

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 12

Rubrik: Et cetera

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

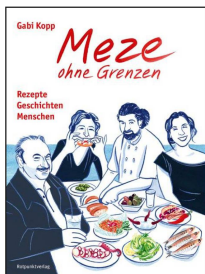
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



MEZZE-REZEPT-BUCH HÄPPCHEN DES ORIENTS Eine Luzerner Illustratorin ist auf Reisen gegangen und hat 175 Mezze- Rezepte mitgebracht.

Gabi Kopp war im Libanon, in der Türkei, in Zypern und Griechenland. Das Resultat ist 320 Seiten dick, mit ihren Illustrationen bebildert und eine Ode an die Häppchen des Orients, die Mezze. Ob vegetarisch, vegan, mit Fleisch, Fisch oder Meeresfrüchten: Die Vielzahl beeindruckt. Angereichert ist das Buch mit lebensfrohen illustrierten Textporträts der Menschen, die die Rezepte verraten haben. «Meze ohne Grenzen», Rotpunktverlag, Zürich. Richtpreis: CHF 38.-.

Ein russischer Blick ins neue Jahr

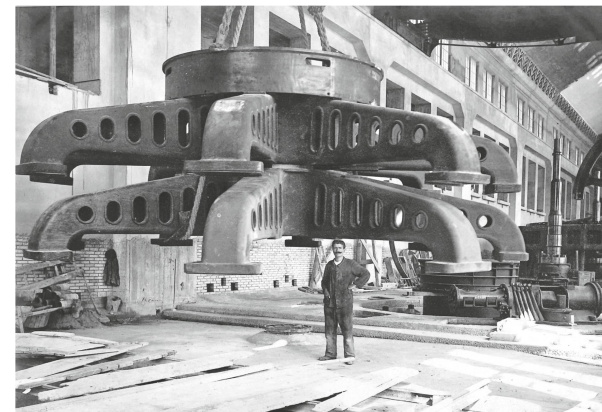
In Russland gilt der 31. Dezember als wichtigster Festtag: «Wie das neue Jahr beginnt, so ist es das ganze Jahr», so der Glaube. Russisch klingt es auch an der Silvester-Gala des Musikkollegiums Winterthur. Dirigent Vladimir Fedoseyev bringt mit Stücken von Skrjabin, Rachmaninoff und Tschaikowsky russische Romantik zum Klingen. Rachmaninoffs drittes Klavierkonzert liegt bei Solopianistin Anna Vinnitskaya in besten Händen. Die gebürtige Russin gewann 2007 den bedeutenden Concours Reine Elisabeth.

LESER- ANGEBOT

**Silvester-Gala
des Musikkollegiums Winterthur**
Sonntag, 31. Dezember, Konzert ab
19.30 Uhr, Stadthaus Winterthur.
Zeitupe-Leserinnen und -Leser erhalten
20 Prozent Rabatt auf die Tickets aller
Kategorien:
Kat. I für CHF 76.- statt CHF 95.-
Kat. II für CHF 68.- statt CHF 85.-
Kat. III für CHF 48.- statt CHF 60.-
Kat. IV für CHF 36.- statt CHF 45.-

Die Tickets können bis Freitag,
22. Dezember, unter 052 620 20 20
(Vermerk «Zeitupe») reserviert werden
und liegen an der Abendkasse bereit -
oder werden gegen Versandkosten von
CHF 7.- zugestellt.

Leitung: Vladimir Fedoseyev, Klavier:
Anna Vinnitskaya. Programm mit Kom-
positionen von Alexander Skrjabin («Ré-
verie» in e-Moll, op. 24), Sergej Rach-
maninoff (Konzert für Klavier und Or-
chester Nr. 3, d-Moll, op. 30) und Peter
Tschaikowsky (Auszüge aus der Ballett-
suite «Der Nussknacker» Nr. 1, op. 71a).
Mehr Infos: www.musikkollegium.ch



KOCHEN MIT STROM

**Im aussergewöhnlichen Fotobuch «Elektrisiert – Geschichte einer
Schweiz unter Strom» stehen Menschen stärker im Fokus als erwartet.**
Es gibt dieses eine Bild im Buch, das einem Science-Fiction-Film entsprun-
gen zu sein scheint. Die Bildlegende wirkt wie eine Pointe: Schaukochen im
Freien, 1936, organisiert vom Elektrizitätswerk des Kantons Zürich. Strom
statt Gas, so die Botschaft an die Hausfrauen. Steven Schneider erzählt an-
hand von 200 mehrheitlich unpublizierten Fotos Erstaunliches und Lesens-
wertes über die Schweiz und ihre «weisse Kohle».
«Elektrisiert – Geschichte einer Schweiz unter Strom», Verlag Hier und Jetzt, Baden,
Richtpreis CHF 39.-.

Gewusst? Die Melodie von
«O du fröhliche» entstammt
ursprünglich einem stilia-
nischen Fischertied.

24

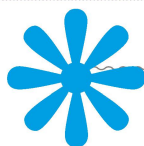
DIE ZAHL

Der erste Adventskranz war ein altes
Wagenrad mit 24 Kerzen – 4 grosse
weisse, dazwischen 20 kleine rote.
Erfunden hat ihn vor 178 Jahren ein
Sonntagsschullehrer aus Hamburg,
dessen Schüler dauernd fragten, wann
Weihnachten sei.



ANALOGES FESTNETZ DIE DIGITALE UHR TICKT

**Swisscom rät allen Festnetz-Kunden, bis Ende Jahr den
Wechsel auf die digitale IP-Telefonie zu vollziehen.**
Denn ab 2018 wird die Infrastruktur der herkömmlichen Fest-
netztelefonie regional zurückgebaut. Telefoniert wird neu über
die Internetleitung.
Bei Fragen: Telefon 0800 800 800 oder www.swisscom.ch/jetztwechseln



PADMA 28
DER «SCHWEIZ-TIBETER» WIRD 40
Das in Wetzikon hergestellte tibeti-
sche Arzneimittel Padma 28 wurde
vor 40 Jahren zugelassen.
Heute ist Padma 28 ein Klassiker der
Komplementärmedizin und enthält
20 Kräuter, ein Mineral und Kampfer.
Es wird bei Durchblutungsstörungen
angewendet und ist die 28. Mischung
aus einer alten Rezept-Sammlung.
«Padma 28», zugelassenes Arzneimittel, im
Fachhandel erhältlich, Richtpreis für
60 Kapseln: CHF 26.50.



NEUES KONZEPT
KRAFTTRAINING FÜR ALLE
Fit trotz Kraftdefizit oder Bewegungseinschränkung
Wer regelmässig Kraft und Gleichgewicht trainiert, kann bis ins hohe Alter mobil bleiben. Damit auch ältere Menschen mit Bewegungseinschränkungen profitieren können, hat Procap Schweiz ein neues Trainingslevel «light» entwickelt. Die Übungen eignen sich für Personen mit Kraftdefiziten, aber auch für jene, die mit Gehstock, Rollator oder Rollstuhl unterwegs sind.
Mehr unter www.sichergehen.ch/light

© Cinejoy Movies GmbH



Das Grosse im Kleinen

Die einfachen Erzählmittel der Augsburger Puppenkiste passen in ihrem zweiten Weihnachtskinofilm bestens zur Geschichte.

Weniger ist manchmal mehr, nicht nur bei Geschenken, sondern auch, wenn man eine Weihnachtsgeschichte mit Marionetten statt Spezialeffekten erzählt. Umso besser, wenn der Weihnachtsmann dazu lustige Koblode an seiner Seite hat, die lieber schlafen statt arbeiten und auf Eierlikörpunsch abfahren.
«Als der Weihnachtsmann vom Himmel fiel», ab 30. November im Kino.



et cetera

WOHLKLINGENDE VERLOSUNG

WIENER KLASSIK: 40 CD ZU VERSCHENKEN



Auch die diesjährigen Fraumünsterkonzerte der Hatt-Bucher-Stiftung waren ausverkauft.

Wer am 8. November 2017 nicht an einem der beiden Konzerte des Concilium musicum Wien dabei sein konnte, hat jetzt eine weitere Chance, das Ensemble unter der Leitung von Christoph Angerer zu hören. Die Zeitlupe verlost 40 Gratis-CD mit Werken der Wiener Klassik, die von der Hatt-Bucher-Stiftung zur Verfügung gestellt werden. Bitte melden Sie sich mit Namen und Adresse bei: Zeitlupe, Postfach 2199, 8027 Zürich oder unter info@zeitlupe.ch. Übrigens: Auch nächstes Jahr lädt die Hatt-Bucher-Stiftung zu Fraumünsterkonzerten ein. Sie finden am 7. November 2018 statt.

VIEL GLÜCK!

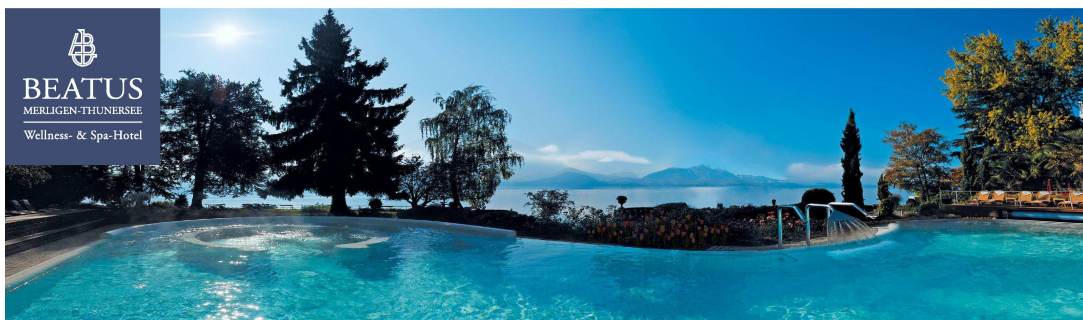
Pflege, die Hand und Fuss hat

Warum nicht Händen und Füssen eine Extrapflege gönnen? Mit den Einweg-Masken von Tal gehts ganz einfach: Die mit pflegenden Substanzen getränkten Handschuhe und Söckchen überstreifen, wirken lassen, ausziehen und die Rückstände einmassieren.

«Tal MED», im Fachhandel zu CHF 5.80 (Handmaske) bzw. CHF 6.80 (Fussmaske).



INSERAT



BEATUS
MERLIGEN-THURNERSEE
Wellness- & Spa-Hotel

Solbaden – Gesundbaden für Damen und Herren ab 60 Jahren.

Die Art, das Leben zu geniessen. Treten Sie ein in die interessantesten Jahre des Lebensbogens, verbringen Sie viele bewusste und genussvolle Momente am erlebnisreichen Thunersee und profitieren Sie dabei erst noch vom Vorteilspreis.

21. November bis 21. Dezember 2017 & 7. Januar bis 27. April 2018

* Anreise Sonntag / Montag
Zweibettzimmer Nord
Zweibettzimmer See
Einzelzimmer Nord
Einzelzimmer See
Ihr Preisvorteil

	4 Nächte*	4 Nächte	7 Nächte
	617.–	737.–	1'058.–
	737.–	857.–	1'261.–
	657.–	777.–	1'128.–
	857.–	977.–	1'457.–
	180.–	60.–	210.–

Ihre Pauschale in Leistungen

- 4 beziehungsweise 7 Übernachtungen im Zimmer Ihrer Wahl
- Eine Vollmassage à 50 Minuten
- Wellness-Bisapaket (Eintritt in die Wasser- & Saunawelten)

- ½-Geniesser-Pension (Frühstücksbuffet, Vital-Lunch, abends Menü mit Wahlmöglichkeiten)
- Gästebetreuung (Ausflugs-, Sport- & Entspannungsprogramm)

BEATUS Wellness- & Spa-Hotel, Seestrasse 300, 3658 Merligen-Thunersee, +41 33 748 04 34, welcom@beatus.ch, www.beatus.ch

INSERAT

Erlebniswoche Teneriffa

Entdecken Sie den «Mini-Kontinent» einmal anders!



Reiseleitung

Erleben & Erholen
Ausflugspaket inklusive

Puerto de la Cruz

Erleben Sie den Kontrastreichtum dieser kanarischen Insel! Lernen Sie den berühmten Teide bei einer kurzen Wanderung kennen, besuchen Sie ein charmantes Bergdorf und geniessen Sie freie Zeit in Puerto de la Cruz.

1. Tag: Zürich – Teneriffa Süd – Puerto de la Cruz
2. Tag: Puerto de la Cruz und La Orotava Stadtrundgang durch Puerto de la Cruz. Anschliessend lernen Sie die Geschichte von La Orotava kennen.

3. Tag: Masca und Los Gigantes
Sie fahren in das Bergdorf Masca, wo Sie das ursprüngliche, kanarische Dorfleben kennen lernen werden.

4. Tag: Freier Tag
Der heutige Tag steht Ihnen frei zur Verfügung, den Sie entspannt in Puerto de la Cruz verbringen können.

5. Tag: Anaga und Weingut
Am Morgen Wanderung im Anaga Naturpark. Anschliessend besuchen Sie eine Bodega (Weinkeller).

6. Tag: Las Cañadas del Teide Nationalpark Innerhalb des Parks befinden sich der höchste Gipfel Spaniens, der Teide. Für eine Wanderung steht eine zweite Reiseleitung zur Verfügung.

UNSERE TOP-PREISE

Preise pro Person im Doppelzimmer mit Meersicht in Fr.

Sofort-Preis gültig für mind. 50% der verfügbaren Plätze, danach Katalog-Preis.

Ihre Reisedaten	Katalog-Preis	Sofort-Preis
18.04.18–25.04.18	1525.–	1475.–
09.05.18–16.05.18	1425.–	1375.–
16.05.18–23.05.18	1475.–	1425.–
23.05.18–30.05.18	1475.–	1425.–
30.05.18–06.06.18	1445.–	1395.–
06.06.18–13.06.18	1445.–	1395.–

Nicht inbegriffen

- Einzelzimmerzuschlag 295.– bis 315.–
- Versicherungen auf Anfrage
- Kleingruppenzuschlag unter 15 Personen möglich

Internet-Buchungscode: **virtene01**

det sich der höchste Gipfel Spaniens, der Teide. Für eine Wanderung steht eine zweite Reiseleitung zur Verfügung.

7. Tag: Freier Tag
Geniessen Sie den freien Tag in einem Café in der Stadt oder im Hotel.

8. Tag: Puerto de la Cruz – Teneriffa Süd – Zürich

8 Reisetage
ab Fr. 1375.–

Das ist alles inbegriffen

- ✓ Linienflüge mit Edelweiss in Economy-Klasse
- ✓ Alle Flugnebenkosten
- ✓ Transfers bei An- und Abreise
- ✓ 7 Nächte im 4-Sterne Hotel Sol Costa Atlantis
- ✓ Täglich Frühstück und Abendessen, 1x Picknick und 1x Mittagessen
- ✓ Umfangreiches Ausflugspaket: 3 Ganz- und 1 Halbtagesausflüge
- ✓ Beste Betreuung durch Deutsch sprechende Reiseleitung vor Ort während den Transfers und Ausflügen
- ✓ Reiseunterlagen inklusive Reiseführer



Jetzt buchen: 0800 835 800
oder www.voegele-reisen.ch

Vögele Reisen