Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

immer dienstags unterwegs. Winterwandern und Schneeschuhlaufen stehen wöchentlich mittwochs und donnerstags auf dem Programm, und auch Skifahren ist vorgesehen. Es finden wiederum die beliebten Langlaufferienwochen und die Ski- und Winterwanderferien in Seefeld statt. Informationen:
Telefon 041 870 42 12
Mail info@ur.prosenectute.ch

ZUG
DAS NEUE HORIZONTE IST DA!

Möchten Sie eine neue Sprache lernen oder sich gemeinsam mit Gleichgesinnten an der frischen Luft bewegen? Gestalten Sie Ihre freie Zeit nach Ihren Vorlieben und Interessen. Im Dezember erscheint das neue Horizonte, das Magazin für ältere Menschen im Kanton Zug. Stöbern Sie durch unser vielfältiges Kursprogramm, und erfahren Sie mehr über unsere breite Angebotspalette. Kostenlos unter:
Telefon 041 727 50 50
Mail info@zg.prosenectute.ch

ZÜRICH
BESCHWINGT DURCHS LEBEN

Everdance ist beliebt: Es verbindet einfache Schritte zu kleinen Choreografien, welche die Tanzenden lose in der Gruppe tanzen. Everdance wurde speziell für Pro Senectute Kanton Zürich entwickelt und nimmt Rücksicht auf alle, die sich nicht mehr verausgaben können. Auch Untrainierte und Unerfahrene können sofort mittanzen. Gefördert werden Koordination, Kondition und beide Hirnhälften. Es hält die Gelenke geschmeidig und kräftigt Muskeln, Knochen und das Herz. Es erfordert Konzentration und ermöglicht ein Gefühl des Fliessens und des Sichvergessens. Kurz: «Everdance macht Spass!»
Telefon 058 451 51 31
Mail: sport@pszh.ch

INSERAT