

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 95 (2017)  
**Heft:** 9

**Artikel:** AHV : wird mir die Betreuung meiner Mutter bei der AHV-Rente angerechnet?  
**Autor:** Rajic, Djordje  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1078568>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Wird mir die Betreuung meiner Mutter bei der AHV-Rente angerechnet?

**N**achdem meine Kinder nicht mehr auf meine Betreuung angewiesen sind, wollte ich eigentlich im Beruf wieder Fuss fassen. Doch es kam anders. Seit etwa einem Jahr pflege und betreue ich meine an einem Hirnschlag erkrankte Mutter. Ich möchte nicht, dass sie ins Heim muss. Erhalte ich dafür eine Gutschrift bei meiner zukünftigen AHV-Rente?

Grundsätzlich wird die AHV-Rente auf der Grundlage der einbezahlten AHV-Beiträge berechnet. Die gesetzlichen Bestimmungen sehen hingegen auch vor, dass bei der Rentenberechnung zusätzlich für jedes Jahr Erziehungs- und Betreuungsgutschriften angerechnet werden können (aktuell CHF 42 300.–).

Die Anrechnung von Betreuungsgutschriften setzt zunächst voraus, dass die pflegebedürftige Person Anspruch auf eine Hilflosenentschädigung mittleren oder schweren Grades der AHV/IV

oder der Unfall- oder Militärversicherung hat. Eine leichte Hilflosigkeit genügt nicht. Bei der pflegebedürftigen Person muss es sich zudem um eine Verwandte handeln. Als Verwandte gelten Eltern, Kinder, Geschwister und Grosseltern sowie Ehegatten, Schwiegereltern und Stiefkinder. Weiter wird vorausgesetzt, dass die pflegebedürftige verwandte Person in der Nähe der pflegenden Person wohnt. Diese Bedingung ist erfüllt, wenn die pflegende Person nicht mehr als 30 Kilometer von der pflege-

INSERAT

## Begleitete Wander- und Veloreisen vom führenden Spezialisten

Mit professionellen baumeler-Reiseleitern unterwegs auf der ganzen Welt.

**baumeler**

Echt unterwegs.



### Wandern

- >> **Zypern Wandern & Baden** > Webcode 287  
15 Tage am 23.09.2017\* ab CHF 2290
- >> **Zakynthos** > Webcode 002  
8 Tage jeweils am 25.09./02.10.2017\* ab CHF 1590
- >> **Korcula** > Webcode 075  
8 Tage jeweils am 16.09./07.10.2017\* ab CHF 1970
- >> **Algarve** > Webcode 237  
8 Tage jeweils am 09.09.\*/30.09.\*/  
15.10.\*/26.12.2017\* ab CHF 1670
- >> **Costa Vicentina** > Webcode 243  
8 Tage jeweils am 16.09./07.10.2017\* ab CHF 1990
- >> **Ibiza** > Webcode 220  
8 Tage am 08.10.2017\* ab CHF 1990
- >> **Malta** > Webcode 259  
8 Tage jeweils am 14.10./04.11.2017 ab CHF 1910
- >> **Ostpeloponnes** > Webcode 016  
10 Tage am 12.10.2017\* ab CHF 2290

\*garantierte Abreise



### Velo

- >> **Ardèche und Provence** > Webcode 890  
7 Tage am 04.09.2017\* ab CHF 2190
- >> **Veloparadies Mallorca** > Webcode 680  
8 Tage am 01.10.2017\* ab CHF 2250
- >> **Bikeabenteuer Patagonien** > Webcode 885  
19 Tage am 04.11.2017\* ab CHF 8790

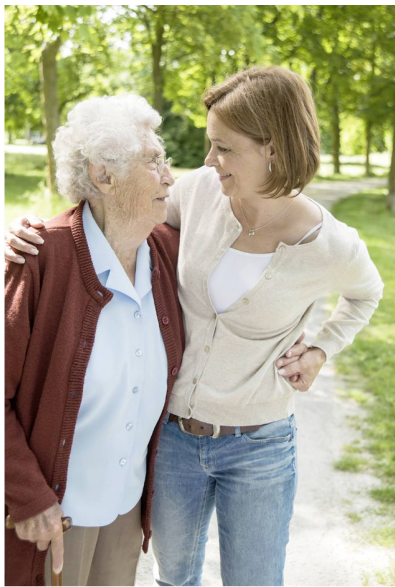
\*garantierte Abreise

Bestellen Sie noch heute die Gratis-Kataloge unter >> [www.baumeler.ch](http://www.baumeler.ch)

Mit Baumeler echt unterwegs: **Wandern & Velo** | **Trekking & Bike** | **Malen & Erleben** | **City Explorer** | **Winterträume**



Find us on Facebook



© mauritius images, Sonja Ruckstuhl

bedürftigen Person entfernt wohnt oder nicht länger als eine Stunde braucht, um den entsprechenden Weg zurückzulegen.

Sollte Ihre Mutter Anspruch auf eine Hilflosenentschädigung mittleren oder schweren Grades haben, haben Sie Anspruch auf eine Betreuungsgutschrift, vorausgesetzt, Ihre Kinder haben das 16. Altersjahr bereits erreicht. Sollte dies nicht der Fall sein, hätten Sie weiterhin Anspruch auf Erziehungsgutschriften. Diese werden nämlich für diejenigen Jahre angerechnet, in denen jemand die elterliche Sorge über eines oder mehrere Kinder unter 16 Jahren ausübt. Dies bedeutet, dass ein Anspruch auf Betreuungsgutschriften nur für diejenigen Jahre besteht, in denen keine Erziehungsgutschriften angerechnet werden.

Betreuungsgutschriften können längstens zum 31. Dezember des Kalenderjahres, das dem Eintritt des Rentenalters vorangeht (d. h. Männer 65, Frauen 64), angerechnet werden. Personen, die selbst bereits im Rentenalter stehen und weiter Betreuungsaufgaben wahrnehmen, können sich also keine Betreuungsgutschriften mehr anrechnen lassen.

Bei verheirateten Personen wird die Betreuungsgutschrift zudem während der Ehejahre aufgeteilt und je zur Hälfte den Ehegatten angerechnet; analog der Aufteilung der Erziehungsgutschriften. Sollten Sie verheiratet sein, wird die Betreuungsgutschrift zwischen Ihnen und Ihrem Mann aufgeteilt. Angenommen, Sie haben auch noch eine ledige Schwester, die sich um Ihre pflegebedürftige Mutter kümmert, erhalten Sie, Ihr Mann und Ihre Schwester je einen Drittel der Betreuungsgutschrift.

Betreuungsgutschriften müssen jedes Jahr bei der kantonalen AHV-Ausgleichskasse im jeweiligen Wohnsitzkanton neu angemeldet werden. Das Gesuch um Gutschriften muss von der betreuenden und der betreuten Person unterzeichnet sein. Sollte Ihre Mutter noch keine Hilflosenentschädigung beziehen, wäre es möglicherweise sinnvoll, den Anspruch abklären zu lassen. \*



● **Djordje Rajic**

ist Jurist im Rechtsdienst der SVA Aargau und vor allem für AHV, IV, EL und Familienzulagen zuständig.

INSERAT

**Krillöl**

Reich an Omega-3  
leicht assimilierbar  
(DHA, EPA)

Flakon von 60 Kapseln zu 748 mg

Zusammensetzung für 1 Kapsel: Omega-3 Fettsäuren (165 mg), EPA (90 mg), DHA (41 mg), Phospholipide (299 mg), Omega-6 Fettsäuren (< 0.2 mg), Astaxanthin (60 µg).



Geheimnisse des Wohlbefindens

**1 kaufen = +1 Gratis!**

**Das Vitalitäts-Geheimnis aus dem grossen Norden !**

Für eine gute Funktion von Herz, Gehirn und Immunsystem muss uns unsere Nahrung mit Omega-3 und -6 versorgen, die unser Organismus selber nicht produziert.

Das Krillöl beschafft unserem Körper diese lebensnotwendigen Fettsäuren, in einem unseren Bedürfnissen angepassten Verhältnis. Dieses Öl wird Ihrem Wohlbefinden „auf die Sprünge helfen“.

**Der Erfolg ist überwältigend und wir erhalten sehr viele positive Erfahrungsberichte :**

„Ich nehme Ihr Krill seit 2 Monaten. Heute fühle ich mich wirklich besser. Ich habe einen klareren Kopf und ein Gedächtnis das mich überrascht.“ (Claude D., in B., 02.04.17)

„Nach einer schweren Krankheit habe ich entschieden, Ihr Krillöl zu nehmen. Jetzt schon seit mehreren Jahren, ich bin wirklich sehr zufrieden damit. Ich fühle mich wirklich besser als vorher. Ich bedaure es, dass die Ärzte oft lieber chemische Medikamente empfehlen, denn dieses Naturprodukt ist wirklich wunderbar.“ (Peter S., in R., 28.03.17)

**Bel-Âge**

Reich an OPC aus Traubenkernen, Spirulina + Camu-Camu

Flakon von 60 Kapseln zu 354 mg



**1 kaufen = +1 Gratis!**

**Damit das „Schöne Alter“ anhält !**

Der Sauerstoff, Symbol unseres Lebens, ist merkwürdigerweise auch der Erzfeind unserer Jugend. Er liegt Reaktionen zugrunde, welche freie Radikale produzieren und deren Überschuss dazu führt, dass wir altern.

Dank einer innovativen Synergie von natürlichen aktiven Stoffen, bekämpfen die Bel-Âge Kapseln den Überschuss dieser freien Radikalen und helfen Ihnen, rasch an Vitalität zu gewinnen und Ihre Jugend zu verlängern.

Retournieren Sie uns bitte diesen Bestellschein in einem frankierten Briefumschlag.

**BESTELLSCHEIN**

Ausschliesslich für Neukunden !



Für Ihr Wohlbefinden seit 1983

**JA, ich profitiere von diesem Angebot und bestelle :**

- 1+1** Flakons Krillöl, 2 x 60 Kaps. zu CHF 39.90 anstatt CHF 79.80
- 1+1** Flakons Bel-Âge, 2 x 60 Kaps. zu CHF 49.60 anstatt CHF 99.20

Bitte hier retournieren

Name : \_\_\_\_\_  
 Vorname : \_\_\_\_\_  
 Adresse : \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 PLZ : \_\_\_\_\_  
 Ort : \_\_\_\_\_  
 Datum : \_\_\_\_\_      Unterschrift : \_\_\_\_\_

Bio-Gestion SA  
 Imp. Champ-Colin 6  
 Case postale 2164  
 1260 Nyon 2  
 info@biogestion.ch  
 www.biogestion.ch  
 Tel. 0848 85 26 26