

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 95 (2017)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Ihre Seiten

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gesucht

\* Eine Leserin sucht das Kindergedicht mit dem Titel «D Frau Sunne». Sie erinnert sich nur noch an den Satz «Sie spieglet sich in jedem Tröpfli Tau, s isch aber au e schöni Frau». Wer kennt das Gedicht?

## Gefunden

\* Die Parodie «Wilhelm Tell auf Italienisch», die mit den Worten beginnt «Jetzt lose do, won i bi laufe über de grande piazza, stande zwei Kerli ...», wurde der Zeitlupe zugeschickt.

## Vergriffenes

\* Im Evangelischen Verlag AG Zollikon-Zürich erschienen vor langer Zeit in der Stern-Reihe viele eindruckliche Kinder- und Jugendgeschichten, u. a. von Elsa Steinmann «Franzli zieht den Sorgenkarren». Wer besitzt dieses oder ein anderes Büchlein aus der Reihe noch? Gerne bezahle ich etwas dafür.

Sibylle Jagmetti, Delphinstrasse 5,  
8008 Zürich, Telefon 044 251 07 07

\* Ich suche das Kinderbuch «Joseph» von Max Bolliger.

Esther Schumacher, Bruderholzstrasse 43,  
4153 Reinach, Telefon 033 336 21 43

INSERAT



Treppenlifte von HERAG  
**Blieben Sie mit uns mobil!**

HERAG AG  
Treppenlifte  
Tramstrasse 46  
8707 Uetikon am See  
T 044 920 05 04  
F 044 920 05 02  
www.herag.ch

**HERAG**

\* Nach 20 Jahren gab meine Canon Star Writer 500 ihren Geist auf. Ich bin richtig aufgeschmissen deswegen, weil ich mit bald 86 Jahren nicht mehr auf Computer und Internet wechseln will. Kann mir jemand aus der Patsche helfen und seine Canon Star Writer 500 oder das kleinere Modell Canon Star Writer 400 überlassen? Beide Modelle werden nicht mehr hergestellt.

Robert Hänsenberger,  
Höhenstrasse 15, 3770 Zweisimmen,  
Telefon 033 722 22 80 (bitte Nachricht  
auf Combox hinterlassen)

## Zu verschenken

\* Verschiedene Bücher von Friedrich Walti. Titel-Liste erhältlich bei:

Christine Neuhaus,  
Mail chneuhaus@bluewin.ch,  
Telefon 056 493 47 85



## Meinungen

**Löwenzahn** ZL 5 · 2017

Wunderkraut: ein guter Beitrag im Ratgeber der neuen Zeitlupe. Der Löwenzahn ist auch eine gute Trachtpflanze (Honigertragsquelle), sowohl als Pollen- wie auch als Nektar-Spender. Alle Insekten sind auf diese Nahrung angewiesen. Wie viele andere Wildkräuter wird auch der Löwenzahn mit allen Mitteln und zum Teil immer noch mit Gift bekämpft. Was ist schöner, nur ein grüner Rasen oder eine blühende Wiese? Als Alibi halten die Leute auf dem Balkon ein Wild-

bienenhotel; aber wovon sollen die Bienen leben, wenn ihre Nahrung weg ist?  
E. L., Plattform

## Graureiher

ZL 4 · 2017

Danke für den sehr ansprechenden Bericht über die Rückkehr dieser einst beinahe völlig ausgerotteten majestätischen Vögel. Am 6. März am Nachmittag ist völlig unerwartet ein solcher in unser Quartier eingeflogen und hat sich ganz unkompliziert auf einem föhrenähnlichen Baum in Nachbars Garten niedergelassen. Die Zeit reichte gerade, um die Kamera zu holen und durch die Fensterscheibe hindurch zwei Bilder zu knipsen ...

Fritz Rehsteiner, Mörschwil SG

## Zeitlupe

Mein Mann und ich sind kritische Leser der Zeitlupe. Und wir finden, die Zeitschrift wird immer interessanter. Wir schätzen die guten Beiträge sehr!  
R. und M. Spirig, per E-Mail

## Diskussionen auf www.zeitlupe.ch

### Sehnsucht nach Nähe

Ich bin allein, habe ein sehr interessantes, aktives Leben. Aber genügt das? Hat man nicht auch ein Bedürfnis nach menschlicher Nähe, Liebe, Freundschaft?  
C. K., Plattform

Was will man noch mehr? Mir genügt ein interessantes, aktives Leben vollkommen. Natürlich habe ich zudem sehr nette Bekannte, das gehört auch dazu.  
E. D., Plattform

Man kann auch zu zweit allein sein. Mein Mann driftet langsam weg in seine eigene kleine Welt (Demenz und Parkinson).  
M. C., Plattform

Ich habe nie an Einsamkeit geglaubt, bis ich sie selber erfahren habe. Ich

# Westliches Mittelmeer mit Lissabon

mit Costa Mediterranea

11 Tage ab  
**CHF 979.-**

inkl. Vollpension,  
An- & Abreise  
pro Person



## Liebe Leserin, lieber Leser

Die Zeitlupe dankt Ihnen für Ihre Beiträge. Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir eine Auswahl treffen und Zuschriften kürzen müssen. Wir führen darüber keine Korrespondenz. Gefundene Lieder und Gedichte leiten wir gerne weiter. Wenn Sie ein gefundenes Gedicht oder Lied ebenfalls erhalten möchten, sind wir froh, wenn Sie uns zusammen mit Ihrer Anfrage ein an Sie adressiertes Rückantwortcouvert (C5) senden.

Adresse: Zeitlupe, Leserstimmen,  
Postfach 2199, 8027 Zürich,  
Mail [zeitlupe@pro-senectute.ch](mailto:zeitlupe@pro-senectute.ch)  
oder [info@zeitlupe.ch](mailto:info@zeitlupe.ch)

habe dann einen Partner gefunden  
– und nun erfahre ich manchmal die  
Einsamkeit in der Zweisamkeit.

R. W., Plattform

Allein leben viele ältere Menschen,  
allein muss aber nicht einsam sein.

R. S., Plattform

Wünsche und Sehnsüchte haben ist  
das Beste, was es gibt, so kann ich  
immer weiter träumen!

E. D., Plattform



## Dank

Von ganzem Herzen möchte ich wieder mal Danke sagen für die Zeitlupe. Lesen ist – nebst Malen – mein grösstes Hobby! Susanne Büchler, Kriens LU

**1. Tag:** Busfahrt ab Ihrem gewählten Einstiegsort nach Savona. Nach der Ankunft Einschiffung und Kabinenbezug. Ihr Schiff, Costa Mediterranea, sticht am späten Nachmittag in See.

**2. Tag:** Marseille ist die wichtigste französische Hafenstadt und liegt im Süden des Landes. Gleichzeitig ist sie auch die zweitgrösste Stadt des Landes.

**3. Tag:** Erholung auf See.

**4. Tag:** Malaga ist die zweitgrösste Stadt Andalusiens und die sechstgrösste Spaniens.

**5. Tag:** Cadix liegt in Südspanien und erhebt sich auf einer Landzunge, welche in die Bucht von Cadix vorspringt.

**6.+ 7. Tag:** Lissabon ist die grösste Stadt Portugals und auch die Hauptstadt. Die Stadt



Park Güell, Barcelona

liegt an der Atlantikküste an einer Bucht der Flussmündung des Tejo.

**8. Tag:** Erholung auf See.

**9. Tag:** Valencia ist eine Grossstadt am Mittelmeer im Osten Spaniens.

**10. Tag:** Barcelona ist eine wunderschöne, am Mittelmeer gelegene Stadt und wird auch die heimliche Hauptstadt Spaniens genannt.

**11. Tag:** Ihre Kreuzfahrt endet heute in Genua. Frühstück an Bord, am Mittag Ausschiffung und Rückfahrt mit dem Bus in die Schweiz.

Veranstalter: Costa Kreuzfahrten

**Hinweis:** Das Routing mit Abreise 05.10.17 startet in Savona, endet in Genua und legt in Casablanca anstatt in Lissabon an / Das Routing mit Abreise 14.11.17 startet in Genua, ansonsten gleiches Routing wie Abreise vom 15.10.17



**REISEGARANTIE**

### Daten und Preise pro Person in CHF

Costa Mediterranea, Preis pro Person bei Doppelbelegung inkl. Transfer und Vollpension an Bord

	05.10. & 15.10.17	14.11.17
Innenkabine Classic	1179.-	979.-
Innenkabine Premium	1251.-	1019.-
Aussenkabine Classic	1315.-	1099.-
Aussenkabine Premium	1411.-	1139.-
Balkonkabine Classic	1499.-	1219.-
Balkonkabine Premium	1667.-	1259.-

Preisänderungen der Reederei bleiben jederzeit vorbehalten. Alleinbenützung auf Anfrage.

### Unsere Leistungen

- Busfahrt ab/bis Schweiz
- Kreuzfahrt in der gebuchten Kabine
- Vollpension an Bord
- deutschsprachige Bordreiseleitung
- vielfältige Sport- und Unterhaltungsmöglichkeiten

### Nicht inbegriffen

- Getränke und persönliche Ausgaben an Bord
- Ausflüge von Costa Kreuzfahrten
- oblig. Serviceentgelt 10 Euro p.P./Tag
- Annullations- und SOS-Versicherung

### Auftragspauschale

CHF 30.- pro Person, max. CHF 60.- pro Dossier

### Costa Mediterranea

Baujahr 2003 – 1057 Kabinen – 11 Bars – 4 Restaurants – 12 Decks – 4 Swimmingpools – 4 Whirlpools – Theater und Casino – Wellness und Sport

LADINA

diga reiseCenter Heidi Frei AG

• 8854 Galgenen, Kantonsstrasse 9  
• 5430 Wettingen, Alberich-Zwysigstrasse 84

0848 735 735  
[www.digareisen.ch](http://www.digareisen.ch)