei Pro Senectute Schweiz

60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen

64 Pro Senectute beider Basel
Fitness in der freien Natur

Rubriken

8 Et cetera

26 Leserangebot: Country-Abend für Ohren, Augen und Magen

39 Ihre Seite

50 Rätsel/Impressum

52 Kleinanzeigen

Titelbild: Bernard van Dierendonck



12 Wenn pflegende Angehörige überfordert sind, artet das oft in Gewalt aus. Was dagegen getan werden kann.



Bild: Graz Tourismus/Harry Schiffer

20 Kommen Sie mit auf unsere Leserreise nach Graz, in die Steiermark und nach Wien – ein Fest für alle Sinne.



24 Die Hausmaus ist zwar herzig, aber in unseren Häusern nicht eben beliebt. Sie ist eine Meisterin der Anpassung.



36 Der Rotkohl kommt in allen möglichen Farben zwischen Rosa und Violett daher. Und verschafft uns allerlei gesunde Essgenüsse.