Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 12

Werbung

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

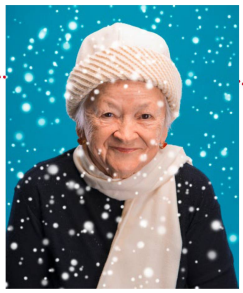
EDITORIAL

Hilfsbereite Nachbarn

Als Glücksbringer im SRF-Quotenrenner ***«Happy Day»*** hat sich ***Röbi Koller*** eine grosse Fangemeinde geschaffen. Kurz vor seinem 60. Geburtstag ist nun ***das Buch «Umwege»*** erschienen, in dem der beliebte Moderator aus seinem Leben erzählt. Im Interview mit Zeitlupe-Redaktor Fabian Rottmeier verrät der gebürtige Luzerner, weshalb es Mut gebraucht hat, das Geschriebene zu veröffentlichen, woran er merkt, dass er nicht mehr zwanzig ist, und welche Vor- bzw. Nachteile ihm seine Bekanntheit bringt.
Unentgeltliche Nachbarschaftshilfe wird vielerorts geleistet – in der Stadt wie auf dem Land, in grossen Quartieren wie in kleinen Dörfern. Im Themenschwerpunkt von Usch Vollenwyder erzählen Judith Ruppanner, Silvia Zurfluh, Rolf Imbach und Brigitta Kamm, weshalb es für sie selbstverständlich ist, ihren Nachbarn beizustehen. Ausserdem erklärt der Soziologe Alexander Seifert, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen, damit gegenseitige Unterstützung im Alltag funktionieren kann. Im Ratgeber dieser Ausgabe lesen Sie, ***wann ein Vorsorgeauftrag Sinn macht,*** was Netflix ist, wie viel Katzen normalerweise trinken, wie man mit seinem Ersparten sicher umgeht und welche Pflanzen im Winter für Farbtupfer sorgen. Die Gesundheitsseiten ***sind der Hüfte gewidmet,*** und in der Ernährungsrubrik erfahren Sie ***Spannendes über Zimt.***
Sie begegnen überdies Dawit (15) und Muhamed (14), die im Rahmen des Generationenspiels ***«Zeitmaschine.TV»*** den Profischlagzeuger Peter Borer (60) kennenlernen, und Sie machen Bekanntschaft mit Alfred, Albert und Werner, den ***drei verschwiegenen Sennen,*** die mit ihren prägnanten Werbeauftritten wesentlich zum Erfolg des Appenzeller Käses beigetragen haben.

Marianne Noser, Chefredaktorin

ps.



VERSCHENKEN SIE DIE ZEITLUPE
Es gibt eine Vielzahl älterer Menschen, die finanziell nicht auf Rosen gebettet sind und für die die Zeitlupe ein Luxus ist. Mit dem Einzahlungsschein, der im Umhefter dieser Ausgabe integriert ist, haben Sie die Möglichkeit, Bezügerinnen und Bezügern von Ergänzungsleistungen ein Zeitlupe-Abonnement zu schenken und so deren Alltag Monat für Monat mit Informationen und Unterhaltung zu bereichern.

© Sonja Ruckstuhl, shutterstock

INSERAT

Fordern Sie unverbindlich Unterlagen an – für jeden das Passende

Tertianum **Wohn- und Pflegezentren**
Wohnen à la carte und liebevolle Pflege
- erschwingliche Seniorenwohnungen mit Services
- breites, spezialisiertes Pflegeangebot für jedes Budget

Für mehr Informationen:
www.tertianum.ch · 043 544 15 15

Ich interessiere mich für folgende Tertianum Wohn- und Pflegezentren:

- Bubenholz, Opfikon
- Letzipark, Zürich
- Fischermätteli, Bern
- Résidence, Bern
- Im Lenz, Lenzburg
- Salmenpark, Rheinfelden
- Blumenaupark, Unterterzen
- Park Ramendingen, Gommiswald

Vorname/Name

Strasse/Nr.

PLZ/Ort

Geburtsdatum

Telefon-Nr.

E-Mail

Senden Sie den ausgefüllten Talon an:
Tertianum Management AG, Marketing, Postfach, 8042 Zürich.

Zeitlupe 21.11.17

Aktivreiseland Irland.

5 Gründe warum die grüne Insel bei aktiven Schweizern beliebt ist.

1. Grandiose Landschaften

Irland bietet eine einmalige grüne Wildnis umringt von Küstenlandschaften mit spektakulären Aussichten. Die wilde Romantik der Landschaft ist in Europa einmalig und viele Schweizer zieht es immer wieder auf die Insel.

2. Literarische Giganten

Kaum ein Land dieser Grösse hat so viele grossartige Schriftsteller hervorgebracht wie Irland. Ob es der mystische Nebel und die häufigen regnerischen Tage waren, die James Joyce, W.B. Yeats, George Bernard Shaw, Samuel Beckett, Seamus Heaney und viele mehr inspirierten? Auf jeden Fall passen Irland und Lesen zusammen wie Guinness und Irish Stew.

3. Reichhaltige Geschichte

Zahlreiche Schlösser und Burgen zeugen von Irlands reichhaltiger und bewegter Geschichte. Teils wuchtig, teils anmutig passen sich die historischen Bauten so gut in die ursprünglich erhaltene Landschaft, dass man förmlich die Hufe der Pferde hören kann.

4. Schmackhafte Spezialitäten

Neben den klassischen Kartoffeln und Irish Stew bietet die irische Küche heute Spezialitäten wie cremiger Potatoe Champ mit Frühlingszwiebeln, Lamm in Rosmarinkruste und Seafood in wunderbaren Variationen. Irland als „europäische Arche" der besten Farmerprodukte, Delikatessenmärkte und der grünen Qualitätserzeugnisse setzt auf internationales Niveau und heimst eine Auszeichnung nach dem anderen ein.

5. Gastfreundliche Iren

Die Iren sind schroffe aber äusserst warmherzige Zeitgenossen.

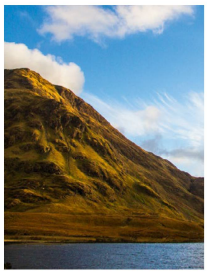
Wandern in Irlands Südwesten mit Baumeler

Diese Baumeler Wanderreise führt durch die einmalige Natur im milden Süden der grünen Insel. Das ständig wechselnde Schauspiel von lieblicher Weidelandschaft und schroffen Felsrücken, von blumengesäumten Wegrändern und weissen Sandstränden, von harmonisch verwobenen Landzungen und Meerarmen hinterlässt unvergessliche Eindrücke. Nebst den Naturerlebnissen geniessen wir aber auch herzliche Gastfreundschaft in schmucken Dörfern, feinen irischen Humor und keltische Bräuche eines liebenswürdigen Inselvolkes.

Preis ab CHF 1'890
Reisedaten: 22.06 – 29.06.2018, 29.06. – 06.07.2018, 06.07. – 13.07.2018, 10.08. – 17.08.2018

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.baumeler.ch | Webcode 335

Schreibwerkstatt in Irland



Mit Spass schreiben: Die Connemara an der wilden Westküste Irlands ist eine inspirierende Landschaft, um den Traum vom eigenen Schreiben zu verwirklichen. Wir lernen verschiedene Techniken des kreativen Schreibens und wenden diese an. Wir tauschen uns mit anderen Schreiberinnen und Schreibern aus und entwickeln unsere kurzen Geschichten weiter.

Preis ab CHF 2'590
Reisedaten: 09.06. – 16.06.2018

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.baumeler.ch | Webcode 982

Informationen rund um die Insel Irland sowie gratis Broschüren finden Sie unter www.ireland.com

Jump into Ireland

baumeler
Echt unterwegs.