Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 1-2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inhalt

6 **Begegnung**
Floriana Frassetto steht auch mit 66 auf der «Mummenschanz»-Bühne

10 **Freiwillige im Museum**
Unbezahlt und unbezahlbar

16 **Schneehasen**
Die unsichtbaren Weissen

20 **Kulinarisches Erbe**
Die Wurzeln der Schweizer Küchen

22 **Zeitlupe-Serie**
Schicken Sie uns Ihre Fotos von früher!

24 **Leserreise**
Kultur in Erfurt, Weimar und Dresden

28 **Interview**
Jürg Randegger: «Das Allerschönste? Dass ich nie mehr früh aufstehen muss»

36 **Ernährung**
Die Hirse, die Veteranin der Getreidesorten

Kultur

40 Ein Buch über «Popstar» Max Lichtegg

41 «Hinter den Wolken» – ein Film über eine ganz besondere Beziehung

42 **Gesundheit**
Gegen eine Fettleber hilft nur Abnehmen

44 **Generationen**
Wie Demente und Kinder einander guttun

48 **Wohnen im Alter**
Betreutes Wohnen hilft Geld sparen

55 **Dafür & dagegen**
Sollen Ausländer der dritten Generation erleichtert eingebürgert werden können?

66 **Meine Passion**
Mariann Wenger-Schneiter erfüllte sich den Traum vom eigenen Comic-Buch

Pro Senectute

57 **Pro Senectute Schweiz**
Pro Senectute hilft schon seit 100 Jahren

58 **Pro Senectute Glarus**
Peter Zimmermann leitet die Geschäftsstelle

60 **Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**

64 **Pro Senectute Aargau**
Wer seine Fitness testen lässt, profitiert

Rubriken

8 **Et cetera**

39 **Ihre Seite**

50 **Rätsel/Impressum**

52 **Kleinanzeigen**

Titelbild: Sonja Ruckstuhl

16 Schneehasen haben sich an das Leben in Schnee und Eis bestens angepasst. Darum sind sie vom Klimawandel bedroht.

44 In der Spielgruppe «Mitenand» in Bern treffen sich Kinder und Menschen mit Demenz – und freuen sich gemeinsam.

36 Die Hirse war die erste von Menschen kultivierte Getreidesorte. Sie ist die Nährstoffkönigin geblieben – und erst noch schmackhaft.

huber-images.de/Szyszka

24 Die historische Altstadt von Erfurt – samt einer Freiluftoper –, dazu Weimar und Dresden sind die Ziele einer lohnenden Zeitlupe-Leserreise.