

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 95 (2017)  
**Heft:** 12

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**NEUES KONZEPT**  
KRAFTTRAINING FÜR ALLE  
**Fit trotz Kraftdefizit oder**  
**Bewegungseinschränkung**  
Wer regelmässig Kraft und Gleichgewicht trainiert, kann bis ins hohe Alter mobil bleiben. Damit auch ältere Menschen mit Bewegungseinschränkungen profitieren können, hat Procap Schweiz ein neues Trainingslevel «light» entwickelt. Die Übungen eignen sich für Personen mit Kraftdefiziten, aber auch für jene, die mit Gehstock, Rollator oder Rollstuhl unterwegs sind.  
Mehr unter [www.sichergehen.ch/light](http://www.sichergehen.ch/light)

© Cinejoy Movies GmbH



## Das Grosse im Kleinen

*Die einfachen Erzählmittel der Augsburger Puppenkiste passen in ihrem zweiten Weihnachtskinofilm bestens zur Geschichte.*

Weniger ist manchmal mehr, nicht nur bei Geschenken, sondern auch, wenn man eine Weihnachtsgeschichte mit Marionetten statt Spezialeffekten erzählt. Umso besser, wenn der Weihnachtsmann dazu lustige Koblode an seiner Seite hat, die lieber schlafen statt arbeiten und auf Eierlikörpunsch abfahren.  
«Als der Weihnachtsmann vom Himmel fiel», ab 30. November im Kino.



et cetera

## WOHLKLINGENDE VERLOSUNG

WIENER KLASSIK: 40 CD ZU VERSCHENKEN



**Auch die diesjährigen Fraumünsterkonzerte der Hatt-Bucher-Stiftung waren ausverkauft.**

Wer am 8. November 2017 nicht an einem der beiden Konzerte des Concilium musicum Wien dabei sein konnte, hat jetzt eine weitere Chance, das Ensemble unter der Leitung von Christoph Angerer zu hören. Die Zeitlupe verlost 40 Gratis-CD mit Werken der Wiener Klassik, die von der Hatt-Bucher-Stiftung zur Verfügung gestellt werden. Bitte melden Sie sich mit Namen und Adresse bei: Zeitlupe, Postfach 2199, 8027 Zürich oder unter [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch). Übrigens: Auch nächstes Jahr lädt die Hatt-Bucher-Stiftung zu Fraumünsterkonzerten ein. Sie finden am 7. November 2018 statt.

VIEL GLÜCK!

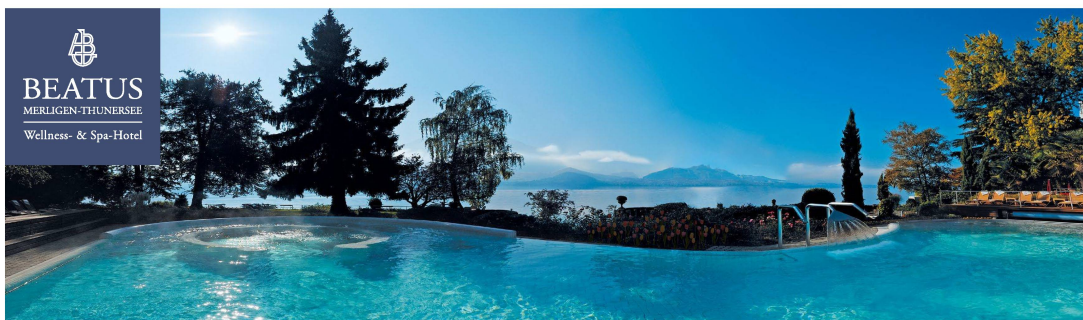
## Pflege, die Hand und Fuss hat

Warum nicht Händen und Füssen eine Extrapflege gönnen? Mit den Einweg-Masken von Tal gehts ganz einfach: Die mit pflegenden Substanzen getränkten Handschuhe und Söckchen überstreifen, wirken lassen, ausziehen und die Rückstände einmassieren.

«Tal MED», im Fachhandel zu CHF 5.80 (Handmaske) bzw. CHF 6.80 (Fussmaske).



INSERAT



**BEATUS**  
MERLIGEN-THURNERSEE  
Wellness- & Spa-Hotel

## Solbaden – Gesundbaden für Damen und Herren ab 60 Jahren.

Die Art, das Leben zu geniessen. Treten Sie ein in die interessantesten Jahre des Lebensbogens, verbringen Sie viele bewusste und genussvolle Momente am erlebnisreichen Thunersee und profitieren Sie dabei erst noch vom Vorteilspreis.

21. November bis 21. Dezember 2017 & 7. Januar bis 27. April 2018

\* Anreise Sonntag / Montag  
Zweibettzimmer Nord  
Zweibettzimmer See  
Einzelzimmer Nord  
Einzelzimmer See  
Ihr Preisvorteil

	4 Nächte*	4 Nächte	7 Nächte
	617.–	737.–	1'058.–
	737.–	857.–	1'261.–
	657.–	777.–	1'128.–
	857.–	977.–	1'457.–
	180.–	60.–	210.–

### Ihre Pauschale in Leistungen

- 4 beziehungsweise 7 Übernachtungen im Zimmer Ihrer Wahl
- Eine Vollmassage à 50 Minuten
- Wellness-Bisapaket (Eintritt in die Wasser- & Saunawelten)

- ½-Geniesser-Pension (Frühstücksbuffet, Vital-Lunch, abends Menü mit Wahlmöglichkeiten)
- Gästebetreuung (Ausflugs-, Sport- & Entspannungsprogramm)

BEATUS Wellness- & Spa-Hotel, Seestrasse 300, 3658 Merligen-Thunersee, +41 33 748 04 34, [welcome@beatus.ch](mailto:welcome@beatus.ch), [www.beatus.ch](http://www.beatus.ch)

INSERAT

## Erlebniswoche Teneriffa

Entdecken Sie den «Mini-Kontinent» einmal anders!



Reiseleitung

Erleben & Erholen  
Ausflugspaket inklusive

Puerto de la Cruz

**Erleben Sie den Kontrastreichtum dieser kanarischen Insel! Lernen Sie den berühmten Teide bei einer kurzen Wanderung kennen, besuchen Sie ein charmantes Bergdorf und geniessen Sie freie Zeit in Puerto de la Cruz.**

1. Tag: Zürich – Teneriffa Süd – Puerto de la Cruz
2. Tag: Puerto de la Cruz und La Orotava Stadtrundgang durch Puerto de la Cruz. Anschliessend lernen Sie die Geschichte von La Orotava kennen.

**3. Tag: Masca und Los Gigantes**  
Sie fahren in das Bergdorf Masca, wo Sie das ursprüngliche, kanarische Dorfleben kennen lernen werden.

**4. Tag: Freier Tag**  
Der heutige Tag steht Ihnen frei zur Verfügung, den Sie entspannt in Puerto de la Cruz verbringen können.

**5. Tag: Anaga und Weingut**  
Am Morgen Wanderung im Anaga Naturpark. Anschliessend besuchen Sie eine Bodega (Weinkeller).

**6. Tag: Las Cañadas del Teide Nationalpark** Innerhalb des Parks befinden sich der höchste Gipfel Spaniens, der Teide. Für eine Wanderung steht eine zweite Reiseleitung zur Verfügung.

### UNSERE TOP-PREISE

Preise pro Person im Doppelzimmer mit Meersicht in Fr.

Sofort-Preis gültig für mind. 50% der verfügbaren Plätze, danach Katalog-Preis.

Ihre Reisedaten	Katalog-Preis	Sofort-Preis
18.04.18–25.04.18	1525.–	1475.–
09.05.18–16.05.18	1425.–	1375.–
16.05.18–23.05.18	1475.–	1425.–
23.05.18–30.05.18	1475.–	1425.–
30.05.18–06.06.18	1445.–	1395.–
06.06.18–13.06.18	1445.–	1395.–

### Nicht inbegriffen

- Einzelzimmerzuschlag 295.– bis 315.–
- Versicherungen auf Anfrage
- Kleingruppenzuschlag unter 15 Personen möglich

Internet-Buchungscode: **virtene01**

det sich der höchste Gipfel Spaniens, der Teide. Für eine Wanderung steht eine zweite Reiseleitung zur Verfügung.

**7. Tag: Freier Tag**  
Geniessen Sie den freien Tag in einem Café in der Stadt oder im Hotel.

**8. Tag: Puerto de la Cruz – Teneriffa Süd – Zürich**

8 Reisetage  
ab Fr. 1375.–

### Das ist alles inbegriffen

- ✓ Linienflüge mit Edelweiss in Economy-Klasse
- ✓ Alle Flugnebenkosten
- ✓ Transfers bei An- und Abreise
- ✓ 7 Nächte im 4-Sterne Hotel Sol Costa Atlantis
- ✓ Täglich Frühstück und Abendessen, 1x Picknick und 1x Mittagessen
- ✓ Umfangreiches Ausflugspaket: 3 Ganz- und 1 Halbtagesausflüge
- ✓ Beste Betreuung durch Deutsch sprechende Reiseleitung vor Ort während den Transfers und Ausflügen
- ✓ Reiseunterlagen inklusive Reiseführer



Jetzt buchen: 0800 835 800  
oder [www.voegele-reisen.ch](http://www.voegele-reisen.ch)

**Vögele Reisen**