

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 95 (2017)  
**Heft:** 9

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Wird mir die Betreuung meiner Mutter bei der AHV-Rente angerechnet?

**N**achdem meine Kinder nicht mehr auf meine Betreuung angewiesen sind, wollte ich eigentlich im Beruf wieder Fuss fassen. Doch es kam anders. Seit etwa einem Jahr pflege und betreue ich meine an einem Hirnschlag erkrankte Mutter. Ich möchte nicht, dass sie ins Heim muss. Erhalte ich dafür eine Gutschrift bei meiner zukünftigen AHV-Rente?

Grundsätzlich wird die AHV-Rente auf der Grundlage der einbezahlten AHV-Beiträge berechnet. Die gesetzlichen Bestimmungen sehen hingegen auch vor, dass bei der Rentenberechnung zusätzlich für jedes Jahr Erziehungs- und Betreuungsgutschriften angerechnet werden können (aktuell CHF 42 300.-).

Die Anrechnung von Betreuungsgutschriften setzt zunächst voraus, dass die pflegebedürftige Person Anspruch auf eine Hilflosenentschädigung mittleren oder schweren Grades der AHV/IV

oder der Unfall- oder Militärversicherung hat. Eine leichte Hilflosigkeit genügt nicht. Bei der pflegebedürftigen Person muss es sich zudem um eine Verwandte handeln. Als Verwandte gelten Eltern, Kinder, Geschwister und Grosseltern sowie Ehegatten, Schwiegereltern und Stiefkinder. Weiter wird vorausgesetzt, dass die pflegebedürftige verwandte Person in der Nähe der pflegenden Person wohnt. Diese Bedingung ist erfüllt, wenn die pflegende Person nicht mehr als 30 Kilometer von der pflege-

INSETRAT

## Begleitete Wander- und Veloreisen vom führenden Spezialisten

Mit professionellen baumeler-Reiseleitern unterwegs auf der ganzen Welt.

**baumeler**

Echt unterwegs.



### Wandern

- >> [Zypern Wandern & Baden](#) > Webcode 287  
15 Tage am 23.09.2017\* ab CHF 2290
- >> [Zakynthos](#) > Webcode 002  
8 Tage jeweils am 25.09./02.10.2017\* ab CHF 1590
- >> [Korcula](#) > Webcode 075  
8 Tage jeweils am 16.09./07.10.2017\* ab CHF 1970
- >> [Algarve](#) > Webcode 237  
8 Tage jeweils am 09.09./30.09./  
15.10.\*/26.12.2017\* ab CHF 1670
- >> [Costa Vicentina](#) > Webcode 243  
8 Tage jeweils am 16.09./07.10.2017\* ab CHF 1990
- >> [Ibiza](#) > Webcode 220  
8 Tage am 08.10.2017\* ab CHF 1990
- >> [Malta](#) > Webcode 259  
8 Tage jeweils am 14.10./04.11.2017 ab CHF 1910
- >> [Ostpeloponnes](#) > Webcode 016  
10 Tage am 12.10.2017\* ab CHF 2290  
\*garantierte Abreise

### Velo

- >> [Ardèche und Provence](#) > Webcode 890  
7 Tage am 04.09.2017\* ab CHF 2190
- >> [Veloparadies Mallorca](#) > Webcode 680  
8 Tage am 01.10.2017\* ab CHF 2250
- >> [Bikeabenteuer Patagonien](#) > Webcode 885  
19 Tage am 04.11.2017\* ab CHF 8790  
\*garantierte Abreise

Bestellen Sie noch heute die Gratis-Kataloge unter >> [www.baumeler.ch](http://www.baumeler.ch)

Mit Baumeler echt unterwegs: [Wandern & Velo](#) | [Trekking & Bike](#) | [Malen & Erleben](#) | [City Explorer](#) | [Winterträume](#)



Find us on Facebook