

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 95 (2017)  
**Heft:** 12

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

06	<b><u>Et cetera</u></b>
10	<b><u>Generationen:</u></b> Zeitmaschine.TV
12	<b><u>Thema:</u></b> Nachbarschaftshilfe
20	<b><u>Unterwegs:</u></b> Weihnachtsmärkte
23	<b><u>Ratgeber:</u></b>
	＊ Tiere: Wenn Katzen trinken
	＊ Was ist Netflix?
	＊ Vorsorgeauftrag
	＊ Stirnhöhlenentzündung
	＊ Pflanzen für den Winter
	＊ Geld: Geschickt investieren
33	<b><u>Dafür/Dagegen:</u></b> Gute Pflege
34	<b><u>Interview Röbi Koller</u></b>
42	<b><u>Ihre Seiten</u></b>
44	<b><u>Ernährung:</u></b> Zimt
47	<b><u>Wohnen:</u></b> Wohnforscherin Joëlle Zimmerli
50	<b><u>Kultur:</u></b> Entartete Kunst
52	<b><u>Begegnung:</u></b> Albert, Alfred und Werner aus dem Appenzell
56	<b><u>Umfrage:</u></b> 100 Jahre Pro Senectute
58	<b><u>Pro Senectute in den Kantonen</u></b>
62	<b><u>Rätsel</u></b>
69	<b><u>Aktuell:</u></b> Weihnachtsaktion
70	<b><u>PS Innerschwyz:</u></b> Alphornblasen
72	<b><u>Gesundheit:</u></b> Hüftschmerzen
74	<b><u>Das waren noch Zeiten ...</u></b>



*Weihnachten steht vor der Tür,  
und in diesen fünf Orten  
locken wunderschöne Märkte.*

52

Der Schein trügt. Alfred, Albert und Werner, die grimmigen Sennen aus der Appenzeller-Käse-Werbung, sind keineswegs humorfrei.

44

Herrlich aromatisch  
und erst noch gesund –  
Zimt ist ein gefährlich  
gutes Gewürz.



## IMPRESSUM

### PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

#### Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich,  
Telefon 044 283 8913, Fax 044 283 8910,  
Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch

#### Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,  
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,  
www.prosenectute.ch

#### Chefredaktion

Marianne Noser (nom)  
Redaktion Annetrgret Honegger (agh), Martina Novak  
(man), Fabian Rottmeier (fro), Usch Vollenwyder (uvo)

#### Grafisches Konzept

Dora Siegenthaler  
Layout/Produktion Nadia Lattmann,  
Marc Bodmer (mdb), Heike Burkard

#### Bildredaktion

Anja Fliege

#### Pro Senectute kann sich dank folgenden Kooperationspartnern noch effektiver

für die Interessen der Seniorinnen und Senioren einsetzen: Migros, Neuroth, Raiffeisen, SBB, Swisscom

**Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter**  
Gaby Labhart, Werner Schärer

**Verlagsleitung** Irene Shirazi  
**Lesermarkt** Heidi Jauch (juh)

**Redaktionssekretariat** Dragica Boric, Patrizia Cofano

**Abonnement, Adressänderungen**  
Telefon 044 283 8913, Zeitlupe, Pf 2199, 8027 Zürich,  
info@zeitlupe.ch

**Begegnungsplattform**  
Ursula Karpf (Moderatorin)

**Abonnements- und Einzelverkaufspreise**  
10 Ausg./Jahr CHF 45.–, Europa CHF 56.–, übriges  
Ausland CHF 70.–,  
Einzelverkaufspreis CHF 6.– (Kioskpreis)

**Zeitlupe als Hörzeitschrift**  
SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und  
Sehbehinderte), Telefon 043 333 32 32

#### Inserate

Astrid Kägi, Verkaufsleiterin, Telefon 044 533 0337,  
astrid.kaegi@zbindenmedien.ch  
Zbinden Medien AG, Paradiesstrasse 2,  
8802 Kilchberg, Telefon 044 533 0336,  
zeitlupe@zbindenmedien.ch

#### Kleinanzeigen

Tarife/Adresse auf Seite 64

#### Druckvorstufe Bilder, Druck, Expedition

Prepress & Multimedia AG, Urdorf /  
PMC Print Media Corporation, Oetwil am See

**Auflage** 70 728 Exemplare (WEMF 2016),  
Leserschaft 135 000 (MACH Basic 2017-2) – ISSN  
1420-8180 Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann  
die Redaktion keine Haftung übernehmen.

**Pro Senectute Schweiz ermöglicht El-Bezügerinnen  
und -Bezügern das Gratisabonnement der Zeitlupe.**  
Herzlichen Dank für die Unterstützung.  
Einzelheiten unter Telefon 044 283 8913.

Die nächste Zeitlupe erscheint am 16. Januar 2018.