

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 95 (2017)  
**Heft:** 3

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

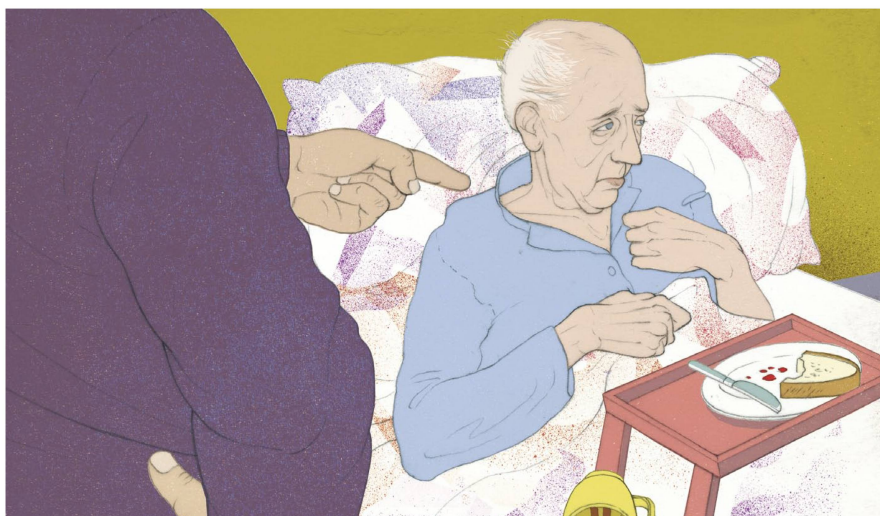
- 6 Begegnung**  
Marc Dietrich von Peter, Sue & Marc steht noch immer gerne auf der Bühne
- 12 Herausforderung Angehörigenpflege**  
Gewalt hat viele Facetten
- 20 Leserreise**  
Das K&K-Erbe in Graz, Steiermark & Wien
- 23 Ratgeber Geld**  
Die Probleme der Nullzinspolitik
- 24 Hausmaus**  
Eine Meisterin der Anpassung
- 28 Interview**  
Trix Heberlein: «Ich habe schon optimistischer in die Zukunft geschaut»
- 36 Ernährung**  
Rotkohl – das rot-blaue Wunder
- Kultur**  
Der Aargauer Klosterstreit von 1841 in zwei neuen Büchern
- 41 Eine Jugend im Napfgebiet im Dokfilm**
- 44 Gesundheit**  
Der schmerzhaft Hallux
- 46 Generationen**  
Geburtshilfe für Generationenprojekte
- 48 Technik**  
Das analoge Telefon hat ausgeklingelt
- 66 Meine Passion**  
Liselotte Luraschi hat immer gesungen und denkt nicht ans Aufhören

## Pro Senectute

- 57 Pro Senectute Schweiz**  
Gute Tipps für sicheres Gehen
- 58 Pro Senectute Schweiz**  
Béatrice Fink ist Leiterin Finanzen, Marketing & IT bei Pro Senectute Schweiz
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute beider Basel**  
Fitness in der freien Natur

## Rubriken

- 8 Et cetera**
- 26 Leseringangebot: Country-Abend für Ohren, Augen und Magen**
- 39 Ihre Seite**
- 50 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



**12** Wenn pflegende Angehörige überfordert sind, artet das oft in Gewalt aus. Was dagegen getan werden kann.



Bild: Graz Tourismus/Harry Schiffer

**20** Kommen Sie mit auf unsere Leserreise nach Graz, in die Steiermark und nach Wien – ein Fest für alle Sinne.

**24** Die Hausmaus ist zwar herzig, aber in unseren Häusern nicht eben beliebt. Sie ist eine Meisterin der Anpassung.



**36** Der Rotkohl kommt in allen möglichen Farben zwischen Rosa und Violett daher. Und verschafft uns allerlei gesunde Essgenüsse.