

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 12

Rubrik: Ihre Seiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

iDuMo[®]
INTERNATIONAL



„Jetzt kann ich
meinen Gelenken
wieder ein wohl-
tuendes Bad gönnen.“

Broschüre
gratis:

0800-808018

24 Std., Anruf
gebührenfrei

Ihr neuer Badewannenlift



Mehr Informationen unter
www.idumo.ch,
info@idumo.net

Frauenbewegte Frauen gesucht

Seit 1981 ist die Gleichstellung in der Schweizer Verfassung verankert. In unserem März-Heft blicken wir zurück auf den Kampf der Frauen für gleiche Rechte. Haben Sie sich in einem Frauenverein engagiert, in der frühen Frauenbewegung oder in der Frauenbefreiungsbewegung ab 1968? Haben Sie fürs Frauenstimmrecht gekämpft, für die rechtliche Gleichstellung, für Verbesserungen in der Bildung oder der Familie oder beim Mutterschutz? Wir suchen bürgerliche und linke Frauen, die sich in der Stadt oder auf dem Land, auf der Strasse oder daheim engagiert haben. Beschreiben Sie uns Ihren Einsatz und Ihre Erlebnisse: Redaktion Zeitlupe, Schulhausstrasse 55, 8002 Zürich, Mail info@zeitlupe.ch – Stichwort «Frauenbewegung».



Gesucht

* Eine Leserin sucht für den «Chlauseitag» das Gedicht «Es dunklet scho im Tannwald und schneielet ganz lys. Der Chlaus leit jetzt sin Mantel a ...» Wer kennt das Gedicht?

* Eine Leserin sucht das Lied mit samt Noten «Mis schöni Züri am blaue See». Wer kann helfen?

Verschiedenes

* Dank der Zeitlupe fand ich noch eine Canon Starwriter-500-Schreibmaschine. Nun fehlt mir bald dazu eine Bubble-Jet-Tintenstrahlkassette. Wer könnte mir solche vermitteln?

Robert Hänsenberger,
Höhenstrasse 15, 3770 Zweisimmen BE

* Ich bin eine bald 70-jährige Seniorin, spiele Alt-, Sopran-, Tenor- und Bass-Blockflöte und suche auf diesem Weg in der Region Nordwestschweiz ein Blockflötenensemble zum Mitspielen.

Dora Weiersmüller,
Bogenweg 10, 4448 Läfelfingen BL,
Telefon 079 320 92 71,
Mail d.weiersmueller@bluewin.ch

Meinungen

Interview

ZL 11 / 2017

Ich freute mich sehr über Massimo Rocchi auf dem Titelbild der Zeitlupe. Ich habe sein früheres Programm «EU» gesehen. Ich war begeistert und lachte viel. Es war viel Politisches dabei, und uns Schweizern wurde auf liebevolle Weise von einem Italiener der Spiegel vorgehalten. Das Programm enthielt aber auch viel Erheitendes über einen Italiener, der lange in der Schweiz lebt und der die Italiener aufs Korn nimmt. S. Z., Plattform

Diskussion auf www.zeitlupe.ch

Kompliment für die Plattform

Ich möchte die Plattform nicht mehr missen. Sie bietet eine willkommene Möglichkeit, sich auszutauschen, Probleme anzusprechen, eigene gute Tipps weiterzugeben und vor allem auch sich anlässlich der Lupitreffs persönlich kennenzulernen. Ein grosses Dankeschön der Zeitlupe für diese Möglichkeiten! R. K., Plattform

Gäbe es diese Plattform nicht, müsste man sie sofort erfinden. Es reicht

IHRE SEITEN

beinahe ins Unermessliche, was in dieser Zeit an guten und schönen Begegnungen auf alle möglichen Arten entstanden ist. Herzlichen Dank allen, die dazu beitragen, dass immer etwas läuft!

M. E., Plattform

Ich möchte der Zeitlupe herzlich danken, dass sie uns diese Plattform zur Verfügung stellt und wir uns darauf – fast wie auf einer Kinderspielwiese – mit Gedanken und Bildern austoben können.

G. S., Plattform

Auch wenn sich nicht alle so ausgiebig auf dieser Spielwiese austoben und sich nur leise auf der Schaukel hin- und herwiegen, war es von der Zeitlupe eine wunderbare Idee, diese Plattform ins Leben zu rufen!

U. K., Plattform

Diese Begegnungsplattform bereichert mein Leben nicht nur, weil ich täglich mehrmals hier zu Gast bin und mich auch ab und zu äussere. Ich habe durch sie auch nette Bekanntschaften geschlossen, die ich nicht mehr missen möchte.

D. H., Plattform

So oft schon, wenn ich nachts nicht einschlafen konnte, las ich die vielen spannenden Kommentare auf der Plattform. Danke den vielen Schreibenden und denjenigen, die oft so schöne Fotos auf die Plattform bringen!

V. T., Plattform

Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitlupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir eine Auswahl treffen und Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz. Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter. Wenn Sie ein gefundenes Gedicht oder Lied ebenfalls erhalten möchten, sind wir froh, wenn Sie uns zusammen mit Ihrer Anfrage ein an Sie adressiertes Rückantwortcouvert (C5) senden. Adresse: Zeitlupe, Leserstimmen, Postfach 2199, 8027 Zürich, Mail zeitlupe@pro-senectute.ch oder info@zeitlupe.ch

INSERAT

Geheimnisse des Wohlbefindens

Cranberry (Moosbeere)

Schluss mit den femininen Blasenbeschwerden!

Flakon von 90 Kapseln zu 306 mg

Zusammensetzung für 1 Kapsel: Moosbeeren-Pulver (171 mg)



1 kaufen
= +1 Gratis

Die Cranberry ist für Frauen, die auf Harnwegsinfekte empfindlich sind, unerlässlich. Deren positive Wirkung auf die Harnwegsfunktionen ist eindeutig erwiesen. Die in der Cranberry enthaltenen PAC (ProAnthoCyanidine) verhindern, dass Bakterien (Escherichia Coli und andere) an der Blasenwand anhaften. Diese Bakterien können sich nicht mehr rasch weiterentwickeln und werden über den Urin ausgeschieden.

„Das Auftreten von Harnwegsinfektionen wird so stark reduziert“.

Bio-Gestion bietet die Cranberry in Pulverform (Kapseln) an, was die geeignetste Form dafür ist, enthält es doch weniger Kalorien als die getrockneten Früchte. Eine tägliche Einnahme von 36 mg PAC, was 3 Kapseln entspricht, garantiert einen wirkungsvollen und dauerhaften Schutz.

Kürbiskernöl

Für mehr Komfort der männlichen Harnwege!

Flakon von 100 Kapseln zu 633 mg

Zusammensetzung für 1 Kapsel: Kürbiskernöl (500 mg)



1 kaufen
= +1 Gratis

Der beste Verbündete für eine gesunde Prostata!

Dieses Öl ist reich an Phytosterine, welche das Wachsen (Entzündung) des Prostatagewebes hemmen, was die Ursache für Störungen beim Wasserlassen ist: längeres, unvollständiges und häufigeres Harnlassen sowie nächtliches Aufstehen.

Das Kürbiskernöl ist seit zahlreichen Jahren dafür bekannt, den Komfort der männlichen Harnwege auf erstaunlich wirksame Weise zu unterstützen.

Sie hilft bei Reizblase (oder überaktiver Blase) und Störungen bei der Harnausscheidung. Sie werden nachts weniger aufstehen, und das Harnlassen ist weniger schmerzhaft.

BESTELLSCHEIN

Ausschliesslich für Neukunden bestimmt



BIO-GESTION

Für Ihr Wohlbefinden seit 1983

JA, ich profitiere von dieser Aktion und bestelle:

- 1+1 Flakons Cranberry, 2x 90 Kapseln zu Fr. 39.90 anstatt Fr. 79.80
 1+1 Flakons Kürbiskernöl, 2x100 Kaps. zu Fr. 34.90 anstatt Fr. 69.80

Name : _____

Vorname : _____

Adresse : _____

PLZ : _____

Ort : _____

Datum : _____

Unterschrift : _____

Bitte hier
retournieren

Bio-Gestion SA
Imp. Champ-Colin 6
Case postale 2164
1260 Nyon 2

info@biogestion.ch
www.biogestion.ch

Tel. 0848 85 26 26