

**Zeitschrift:** Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung  
**Herausgeber:** Pro Senectute Schweiz  
**Band:** 94 (2016)  
**Heft:** 6

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Inhalt

- 6 Begegnung**  
Charlotte Peter ist fast immer unterwegs
- 10 Tod eines Enkelkinds**  
Mit dem Unfassbaren leben
- 16 Demenz**  
Wie man mit neuen Wohnformen  
Dementen das Leben erleichtern kann
- 20 Leserreise**  
Entdecken Sie Oberitaliens Seen!
- 23 Dafür & dagegen**  
Ist ein bedingungsloses Grundeinkommen  
sinnvoll?
- 24 Schwimmen**  
Das erfrischende Fitnesstraining
- 26 Interview**  
Paul Wolfsberg: «Mit dem Alter muss  
man sich abfinden»
- 32 Generationen**  
Alt und Jung machen eine Zeitung
- 34 Neat-Basistunnel**  
Der dritte Weltrekord am Gotthard
- 36 Bienen & Hummeln**  
Die Bestäuber sind in Gefahr
- 42 Gesundheit**  
Probleme in der Tabuzone
- Kultur**
- 44** Die unglaubliche Geschichte  
der Lina Zingg
- 45** Kirgistan in einem packenden Film
- 47 Ratgeber Geld**  
Iberische Investments
- 48 Ernährung**  
Melonen, Leckerbissen aus dem Süden
- 66 Meine Passion**  
Horst Steimer ist noch mit 76 ein Tell

## Pro Senectute

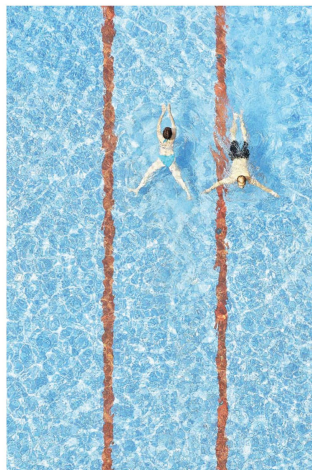
- 57 Pro Senectute Schweiz**  
Wir dürfen die Dementen nicht vergessen
- 58 Pro Senectute Kanton Zürich**  
Franjo Ambrož hat viele Aufgaben
- 60 Kantonale Pro-Senectute-Organisationen**
- 64 Pro Senectute Nidwalden**  
Ein Besuch in der Moschee lässt einen  
manches besser verstehen

## Rubriken

- 8 Et cetera**
- 39 Leserangebot: Schweizer Geschichte  
vor Ort entdecken**
- 40 Ihre Seiten**
- 50 Rätsel/Impressum**
- 52 Kleinanzeigen**



**10** *Wenn ein Kind stirbt, ist das nicht nur für die Eltern, sondern auch für die Grosseltern ein kaum zu verkraftender Schock.*



**24** Schwimmen erfrischt und ist gut für die Fitness. Die bevorstehende Badesaison bietet da viele Möglichkeiten.

**20** Kommen Sie mit auf unsere Leserreise an den Ortsee! Der kleine See südlich von Domodossola bringt italienische Lebensart ganz nahe an die Schweizergrenze.



**48** Melonen wecken Frühlingsgefühle und Erinnerungen an Ferien im Süden. Dabei sind sie gar keine Früchte, sondern Gemüse.