

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

„Vertrauen ist das Wertvollste in unserer Beziehung,“

SEIT FÜNFZEHN JAHREN BETREUT **BRIGITTA KAMM (67)** IHRE GEHBEHINDERTE NACHBARIN.

Die Nachbarschaft begann schon 1974, als Brigitta Kamm mit ihrer Familie nach Wettswil in einen alten Hausteil zog. Nebenan wohnte ein älteres Geschwisterpaar, damals noch mit seinen Eltern. Die beiden Parteien verstanden sich von Anfang an und pflegten ein gutes nachbarschaftliches Verhältnis. Dann stand eines Tages – das war vor fünfzehn Jahren – ihre Nachbarin vor der Türe: «Du, Brigitta, mein Bruder ist gerade gestorben.» Von einem Tag auf den anderen musste diese, die seit einer Kinderlähmung an einer Gehbehinderung leidet, ohne ihren Bruder auskommen. Brigitta Kamm wusste von diesem Moment an: «Jetzt braucht sie mich.»

Seither macht sie der inzwischen 80-jährigen Nachbarin die Wäsche, bezieht ihr Bett neu, macht jeweils am Samstag für sie den Einkauf und erleichtert ihr mit kleinen Hilfeleistungen den Alltag. Vor zehn Jahren gab es noch einmal eine Änderung: Brigitta Kamms



Mann wurde pensioniert, die Familie zog um in einen anderen Dorfteil. Seither telefoniert die fünffache Grossmutter jeden Morgen ihrer ehemaligen Nachbarin; sie fragt, ob alles in Ordnung sei und ob sie etwas brauche. «Ausser am Sonntag und während der Ferien», sagt Brigitta Kamm

bestimmt: «Der Sonntag gehört mir und meinem Mann.»

Brigitta Kamm hat einen Schlüssel zum Haus ihrer Nachbarin, auf deren Notruf-Uhr ist Brigittas Telefonnummer an erster Stelle gespeichert. Sie spüre das grosse Vertrauen, das ihr entgegengebracht wird: «Vertrauen ist das Wertvollste in unserer Beziehung.» Ihr Bedürfnis, für ihre Nachbarin da zu sein, komme von innen heraus: «Wir sind aufeinander zugewachsen.»

Sie spüre eine grosse Wertschätzung und viel Dankbarkeit. Und wenn sie mit ihrer Nachbarin unterwegs sei und dabei deren strahlende Augen und roten Backen sehe, dann wisse sie: «Für mich stimmt mein Engagement.»



Weiterlesen auf Seite 18: Interview mit Gerontologie-Experte Alexander Seifert

«Meine Gesundheit ist mir das wert.»

Gönnen Sie sich bei einer Kur ein Stück Gesundheit. Nutzen Sie sorgenfrei die medizinischen Angebote von RehaClinic und geniessen Sie Ihren Aufenthalt in einem Hotel des Thermalquellen Resort in Bad Zurzach.

Informationen unter: rehaclinic.ch oder thermalquelle.ch

INSERT

