

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 95 (2017)  
**Heft:** 9

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

06 **Et cetera**

10 **Generationen:** Hof Gabris

12 **Thema:** So leben Zwillinge

20 **Leseraufruf:** Fokus 1968

23 **Fraumünsterkonzerte**

27 **Ratgeber:**

- \* Tiere: Tod eines Haustiers
- \* Sicherheit beim Wohnen
- \* Was ist «Big Data»?
- \* Thrombosen
- \* Betreuungsgutschriften

34 **Interview Ulrich Tilgner**

40 **Unterwegs:** Holzbrückenweg

42 **Leserangebot:** Rigi

44 **Ernährung:** Mirabelle

46 **Ihre Seite**

48 **Tiere:** Wanzen

51 **Dafür & dagegen:** Zuckersteuer

52 **Begegnung:** 109 Jahre dabei

54 **Zeitspiegel:** Blindenbibliothek

56 **Aktuell:** Altersvorsorge

58 **Pro Senectute in den Kantonen**

62 **Rätsel**

68 **Kultur:** 75 Jahre Adolf Ogi

70 **PS Solothurn:** Papierkram

72 **Gesundheit:** Epilepsie

74 **Das waren noch Zeiten...**



## Auf dem Gemeinschaftshof Gabris begegnen sich drei Generationen



Die gelbe Mirabelle  
ist die schönste Pflaume  
von allen.

## Wanzen – ein Rendez-vous mit den faszinierenden Überlebenskünstlern



## IMPRESSUM

### PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

#### Redaktionsadresse

Schulhausstrasse 55, Postfach 2199, 8027 Zürich,  
Telefon 044 283 8913, Fax 044 283 8910,  
Mail info@zeitlupe.ch, www.zeitlupe.ch

#### Herausgeberin

Pro Senectute Schweiz, Geschäfts- und Fachstelle,  
Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich,  
www.prosenectute.ch

#### Chefredaktion Marianne Noser (nom)

**Redaktion** Annegret Honegger (agh), Martina Novak  
(man), Fabian Rottmeier (fro), Usch Vollenwyder (uvo)

#### Grafisches Konzept Dora Siegenthaler

**Layout/Produktion** Nadia Lattmann,  
Marc Bodmer (mdb), Heike Burkard

#### Bildredaktion Anja Fliege

#### Pro Senectute kann sich dank folgenden Kooperationspartnern noch effektiver

für die Interessen der Seniorinnen und Senioren einsetzen: Migros, Neuroth, Raiffeisen, SBB, Swisscom

#### Freie Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Gaby Labhart, Werner Schärer, Esther Wullschleger  
Schättin

#### Verlagsleitung Jrene Shirazi Lesermarkt Heidi Jauch (juh)

#### Redaktionssekretariat Dragica Boric, Patrizia Cofano

#### Abonnemente, Adressänderungen

Telefon 044 283 8913, Zeitlupe, Pf 2199, 8027 Zürich,  
info@zeitlupe.ch

#### Begegnungsplattform

Ursula Karpf (Moderatorin)

#### Abonnements- und Einzelverkaufspreise 10 Ausg./Jahr

CHF 45.-, Europa CHF 56.-, übriges Ausland CHF 70.-,  
Einzelverkaufspreis CHF 6.- (Kioskpreis)

#### Zeitlupe als Hörzeitschrift

SBS (Schweizerische Bibliothek für Blinde und  
Sehbehinderte), Telefon 043 333 32 32

#### Inserate

Astrid Kägi, Verkaufsleiterin, Telefon 044 533 03 37,  
astrid.kaegi@zbindenmedien.ch  
Zbinden Medien AG, Paradiesstrasse 2,  
8802 Kilchberg, Telefon 044 533 03 36,  
zeitlupe@zbindenmedien.ch

#### Kleinanzeigen Tarife/Adresse auf Seite 56

#### Druckvorstufe Bilder, Druck, Expedition

Prepress & Multimedia AG, Urdorf /  
PMC Print Media Corporation, Oetwil am See

#### Auflage 70 728 Exemplare (WEMF 2016),

Leserschaft 140 000 (MACH 2017-1) – ISSN 1420-8180  
Für unverlangt eingesandte Unterlagen kann  
die Redaktion keine Haftung übernehmen.

#### Pro Senectute Schweiz ermöglicht EL-Bezügerinnen und -Bezüger das Gratisabonnement der Zeitlupe.

**Herzlichen Dank für die Unterstützung.**  
Einzelheiten unter Telefon 044 283 89 13.

Die nächste Zeitlupe erscheint am 12. September 2017.