

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 95 (2017)  
**Heft:** 6

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## „Das Alter hat wirklich tolle Vorteile, aber man sollte gesund bleiben.“

...ja, zum Beispiel das ewige Namen-Vergessen ...

... und was wird besser?

Die Freiheit. Ich muss nichts mehr beweisen – ausser manchmal bei Filmkommissionen. Ich kann ma-

chen, was ich will. Und ich habe das Privileg einer bescheidenen materiellen Unabhängigkeit. Das Alter hat wirklich tolle Vorteile, aber man sollte gesund bleiben. Ich sehe sehr viel Behinderung, sehr viel Leiden und Schmerzen in meinem Umfeld.

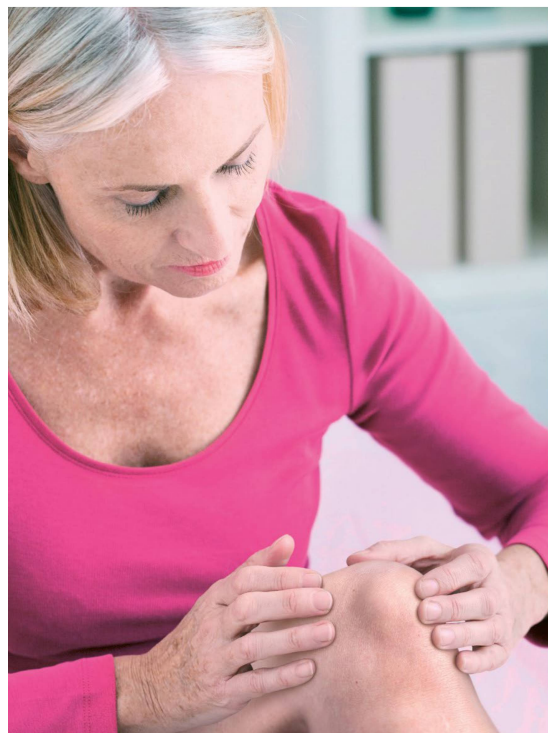
Und dann fällt mir das Wort von Philip Roth ein: Das Alter ist ein Massaker.

**Wie steht es mit Ihrer eigenen Gesundheit?**

Bis jetzt glücklicherweise gut. Das ist ein grosses Privileg. Ich tue auch was dafür, ich bewege mich – mit dem Kopf und mit den Beinen. Ich bin ein vergifteter Velofahrer und bin im letzten September nach zwei Wochen Dreharbeit «auf den Sack geflogen». Ich hatte einen mehrfachen Beckenbruch und eine leichte Hirnerschütterung und musste operiert werden.

**Was passierte mit den Dreharbeiten?**

Mein Sohn Elia als Kameramann übernahm die Regie. Er hat den Film gerettet. Wir waren sehr gut vorbereitet, und er kannte das Drehbuch ganz genau. Mit irgendeinem Kameramann wäre es nicht gegangen. Er kam jeden Abend in die Klinik, zeigte mir auf dem iPad, was sie den Tag über gedreht hatten, und wir besprachen den nächsten Tag. Dann war ich einige Zeit mit Krücken unterwegs. Ich bin zwar vom Velo gefallen, aber dank dem Velofahren hatte ich die Konstitution, den schweren Eingriff zu verkraften. Zwei Wochen nach dem Unfall war ich wieder am Set und konnte die Regiearbeit fortsetzen. Ein richtiges Hollywood-Happy-End. \*



INSERAT

**DOLOCYL®**  
IBUPROFEN Crème

**Zielgenau**  
gegen Schmerzen und  
rheumatische Beschwerden, wie:

- Arthrose
- Arthritis
- Gicht



SCHMERZLINDERND

ENTZÜNDUNGSHEMMEND

HAUTPFLEGEND

GERUCHSNEUTRAL

Dies ist ein zugelassenes Arzneimittel. Lesen Sie die Packungsbeilage.  
Melisana AG, 8004 Zürich, [www.melisana.ch](http://www.melisana.ch)