

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 1-2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

- 
- Nervosität?
 - Unwohlsein?
 - Schlafstörungen?
 - Magenbeschwerden?

Carmol[®]

tut wohl.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage.

Enthält 64 Vol.% Alkohol.

Iromedica AG, 9014 St. Gallen



Erhältlich in Apotheken und Drogerien



Fluss- und Veloreisen



Rhein, Main & Mosel

Programm Velowandern – gemütlich

1. Tag: Schweiz–Würzburg.

Anreise mit dem Bus nach Würzburg. Geführter Stadttrundgang der altehrwürdigen Residenzstadt. Einschiffung auf unser schwimmendes Hotelschiff Excellence Queen.

2. Tag: Würzburg–Gemünden–Wertheim.

Heute starten wir unsere erste Velofahrt. Mit der erlebten Würzburger Kultur im Rücken fahren wir mit dem Velo weiter flussabwärts entlang dem Main. Vorbei an der Mündung der fränkischen Saale geht es weiter, stetig von lieblichen Weinbergen begleitet, nach Gemünden. Busfahrt via Lohr am Main nach Karlstadt zur Wiedereinschiffung. (Velostrecke ca. 45 km)

3. Tag: Wertheim–Freudenberg.

Etappenstart der heutigen Velotour ist die historische Stadt Wertheim. Die Stadt am Zusammenfluss von Tauber und Main verfügt über eine wunderschöne Altstadt. Entlang dem Main schlängelt sich unser Veloweg von Wertheim bis nach Freudenberg. (Velostrecke ca. 25 km)

4. Tag: Rüdesheim–Boppard–Koblenz.

Vormittags Ankunft in Rüdesheim. Auf unserer heutigen Velo-Etappe entdecken wir den landschaftlichen Höhepunkt dieser Reise – das romantische Mittelrheintal. Vorbei an Schloss Reichenstein und der malerischen Burg Sooneck erreichen wir den uralten Weinort Bacharach. Wir sehen Kaub mit der Burg Pfalzgrafenstein auf der Insel im Rhein und passieren die sagenumwobene Loreley. Wiederinschiffung in Boppard und Schiffahrt nach Koblenz. (Velostrecke ca. 45 km)

5. Tag: Koblenz–Treis–Karden–Cochem.

Wir verlassen das Deutsche Eck und fahren durch das liebliche Moseltafel, vorbei an typischen Weindörfern wie Winnenden und Kobern-Gondorf. Möglichkeit zur Besichtigung der Burg Eltz. Anschliessend radeln wir auf dem Mosel-Radweg via Treis-Karden bis nach Cochem. (Velostrecke ca. 50 km)

6. Tag: Zell an der Mosel–Bernkastel–Kues.

Mit dem Velo erreichen wir das romantische Städtchen Traben-Trarbach. Gleich einem rebenbegrenzten Amphitheater schmiegen sich Wald und Weinberge um das Doppelstädtchen links und rechts der Mosel. Unser Radtag endet in Bernkastel-Kues, einer malerischen alten Stadt, gelegen inmitten eines der besten Mosel-Weinbaugebiete. Über Nacht fährt

unser Hotelschiff weiter nach Trier. (Velostrecke ca. 40 km)

7. Tag: Trier–Schweiz.

Auf einer Stadtbesichtigung in Trier erleben wir die über 2000-jährige Residenzstadt mehrerer römischer Kaiser. Rückfahrt in die Schweiz.

Programm Velofahren – sportlich

1./3./5./6./7. Tag: Programm

Gemäss Variante Velowandern – gemütlich.

2. Tag: Würzburg–Lohr am Main–Wertheim.

Velostrecke ca. 60 km: Würzburg–Lohr am Main.

4. Tag: Rüdesheim–Boppard–Koblenz.

Velostrecke ca. 65 km: Rüdesheim–Boppard–Koblenz..

7 Tage ab Fr. 1880.–

TOP PREIS

Pro Person in Fr.

HD 2-Bett-Kabine	2090
MD 2-Bett-Kabine	2420
OD 2-Bett-Kabine	2645

Katalog-Preis

HD 2-Bett-Kabine	1880
MD 2-Bett-Kabine	2180
OD 2-Bett-Kabine	2380

Sofort Preis*

Reisedaten 2017

- 1: 10.08.–16.08.
- 2: 22.08.–28.08.
- 3: 03.09.–09.09.
- 4: 15.09.–21.09.

Unsere Leistungen

- Fahrt im Komfortklasse-Bus mit Veloanhänger
- Schiffahrt in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord z.T. Picknick-Lunch unterwegs
- Alle Velo- und Touristikausflüge gemäss Programm

Saône und Rhône

iafmoso

Programm Velowandern – gemütlich

1. Tag: Schweiz–Avignon.

Fahrt nach Avignon zur Einschiffung auf unser schwimmendes Hotelschiff Excellence Rhône.

2. Tag: Arles, Velotag Camargue.

Stadttrundgang in Arles. Nebst der römischen Arena ist Arles auch berühmt als Wirkungsstätte des Malers Vincent Van Gogh.

Anschliessend durchqueren wir mit dem Velo die Camargue. Verlad der Velo in St. Bertrand und Weiterfahrt mit dem Bus bis Port Saint Louis. (Velostrecke ca. 50 km)

3. Tag: Avignon–Châteauneuf-du-Pape.

Am Morgen Stadttrundgang in Avignon und anschliessend Mittagessen auf dem Schiff. Am Nachmittag durchqueren wir mit dem Velo die Provence von Séguret bis zum berühmten Weinort Châteauneuf-du-Pape. (Velostrecke ca. 40 km)

4. Tag: Ausflug Ardèche (velofreier Tag).

Touristischer Ausflug in die Region der Ardèche. Wir entdecken diese unvergleichlich schöne Landschaft mit den felsigen Steilhängen und dem tief eingeschnittenen Fluss.

5. Tag: Lyon.

Vormittags Stadtbesichtigung von Lyon. Die drittgrösste Stadt Frankreichs besitzt beeindruckende römische Ruinen, eine Renaissance-Alstadt und ein lebhaftes Zentrum. Mittagessen an Bord. Nachmittag zur freien Verfügung oder Veloausflug rund um den "Grand Large". (Velostrecke ca. 40 km)

6. Tag: Trévoux–Cluny–Chalon-sur-Saône.

Am Morgen fahren wir mit dem Bus nach Mâcon und mit dem Velo auf dem grossartigen Voie Verte (stillgelegtes Eisenbahntrasse) durch das schöne Burgund. Individuelle Besichtigung der mächtigen Klosteranlage von Cluny und Weiterfahrt bis St. Gengoux. (Velostrecke ca. 45 km)

7. Tag: Chalon-sur-Saône–Beaune–St. Jean-de-Losne.

Busfahrt nach Chagny. Velofahrt auf dem Voie des Vignes durch berühmte Rebgebiete wie Montrachet, Meursault, Pommard nach Beaune. (Velostrecke ca. 30 km)

8. Tag: St. Jean-de-Losne–Schweiz.

Ausschiffung in St. Jean-de-Losne. Velofahrt entlang dem Rhône-Kanal und dem Doubs bis nach Avanne-Aveney. Rückfahrt mit dem Bus zu den Einstiegeorten. (Velostrecke ca. 30 km)

Donau

iafsan

Programm Velowandern

1. Tag: Schweiz–Passau.

Fahrt nach Passau und Einschiffung auf unser schwimmendes Hotelschiff Excellence Melodia.

2. Tag: Melk–Dürnstein (Wachau).

Wir erreichen das Städtchen Melk mit dem bekannten Benediktinerstift. Individuelle Besichtigung des Klosters. Velofahrt durch die sanfte Hügellandschaft der Wachau, geprägt von verträumten Dörfern, Burgen, Klöstern und Weinbergen. In Dürnstein gelangen wir wieder an Bord und geniessen die Schiffahrt nach Wien. Nach dem Abendessen Möglichkeit zu einem Heurigenbesuch oder zum Besuch eines klassischen Konzerts (fakultativ). (Velostrecke ca. 30 km)

3. Tag: Wien.

Wien steckt voller Charme und lässt sich bestens mit dem Velo und einem kundigen, einheimischen Führer entdecken. Auf Radwegen und verkehrsarmen Straßen gelangen wir zu einer Auswahl der schönsten Sehenswürdigkeiten wie den Stadt park, die Staatsoper, das Burgtheater, das Parlament und den Stephansdom. Am Nachmittag Möglichkeit zu einem Ausflug ins Burgenland (fakultativ). (Velostrecke ca. 15 km)

4. Tag: Budapest (velofreier Tag).

Budapest ist eine der schönsten Städte Europas. Die prachtvollen Bauwerke wie das Parlamentsgebäude, der Burgbezirk, die Kettenbrücke und die Fischerbastei prägen das unverwechselbare Stadtbild. Nachmittags fakultativer Ausflug in die nahegelegene Apajonzuszt auf eine typische ungarische Czarda. Entdecken Sie abends fakultativ die Hauptstadt Ungarns auf einer Stadttrundfahrt by night.

5. Tag: Budapest–Szentendre–Visegrád (Donauknien).

Das Donauknien ist sicherlich eine der reizvollsten Landschaften Ungarns. Die Donau zwängt sich zwischen steilen Berg hängen hindurch und bahnt sich in einem Bogen durch das Visegrader Gebirge. Wir fahren vorbei an Visegrád mit seiner bekannten Burgfestung. Das Wahrzeichen Esztergom, einstige Residenzstadt der ungarischen Könige, ist die grösste Basilika des Landes. (Velostrecke ca. 45 km)

Bratislava (Donauauen).

Ankunft in Bratislava, der Hauptstadt der noch relativ jungen Republik Slowakei. Praktisch vor den Toren der Stadt befindet sich der Nationalpark Donauauen, die letzte grosse Flussauen-Landschaft Mitteleuropas. Die hier noch frei fließende Donau ist die Lebensader des Nationalparks, welchen wir heute mit dem Velo durchqueren. (Velostrecke ca. 40 km)

7. Tag: Dürnstein.

Heute lernen wir mit dem Velo die liebliche Donaulandschaft bei Krems kennen. Am Mittag Weiterfahrt auf der Excellence Melodia in Richtung Passau. (Velostrecke ca. 25 km)

8. Tag: Passau–Schweiz.

Ausschiffung in Passau und Rückreise in der Schweiz.

8 Tage ab Fr. 1795.–

TOP PREIS

Pro Person in Fr.

HD Standard Doppel	1995
HD Deluxe 2-Bett	2150
MD Standard Doppel, frz. Balkon	2260
MD Deluxe 2-Bett, frz. Balkon	2485
OD Standard Doppel, frz. Balkon	2595
OD Deluxe 2-Bett, frz. Balkon	2815

Katalog-Preis	Sofort Preis*
HD Standard Doppel	1795
HD Deluxe 2-Bett	1935
MD Standard Doppel, frz. Balkon	2035
MD Deluxe 2-Bett, frz. Balkon	2235
OD Standard Doppel, frz. Balkon	2335
OD Deluxe 2-Bett, frz. Balkon	2535

Reisedaten 2017 (Sa – Sa)

- 1: 13.05.–20.05.
- 2: 03.06.–10.06.
- 3: 01.07.–08.07.

Unsere Leistungen

- Fahrt im Komfortklasse-Bus mit Veloanhänger
- Schiffahrt in der gebuchten Kabine
- Mahlzeiten:
 - Halbpension an Bord
 - 4 x Mittagessen (3 x an Bord, 1 x in einem lokalen Restaurant)
 - 1 x Picknick-Lunch unterwegs
- Alle Velo- und Touristikausflüge gemäss Programm

8 Tage ab Fr. 2035.–

TOP PREIS

Pro Person in Fr.

HD 2-Bett-Kabine	2080
MD 2-Bett-Kabine	2480
OD 2-Bett-Kabine	2640
Reduktion	-45

Katalog-Preis

HD 2-Bett-Kabine	2310
MD 2-Bett-Kabine	2755
OD 2-Bett-Kabine	2935

Sofort Preis*

HD 2-Bett-Kabine	2080
MD 2-Bett-Kabine	2480
OD 2-Bett-Kabine	2640

Reisedaten 2017 (Sa – Sa)

- 1: 29.04.–06.05.
- 2: 13.05.–20.05.
- 3: 09.09.–16.09.

Unsere Leistungen

- Fahrt im Komfortklasse-Bus mit Veloanhänger
- Schiffahrt in der gebuchten Kabine
- Mahlzeiten:
 - Halbpension an Bord
 - 4 x Mittagessen (3 x an Bord, 1 x in einem lokalen Restaurant)
 - 1 x Picknick-Lunch unterwegs
- Alle Velo- und Touristikausflüge gemäss Programm

HD = Hauptdeck, MD = Mittendeck, OD = Oberdeck