Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 95 (2017)
Heft: 10

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.10.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

INHALT

06 **Et cetera**
10 **Begegnung:** Walter Däpp
12 **Thema:** Spiritual Care
18 **Zeitspiegel:** IP-Telefonie
20 **Vorsorge:** Patientenverfügung
22 **Generationen:** Knabenschiessen
25 **Ratgeber:**
- Tiere: Übertragbare Krankheiten bei Hunden
- Hörsturz
- Garten winterbereit machen
- Pro Senectute: Erbvorbezug
- Was ist Crowdsourcing?
- Geld: Robo Advisors

32 **Aktuell:** Kohlenhydrate
34 **Interview Regina Kempf**
40 **Tiere:** Reh
44 **Ernährung:** Zichorien
47 **Leserangebot:** «Modern Times»
49 **Coaching:** Hilfsnetz für Betreuende
50 **Pro Senectute in den Kantonen**
54 **Rätsel**
60 **Kultur:** Alice Boner in Indien
62 **PS Wil und Toggenburg:** Pilgern
64 **Gesundheit:** Felix Schneuwly
66 **Das waren noch Zeiten ...**

40

Stets alert lebt das Reh zwischen Wald und Wiese. Porträt eines scheuen Tiers.

44

An den Bitterstoffen der Zichorien scheiden sich die Geister.

62

Die Pilgergruppe von Pro Senectute Wil und Toggenburg auf dem Weg zur Gotthard-Passhöhe.

IMPRESSUM

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Redaktionsadresse
Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich,
Telefon 044 283 89 13, Fax 044 283 89 10,
Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch

Herausgeberin
Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,
www.prosenectute.ch

Chefredaktion Marianne Noser (nom)
Redaktion Annegret Honegger (agh), Martina Novak (man), Fabian Rottmeier (fro), Usch Vollenwyder (uvo)
Grafisches Konzept Dora Siegenthaler
Layout/Produktion Nadia Lattmann, Marc Bodmer (mdb), Heike Burkard
Bildredaktion Anja Fliege

Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
Judith Bucher, Gaby Labhart, Lukas Loher, Esther Wullschleger Schättin

Verlagsleitung Jrene Shirazi
Lesermarkt Heidi Jauch (juh)

Redaktionssekretariat Dragica Boric, Patrizia Cofano

Abonnemente, Adressänderungen
Telefon 044 283 89 13, Zeitlupe, Pf 2199, 8027 Zürich, info@zeitlupe.ch

Begegnungsplattform
Ursula Karpf (Moderatorin)

Abonnements- und Einzelverkaufspreise 10 Ausg./Jahr CHF 45.–, Europa CHF 56.–, übriges Ausland CHF 70.–, Einzelverkaufspreis CHF 6.– (Kioskpreis)

Zeitlupe als Hörzeitschrift
SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und Sehbehinderte), Telefon 043 333 32 32

Inserate
Astrid Kägi, Verkaufsleiterin, Telefon 044 533 03 37, astrid.kaegi@zbindenmedien.ch
Zbinden Medien AG, Paradiesstrasse 2, 8802 Kilchberg, Telefon 044 533 03 36, zeitlupe@zbindenmedien.ch
Kleinanzeigen Tarife /Adresse auf Seite 56

Druckvorstufe Bilder, Druck, Expedition
Prepress & Multimedia AG, Urdorf /
PMC Print Media Corporation, Oetwil am See

Auflage 70 728 Exemplare (WEMF 2016),
Leserschaft 140 000 (MACH 2017-1) – ISSN 1420-8180
Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann die Redaktion keine Haftung übernehmen.

Pro Senectute Schweiz ermöglicht EL-Bezügerinnen und -Bezügern das Gratisabonnement der Zeitlupe. Herzlichen Dank für die Unterstützung.
Einzelheiten unter Telefon 044 283 89 13.

Die nächste Zeitlupe erscheint am 17. Oktober 2017.

Pro Senectute kann sich dank folgenden Kooperationspartnern noch effektiver für die Interessen der Seniorinnen und Senioren einsetzen: Migros, Neuroth, Raiffeisen, SBB, Swisscom

Die Zeitlupe erscheint im 95. Jahrgang

© Titelbild: Sonja Ruckstuhl, Illustration: Gabi Kopp, naturepl.com, Mischa Christen