

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 12

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

06	Et cetera
10	Generationen: Zeitmaschine.TV
12	Thema: Nachbarschaftshilfe
20	Unterwegs: Weihnachtsmärkte
23	Ratgeber:
	* Tiere: Wenn Katzen trinken
	* Was ist Netflix?
	* Vorsorgeauftrag
	* Stirnhöhlenentzündung
	* Pflanzen für den Winter
	* Geld: Geschickt investieren
33	Dafür/Dagegen: Gute Pflege
34	Interview Röbi Koller
42	Ihre Seiten
44	Ernährung: Zimt
47	Wohnen: Wohnforscherin Joëlle Zimmerli
50	Kultur: Entartete Kunst
52	Begegnung: Albert, Alfred und Werner aus dem Appenzell
56	Umfrage: 100 Jahre Pro Senectute
58	Pro Senectute in den Kantonen
62	Rätsel
69	Aktuell: Weihnachtsaktion
70	PS Innerschwyz: Alphornblasen
72	Gesundheit: Hüftschmerzen
74	Das waren noch Zeiten ...



20

*Weihnachten steht vor der Tür,
und in diesen fünf Orten
locken wunderschöne Märkte.*



52

Der Schein trägt. Alfred, Albert und Werner, die grimmigen Sennen aus der Appenzeller-Käse-Werbung, sind keineswegs humorfrei.

44

Herrlich aromatisch und erst noch gesund – Zimt ist ein gefährlich gutes Gewürz.



IMPRESSUM

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich,
Telefon 044 283 8913, Fax 044 283 8910,
Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch

Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,
www.prosenectute.ch

Chefredaktion

Marianne Noser (nom)
Redaktion Annegret Honegger (agh), Martina Novak
(man), Fabian Rottmeier (fro), Ueli Vollenwyder (uvo)

Grafisches Konzept

Dora Siegenthaler

Layout/Produktion

Nadia Lattmann,
Marc Bodmer (mdb), Heike Burkard

Bildredaktion

Anja Fliege

Pro Senectute kann sich dank folgenden Kooperationspartnern noch effektiver

für die Interessen der Seniorinnen und Senioren einsetzen: Migros, Neuroth, Raiffeisen, SBB, Swisscom

Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Gaby Labhart, Werner Schärer

Verlagsleitung

Jrene Shirazi

Lesermarkt

Heidi Jauch (juh)

Redaktionssekretariat

Dragica Boric, Patrizia Cofano

Abonnemente, Adressänderungen

Telefon 044 283 8913, Zeitlupe, Pf 2199, 8027 Zürich,
info@zeitlupe.ch

Begegnungsplattform

Ursula Karpf (Moderatorin)

Abonnements- und Einzelverkaufspreise

10 Ausg./Jahr CHF 45.-, Europa CHF 56.-, übriges

Ausland CHF 70.-,

Einzelverkaufspreis CHF 6.- (Kioskpreis)

Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und

Sehbehinderte), Telefon 043 333 32 32

Inserate

Astrid Kägi, Verkaufsleiterin, Telefon 044 533 03 37,

astrid.kaegi@zbindenmedien.ch

Zbinden Medien AG, Paradiesstrasse 2,

8802 Kilchberg, Telefon 044 533 03 36,

zeitlupe@zbindenmedien.ch

Kleinanzeigen

Tarife/Adresse auf Seite 64

Druckvorstufe Bilder, Druck, Expedition

Prepress & Multimedia AG, Urdorf /

PMC Print Media Corporation, Oetwil am See

Auflage

70 728 Exemplare (WEMF 2016),

Leserschaft 135 000 (MACH Basic 2017-2) – ISSN

1420-8180 Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann

die Redaktion keine Haftung übernehmen.

Pro Senectute Schweiz ermöglicht EL-Bezügerinnen

und -Bezüger das Gratisabonnement der Zeitlupe.

Herzlichen Dank für die Unterstützung.

Einzelheiten unter Telefon 044 283 8913.

Die nächste Zeitlupe erscheint am 16. Januar 2018.