

Zeitschrift: Zeitlupe : für Menschen mit Lebenserfahrung
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: 94 (2016)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Inhalt

- 6** Begegnung
Charlotte Peter ist fast immer unterwegs
- 10** Tod eines Enkelkinds
Mit dem Unfassbaren leben
- 16** Demenz
Wie man mit neuen Wohnformen
Dementen das Leben erleichtern kann
- 20** Leserreise
Entdecken Sie Oberitaliens Seen!
- 23** Dafür & dagegen
Ist ein bedingungsloses Grundeinkommen
sinnvoll?
- 24** Schwimmen
Das erfrischende Fitnesstraining
- 26** Interview
Paul Wolfisberg: «Mit dem Alter muss
man sich abfinden»
- 32** Generationen
Alt und Jung machen eine Zeitung
- 34** Neat-Basistunnel
Der dritte Weltrekord am Gotthard
- 36** Bienen & Hummeln
Die Bestäuber sind in Gefahr
- 42** Gesundheit
Probleme in der Tabuzone
- 44** Kultur
Die unglaubliche Geschichte
der Lina Zingg
- 45** Kirgistan in einem packenden Film
- 47** Ratgeber Geld
Iberische Investments
- 48** Ernährung
Melonen, Leckerbissen aus dem Süden
- 66** Meine Passion
Horst Steimer ist noch mit 76 ein Tell

Pro Senectute

- 57** Pro Senectute Schweiz
Wir dürfen die Dementen nicht vergessen
- 58** Pro Senectute Kanton Zürich
Franjo Ambrož hat viele Aufgaben
- 60** Kantonale Pro-Senectute-Organisationen
- 64** Pro Senectute Nidwalden
Ein Besuch in der Moschee lässt einen
manches besser verstehen

Rubriken

- 8** Et cetera
- 39** Leserangebot: Schweizer Geschichte
vor Ort entdecken
- 40** Ihre Seiten
- 50** Rätsel/Impressum
- 52** Kleinanzeigen

Titelbild: Monique Wittwer



10
*Wenn ein Kind
stirbt, ist das nicht
nur für die Eltern,
sondern auch
für die Grosseltern
ein kaum
zu verkraftender
Schock.*



24 Schwimmen erfrischt
und ist gut für die Fitness.
Die bevorstehende Badesaison
bietet da viele Möglichkeiten.



48 Melonen wecken
Frühlingsgefühle und
Erinnerungen an Ferien im
Süden. Dabei sind sie gar keine
Früchte, sondern Gemüse.