

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Et cetera

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 06.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Tickets  
zu  
gewinnen

## UV-Schutz samt Faltenglättung

An sonnigen Sommertagen drängt sich bei der Morgentoilette die Frage auf:



Reicht heute die gewohnte Gesichtscreme mit Lichtschutzfilter, oder muss ich eine stärker schützende Sonnencreme auftragen, die aber meine Falten nicht glättet? Eucerin bringt die Lösung: die erste Sonnenpflege mit Hyaluronsäure, die UV-Schutz und Anti-Age-Pflege miteinander

verbindet, indem sie gleichzeitig vor Sonnenbrand und vor sonnenbedingter Hautalterung schützt. Die leichte Textur ist für alle Hauttypen geeignet, fettet und klebt nicht.

Zur Auswahl stehen Sun Fluid Anti-Age LSF 30 und 50, der 50-ml-Flacon kostet im Fachhandel ab CHF 36.90.



## Dar-Vida mit neuem Geschmack

Wo immer auf Rastplätzen Rucksäcke geöffnet werden und man sich zum Picknick niederlässt, da werden sehr oft diese handlichen Dar-Vida-Packungen gezückt. Dar-Vida ist einer der beliebtesten Cracker hierzulande. Hug bringt nun zwei neue Geschmacksrichtungen in die Coop-Filialen (und in seine Fabrikläden). «Chia & Quinoa» (CHF 3.70) enthält einen Saaten-Mix aus Leinsamen, Sesam und – eben – Chia und Quinoa. Mit einer erfrischenden Füllung überrascht «Sandwich Aprikosen & Joghurt» (CHF 5.30).



## Spanische Hofreitschule kommt nach Zürich

Nach zehn Jahren ist sie wieder da: Im Juni tritt die Spanische Hofreitschule der Wiener Hofburg an zwei Abenden und einem Nachmittag zu einer grossen Gala im Zürcher Hallenstadion an. 450 Jahre besteht sie nun schon, die Hofreitschule, und das will gefeiert werden. 30 Hengste und ihre Reiter zeigen Dressurnummern in höchster Präzision. Die Verbundenheit zwischen Pferd und Reiter so hautnah gesehen zu haben, ist unvergesslich.

Alle Infos zum Jubiläumsprogramm und Geschichtliches zur Hofreitschule gibt es auf [www.hofreitschule.ch](http://www.hofreitschule.ch), wo auch die drei Ticketanbieter verlinkt sind. (Preise von CHF 58.– bis 138.–). Telefonische Bestellungen über: Maag 0900 444 262 (CHF 1.19/Min.), Starticket 0900 325 325 (CHF 1.19/Min.), Ticketcorner 0900 800 800 (CHF 1.19/Min.).

Die Zeitlupe verlost 2 x 2 Ticketgutscheine im Gesamtwert von CHF 432.–, gültig für alle Aufführungen vom 10. bis zum 12. Juni 2016 im Hallenstadion in Zürich.

**Wettbewerbsfrage:** Wie viele Tickets werden insgesamt verlost?

So nehmen Sie an der Verlosung teil: Senden Sie eine Postkarte mit Ihrer Lösung, Ihrem Namen und Ihrer Adresse an: Zeitlupe, «SHRS», Postfach, 8074 Zürich. Telefon: Wählen Sie 0901 909 936 (90 Rp./Anruf). Sprechen Sie Ihre Lösung, Ihren Namen und Ihre Adresse auf das Band. SMS: Senden Sie das Keyword SHRS, Ihre Lösung, Ihren Namen und Ihre Adresse an die Kurznummer: 970 (90 Rp./SMS). Einsendeschluss ist der 23. Mai 2016. Viel Glück!

## Mit Wolf und Bär leben lernen

Sind wir bereit, mit Wölfen, Bären, Luchsen und Vielfrassen zu leben und mit ihnen unsere Landschaften zu teilen? Anders als manch anderes Land tut sich die Schweiz etwas schwer, mit Grossraubtieren auszukommen. Dabei gibt es auch bei uns genug Platz und Bedingungen, die ein Zusammenleben mit ihnen gestatten und rechtfertigen. Die Bestände von Beutetieren wie Rothirsch, Reh, Elch, Gämse und Wildschwein haben Rekordgrößen erreicht – es reicht auch noch für die menschlichen Jäger.

Eine Ausstellung im Naturmuseum Olten gibt einen gesamteuropäischen Überblick über die Rückkehr von Wolf, Bär, Luchs und Vielfrass, über die damit verbundenen Konflikte und zeigt Lösungsansätze. Die Ausstellung dauert bis zum 13. November. Naturmuseum Olten, Kirchgasse 10, 4600 Olten, Telefon 062 212 79 19, Di–Sa 14–17 Uhr, So 10–17 Uhr, [www.naturmuseum-olten.ch](http://www.naturmuseum-olten.ch)



## Neue Landeshymne?

Wollen wir ewig bleiben ein Volk, das Gott im Morgenrot dahertreten lässt? Hand aufs Herz, vielleicht gehören auch Sie zu den vielen, die das Psalmgebet von 1840, das unserer Landeshymne zugrunde liegt, ziemlich unzeitgemäss finden. Die Schweizerische Gemeinnützige Gesellschaft (SGG) hat einen Wettbewerb ausgeschrieben, der zu 208 Textvorschlägen führte. (Die Zeitlupe berichtete.) Gewonnen hat der Beitrag des Musiklehrers und Gesundheitsökonomens Werner Widmer, der seinen Text zur unver-

Bild: Renate Wennli



änderten Melodie von Alberich Zwysig geschrieben hat. Die SGG wünscht sich nun, dass dieser Text da und dort gesungen wird und sich so als echte Alternative einschleicht. Denn von oben könne man eine neue Hymne nicht verschreiben. Also denn, üben Sie schon mal! Die neue Hymne zum Lesen und Hören in allen vier Landessprachen gibt es im Internet auf [www.nationalhymne.ch](http://www.nationalhymne.ch)

## Demenz: Hinschauen lohnt sich

Aufklären, Wissen vermitteln, Tabus abbauen. Das ist das Ziel der vor einem Jahr gestarteten Kampagne «Demenz kann jeden treffen». Die Schweizerische Alzheimervereinigung und Pro Senectute geben auf der Kampagnenwebsite [www.memo-info.ch](http://www.memo-info.ch) Einblick in den Alltag Betroffener. Erkrankte, aber auch Angehörige beschreiben eindrücklich, wie die Diagnose Demenz ihren Alltag veränderte. Diese Kampagne geht auch 2016 weiter. Videoclips, Blogs und Statements zeigen, dass eine gute Lebensqualität mit Demenz möglich ist. Hilfreich sind dabei vor allem die frühe Abklärung und Diagnose, medikamentöse Therapien, Gedächtnis- und Alltagsstrainings sowie körperliche Aktivitäten.

Bild: Prisma



## Mit Agatha Christie Englisch lernen

Haben Sie Lust, Ihr Englisch zu verbessern und sich gleichzeitig gute Tage an der «englischen Riviera» zu machen? Für die Zeitlupe-Sprachreise im Frühherbst gibt es noch freie Plätze. Kommen Sie mit ins beschauliche englische Küstenstädtchen Paignton! Während Ihres zweiwöchigen Aufenthalts besuchen Sie von Montag bis Freitag einen Sprachkurs an der renommierten Sprachschule «Devon School of English». Zur Reise gehört ein speziell auf die Zeitlupe-Leserinnen und -Leser ausgerichtetes, begleitetes Kultur- und Freizeitprogramm. Ebenfalls auf dem Programm steht ein Besuch des Agatha-Christie-Festivals im Nachbarort Torquay mit Lesungen und Theateraufführungen. Eine Reiseleiterin begleitet die Gruppe ab Flughafen Zürich. Die Teilnehmenden wohnen bei englischen Gastfamilien im Einzelzimmer mit Halbpension. Datum/Preis: 11. bis 25. September, CHF 2545.– pro Person. Informationen und Anmeldung: [globo-study](mailto:globo-study) Sprachreisen, 8004 Zürich, Telefon 044 455 34 00, Mail [info@globostudy.ch](mailto:info@globostudy.ch), [www.erlebnis-sprachreisen.ch](http://www.erlebnis-sprachreisen.ch) (Einen stimmungsvollen Reisebericht von Annegret Honegger finden Sie auf [www.zeitlupe.ch](http://www.zeitlupe.ch) unter Reisen.)

## Jubui, der Basistunnel!

Nur noch ein paar Mal schlafen, dann ist er offen, der Basistunnel am Gotthard. Bücher für Erwachsene zu diesem gigantischen Bauwerk sind schon einige erschienen, der begabte Illustrator Konrad Beck hat nun aber an die Kinder gedacht. In einem Wimmelbuch und mit der Genauigkeit eines Sachbuchs erklärt er jede wichtige Bauetappe für all die künftigen Technikerinnen und Ingenieure. Kurze Texte erklären alles Gezeigte. Der Band ist ab dem 28. Mai erhältlich.

«Durch den Gotthard», Kinderbuch ab 7 Jahren, Atlantis-Verlag, in Zusammenarbeit mit den SBB entstanden, 32 Seiten, farbig, grosses Ausklapp-Panorama, Richtpreis CHF 24.90.

