

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 11

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Die Schweizer Ideen für die Gesundheit

FÜR MEHR MOBILITÄT UND GELENK-KOMFORT !

An Gelenkschmerzen zu leiden kann extrem hindernd sein ! Die Morgensteifheit beim Aufstehen ist sehr beschwerlich ! Bei jedem Wetterumschlag machen Ihnen akute Schmerzen zu schaffen und werden immer unerträglicher : je mehr Sie Schmerzen haben, je weniger mögen Sie sich bewegen, und je weniger Sie sich bewegen, je schlimmer wird es !

Und es ist nicht unsere oft zu raffinierte, industriell verarbeitete Nahrung die daran etwas verbessern wird. Die moderne Ernährung versorgt uns nicht mehr ausreichend mit dem nötigen Kollagen, um eine normale Regenerierung unserer Knorpelmassen zu gewährleisten. Ein schlecht ernährter Knorpel nimmt jedoch Schaden, und dessen Abnutzung kann so weit führen, dass er letztlich ganz verschwindet. Da die Gelenke nicht mehr „geschmiert“ werden, nützen sich die Knochen durch gegenseitiges Reiben ab und bewirken unerträgliche Schmerzen, besonders bei Wetterumschlägen.

Es existiert jedoch ein Nahrungsmittel, das Bio-Gestion vor mehr als 30 Jahren in der Schweiz lanciert hat: das Kollagen-Hydrolysat bestehend aus natürlichem Kollagen. Bekannt unter dem Namen GELAFORM Protein+ „Gold“, hat dieses Produkt schon Zehntausenden von Menschen geholfen, Wohlbefinden und Lebensfreude wieder zu finden. Zögern Sie nicht mehr länger : Machen Sie etwas Gutes für Ihre Gelenke !

Und sei es für die Finger, die Rückenwirbel, den Rücken oder die Hüften, das Krillöl kann dank seiner ausserordentlichen Nährstoffzusammensetzung die Wirkung des GELAFORMS für einen noch grösseren natürlichen Gelenkkomfort ergänzen.



GELAFORM PROTEIN + «GOLD»®

- ✓ Nährstoff für Ihre Mobilität !
- ✓ Kollagen-Hydrolysat

Dose zu 430 g, für eine 2-monatige Anwendung

Seit 1983 ein Nahrungsmittel, welches das Wohlbefinden Ihrer Gelenke wirksam unterstützt! Mehrere wissenschaftliche Studien zeigen, dass Hydrolysat-Kollagen auf dauerhafte Weise zum Wohlbefinden der Gelenke beitragen kann (Moskowitz R.W., 2000; Lohmann M., 1994).

„Ihr GELAFORM existiert auch in Kapseln, was sehr praktisch für unterwegs oder in den Ferien ist.“

Flakon von 100 Kapseln



Erfahrungsberichte:

„Nach gut 5 Monaten fühle ich mich wiederum recht wohl und es ist erstaunlich wie sich die Schmerzen gebessert haben, ebenso die Beweglichkeit...“ (Hans Ä., Chur)

„Heute kann ich wieder ohne Stöcke und mit strahlendem Lächeln laufen, vielen Dank für Ihr Gelaform.“ (Suzanne S., Bern)

„Sie können sicher sein, dass ich dieses Gelaform Gold jedem leidenden Menschen dringend empfehlen werde.“ (Berta H., Aarau)



Krillöl

- ✓ Omega-3 (DHA, EPA)
- ✓ Astaxanthin (natürliches Antioxydans)

Flakon von 60 Kapseln zu 748 mg, verbesserte Qualität

Immer beliebter, braucht das Krillöl nicht mehr vorgestellt zu werden. Seine bemerkenswerten Eigenschaften und positiven Wirkungen auf unsere Gesundheit sind heute weithin anerkannt.

Im Bereich der Gelenke, zeigen mehrere wissenschaftliche Studien, wie vorteilhaft das Krillöl auf unsere Gelenke wirkt (Simopoulos, 2002; Deutsch, 2007; Ierna, 2010).

Der Erfolg ist überwältigend und wir erhalten sehr viele positive Erfahrungsberichte :

„Ich nehme Ihr Krill seit 2 Monaten. Heute fühle ich mich wirklich besser.“ (Claude D., in B.)

„Nach einer schweren Krankheit habe ich entschieden, Ihr Krillöl zu nehmen. Jetzt schon seit mehreren Jahren, ich bin wirklich sehr zufrieden damit. Ich fühle mich wirklich besser als vorher. Ich bedaure es, dass die Ärzte oft lieber chemische Medikamente empfehlen, denn dieses Naturprodukt ist wirklich wunderbar.“ (Peter S., R.)

Senden Sie uns bitte diesen Bon in einem frankierten Briefumschlag.

BESTELLSCHEIN „ENTDECKUNGS-PREIS“ Versandkosten gratis !

Diese speziellen Bedingungen gelten ausschliesslich für Neukunden.

JA, ich profitiere von diesem Angebot und bestelle :

Bitte die gewünschte Stückzahl angeben !

	Dose(n) GELAFORM Protein+ «Gold» zu CHF 72.50 /Dose anstatt 97.50 (Sie sparen CHF 25.-)
	Flakon(s) Krillöl zu CHF 29.90 /Flak. anstatt 39.90 (Sie sparen CHF 10.-)
	1 Dose GELAFORM Protein+ «Gold» und 1 Flakon Krillöl zu CHF 97.50 anstatt 137.40 (Sie sparen CHF 39.90)

Name : _____

Vorname : _____

Adresse : _____

PLZ : _____

Ort : _____

Bestellen Sie vor dem 30.11.2017 und Sie erhalten als Geschenk 1 Lippenpflegestift im Wert von 6.90.



Für Ihr Wohlbefinden seit 1983

Zu retournieren an :

Bio-Gestion SA
Imp. Champ-Colin 6
Case postale 2164
1260 Nyon 2

Tel. 0848 85 26 26
info@biogestion.ch
www.biogestion.ch

**12 Tage ab
CHF 1249.-**
pro Person
inkl. Vollpension an Bord,
An- & Abreise

INTERVIEW



Colosseum in Rom



Unsere Balkonkabine



Die Costa Pacifica

Kreuzfahrt Kanaren

mit Costa Pacifica 22.04. & 03.05.2018



1. Tag: Fahrt ab Ihrem gewählten Einstiegsort nach Savona. Einschiffung und Kabinenbezug. Ihr Schiff, Costa Pacifica, sticht am frühen Abend in See.

2. Tag: Marseille ist die wichtigste französische Hafenstadt und liegt im Süden des Landes. Gleichzeitig ist sie auch die zweitgrösste Stadt des Landes.

3. + 4. Tag: Erholung auf See.

5. Tag: Die Kanarische Insel Lanzarote gehört zu Spanien, und ist ein beliebtes Urlaubsziel.

6. Tag: St. Cruz de Tenerife liegt im Nordosten der kanarischen Insel Teneriffa. Berühmt auf der Insel ist der Vulkan Teide.

7. Tag: Die Blumeninsel Madeira gehört zu Portugal und liegt im Atlantik. Sie können hier von vielen Aussichtspunkten das traumhafte Panorama übers Meer geniessen.

8. Tag: Erholung auf See.

9. Tag: Malaga liegt im Süden Spaniens und hat einen der ältesten Häfen am Mittelmeer.

10. Tag: Erholung auf See.

11. Tag: Das letzte Highlight Ihrer Kreuzfahrt ist die Hauptstadt Italiens. Gehen Sie nach Rom und entdecken Sie die vielen Sehenswürdigkeiten dieser wunderschönen Stadt.

12. Tag: Ihre Kreuzfahrt endet heute in Savona. Frühstück an Bord, danach Ausschiffung und Rückfahrt mit dem Bus zu Ihrem gewählten Ausstiegsort.

Veranstalter: Costa Kreuzfahrten



Daten und Preise pro Person in CHF

Costa Pacifica, Preis pro Person in der Doppelkabine inkl. Vollpension und Transfer

	Normalpreis	diga-Aktion
Innenkabine Classic	1449.-	1249.-
Innenkabine Premium	1521.-	1321.-
Aussenkabine Classic	1809.-	1609.-
Aussenkabine Premium	1899.-	1699.-
Balkonkabine Classic	2079.-	1879.-
Balkonkabine Premium	2241.-	2041.-

Preisänderungen der Reederei bleiben jederzeit vorbehalten. Alleinbenützung auf Anfrage.

Unsere Leistungen

- Busfahrt ab /bis Schweiz
- Kreuzfahrt in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord
- deutschsprachige Bordreiseleitung

Nicht inbegriffen

- Getränke und persönliche Ausgaben an Bord
- oblig. Serviceentgelt (10 Euro p.P. / Tag)
- Landausflüge von Costa Kreuzfahrten
- Annullations- und SOS-Versicherung

Auftragspauschale

CHF 30.- pro Person, max. CHF 60.- pro Dossier

Costa Pacifica

Baujahr 2009 – 1504 Kabinen – 5 Restaurants – 12 Bars – 17 Decks – 4 Swimmingpools – 5 Whirlpools – Theater und Casino – Wellness und Sport

NATALIE

Möchten Sie künftig vermehrt im Hintergrund die Fäden ziehen?

Darauf hätte ich tatsächlich grosse Lust. Die beiden Opernszenierungen gehören für mich zu den Höhepunkten meiner Karriere. Es würde mich auch reizen, angehende Schauspielerinnen und Schauspieler zu unterrichten. Ich glaube, ich könnte ihnen in Sachen Komik, Monolog, Commedia dell'Arte einiges mit auf den Weg geben. Ich stehe bereits mit Schauspielschulen in Berlin und München in Kontakt. Wer weiss, vielleicht ergibt sich ja etwas ...

Wenn Sie nicht auf oder hinter der Bühne stehen, dann kann man Sie regelmässig im Basler «Joggeli» antreffen, wo Sie die Spiele des FCB verfolgen.

Fussball ist ebenfalls eine meiner Leidenschaften. Ich kann dabei entspannen, und wenn ich im Stadion bin, kommt trotz Schweizer Pass mein italienisches Temperament zum Vorschein. Ich lebe bei jedem Match intensiv mit, werde zu einem verbalen Raubauken. Ich leide, lache, gestikuliere, fluche, schreie und wünsche auch schon mal jemanden ins Pfefferland. Ich will das Geschehen stets hautnah verfolgen, deshalb sitze ich nie auf der Tribüne, sondern immer nah am Spielfeld.

Apropos Italiener: Reisen Sie noch oft nach Cesena, der Stadt in der Nähe von Rimini, in der Sie aufgewachsen sind?

Im Schnitt nur noch alle zwei, drei Monate. Dann besuche ich meine 92-jährige Mutter und die Ältere meiner beiden Schwestern, die meine Mutter pflegt. Ich schaue auch immer bei meinem Coiffeur vorbei und lasse mir von ihm die Haare nach guter alter Manier mit der Schere schneiden. Das heutige Italien ist aber nicht mehr mein Italien. Es hat sich so vieles verändert, seit ich weggezogen bin. Könnte ich an einer Olympiade in der Disziplin Theater mitmachen, dann würde ich für die Schweiz antreten. Das hat aber nichts mit Nationalismus zu tun. Ich bin einfach schon vor fast vierzig Jahren aus Italien weggezogen.

Aufführungsdaten und Tickets

Massimo Rocchi ist mit dem Best-of-Programm «6zig» an folgenden

Orten zu sehen:

31.10. bis 4.11.
Zürich - Theater 11

18. und 25.11.
Luzern - Das Zelt

16., 17. und 31.12.
Bern - Das Zelt

18. und 19.1.
Zug - Das Zelt

3.2.
Sion - Das Zelt

16. und 17.3.
Lachen - Das Zelt

Weitere Informationen:
www.massimorocchi.ch

Tickets:
0900 800 800
(CHF 1.19/Min.)

www.ticketcorner.ch